

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Zomer 2025



Fietslabyrint

Bruidsmodeshow

Wat willen
ouderen meegeven
aan de jongeren?

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum en aanleunbewoners van de regio Lochem en Laren.

De redactie bestaat uit:
 mevrouw Dinie Elburg
 vrijwilliger
 Gerriane Schilderink
 coördinator welzijn
 mevrouw Carla de la Haye
 coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
 juni 2025
 negenentwintigste jaargang
 nummer 133

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
 7241 GR LOCHEM
 0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in september 2025 verschijnt, dient **vóór 1 augustus** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord raad van bestuur

Wat is het voorjaar toch prachtig geweest! De zon liet zich vaak zien en dat bracht een glimlach op de gezichten van veel bewoners en medewerkers. Nu de zomer voor de deur staat, kijken we vol verwachting uit naar wat komen gaat. Een seizoen waarin we elkaar opzoeken, wat meer in de buitenlucht zijn en samen mooie momenten beleven.

Binnen onze locaties bruist het alweer van de plannen: gezellige zomer- en vakantieperiodes, creatieve activiteiten, muzikale middagen en natuurlijk onze jaarlijkse aanwezigheid op de Zwarte Cross, waar we zelfs weer ons eigen café mogen runnen – een bijzonder hoogtepunt waar velen naar uitkijken.

Wat ons telkens weer raakt, is de enorme inzet en betrokkenheid van zowel medewerkers, vrijwilligers als bewoners om al deze activiteiten mogelijk te maken. Daar mogen we met recht trots op zijn. Juist in deze verbondenheid

komt onze cultuur prachtig tot uiting – het echte naberschap dat zo kenmerkend is voor de Achterhoek. Een warm gevoel van samenhang dat we koesteren.

Voor iedereen – of u nu actief deelneemt of liever geniet als toeschouwer – hopen we dat deze zomer vol zit met lichtpuntjes, vrolijkheid en kleine of grote geluksmomentjes.

In deze zomereditie van het bewonersblad leest u daar mooie voorbeelden van. Leuke stukjes, persoonlijke verhalen en foto's geven een inkijkje in wat er leeft binnen onze locaties. Van vrolijke herinneringen tot vooruitblikken op wat nog komt – we hopen dat het blad een beetje bijdraagt aan het zomerse gevoel.

Namens de raad van bestuur wens ik u veel leesplezier!

Peter Meulenberg

Van de redactie

Beste mensen,

Voor u ligt de zomereditie van De Weidewijzer 2025.

We hebben al een prachtig voorjaar gehad, de dagen worden langzaam maar zeker weer langer, hopelijk met meer van dit mooie weer. Heerlijk, weer 's avonds langer licht, lekker buiten zijn in de prachtige natuur die volop in bloei staat.

In deze Weidewijzer vind u onder andere weer een prijspuzzel, wat natuur-lijke weetjes over Lochem en omgeving, zomervogels, vlinders en wilde bloemen. De wensen die vervult zijn vanuit de wensenboom, de rubriek "de pen" en natuurlijk wat nieuws over de activiteiten. Gerda Stokreef heeft van allerlei verhalen en reclames van vroeger ingestuurd, leuk om te lezen hoe het vrôgge was. Ik las ze met plezier, ik hoop u ook!

Ook staan er weer veel gezellige verhalen en gedichten in deze editie, onze vrijwilligster Dinie Elburg vindt het telkens weer een sport om ons te trakteren op mooie stukjes. Bedankt daarvoor Dinie.

Ik wens u, namens de gehele redactie, een fijne, zonnige zomerperiode toe met veel leesplezier in deze Weidewijzer.

Met vriendelijke groet,

Carla de la Haye

Zwoele zotte zomer

*Het wordt een zwoele zotte zomer, net als vroeger
We waren jong nog en dol op elkaar*

*Dit wordt een zwoele zotte zomer, net als vroeger
Zo was het vroeger, weet je nog, haast ieder jaar
We gaan weer zeilen en kamperen in de velden
met alle vrienden weer daarbij*

*Precies als vroeger toen de wren nog niet telden
We gaan weer wandelen en zwemmen, ik en jij
Weet je nog, Rini in bikini in het zwembad
Ik weet het zeker, de zomer komt gauw
en dan die Loesje in dat bloesje wat ze aan had
Dit wordt een zomer als vroeger met jou*

(uitvoering: Tony Vos)
Bron: www.Seniorplaza.nl

Leden cliëntenraden De Hoge Weide

per mei 2025

Leden cliëntenraad De Hoge Weide/'t Talma

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt, voorzitter
06-20804291 rajac@caiway.net

contactpersoon afdeling Velhorst

Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis, vicevoorzitter
wiljanh@gmail.com

contactpersoon afdeling Langen

De heer W.H. Mooijman, secretaris en CCR-lid
0573-254708 w.mooijman@kpnmail.nl

contactpersoon afdeling Velhorst

Mevr. E. Blaauw-de Ridder
Mevr. R. Oonk-Schenk
Mevr. H. Endeman
De heer G. Groenouwe
Vacature

familie cliënt afdeling Velhorst
familie cliënt afdeling Nettelhorst
familie cliënt
cliënt

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Mevr. S. de Booi
De heer W.R. Broeke
Mevr. E. Venderbosch

Winterswijk
Winterswijk
Lochem
Lochem

Regio Aalten Vacature

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo
Tel: 06-13114417 (Karina Fremmer) / 06-22418579 (Monique Fokkert)
Email: secr.clientenraden@szmk.nl



Blue Band reclame uit het Deventer Dagblad 3 maart 1949



Reclame advertentie uit: Het Parool 18 juni 1848

De Pen



Naam:

Alice Bos, medewerker Grand Café

Vraag vanuit de vorige Pen:

Ik zie tussen de middag dat jullie de warme maaltijd verzorgen voor de bewoners die in het Grand Café eten. Maar je doet vast nog veel meer. Wil je daar over vertellen?

Antwoord op de vraag in de vorige pen: Werk/ vrijwilligerswerk:

Jazeker doe ik nog meer, in de ochtend zorg ik dat de soep bereid wordt en dat de warme maaltijd warm/ gekookt wordt. Of een "koude keuken" dienst, hier worden alle koude componenten van de maaltijd klaargemaakt en de belegde broodjes van de lunchkaart. We verzorgen ook de verjaardagen/recepties en uiteraard af en toe een afwasdienst... dit hoort er ook bij.

Afdeling

Grand Café / keuken, facilitaire medewerker.

In huis....:

Ik woon in Gelselaar ook wel het ganzendorp genoemd. Ben getrouwd en heb drie zoons van 7, 10 en 12 jaar. Samen met mijn man runnen wij ons melkveebedrijf van 110 melkkoeien en bijbehorend jongvee.

Hobby's:

Muziek maken is mijn grootste hobby, ik bespeel de trompet. Dit doe ik bij de Harmonie vereniging "Excelsior" Gelselaar.

Wandelen doe ik ook graag maar dan wel een mooie tocht door de natuur.

Sport

Een paar keer in de week ga ik naar de sportschool, hier ga ik het liefst op de cardio apparatuur. En af en toe volg ik een groepsles. Heerlijk op de fiets naar De Hoge Weide, dat is toch ook al een beetje sporten.

Eten/ koken

Van koken maar ook het eten kan ik van genieten. Ik mag graag recepten uitproberen of zelf wat bedenken. Ik vind het ook lastig om te zeggen welk eten mijn favoriet is, ik denk stampot met heerlijke stoofpot. Voor gezellig tafelen met familie of vrienden, dan ga ik voor de BBQ.

Als u meer vrije tijd had dan...:

Tsja goede vraag, ik kan mij er niet zoveel bij voorstellen. Ben graag altijd bezig en geniet ook van het werk zowel bij jullie in De Hoge Weide maar ook van thuis op de boerderij. Maar mocht ik meer vrije tijd hebben, dan zal ik nog meer leuke dingen gaan doen met ons gezin. Een keer vaker op vakantie gaan of nog meer afspreken met vrienden.

Laatste vakantie...:

Dat was twee jaar geleden een lang weekend met ons gezin naar Hof van Saksen in Drenthe. We hebben genoten van het mooie park en het zwembad waar we wel tig keer met de kinderen van de glijbanen af zijn geweest.

Favoriete muziek:

Mijn muziekkeuze is vrij uitgebreid, geen favoriet. Als het maar gezellig in het gehoor klinkt. Ik hou niet van klassieke muziek.

Favoriete TV programma:

The big escape gaat erom dat je binnen een uur uit een ruimte komt door puzzels en raadsels op te lossen. Zelf hou ik ook van escaperooms, dit heb ik al vaak gedaan.

(Levens) Motto:

Geniet vandaag, morgen kan alles anders zijn.

Wat houdt u momenteel bezig?

Wat mij momenteel bezig houdt is toch wel mijn gezin, genieten van onze kinderen die veel te snel groot worden. En ons bedrijf waar ons hart ligt, en dus willen blijven groeien en ondernemen.

Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide):

De Zwarte Cross gaat bijna beginnen. Leuk voor jong en oud, waar onder andere ook een aantal bewoners heen zullen gaan.

Aan wie geeft u de pen door:

Mirella Leussink, zorgassistent afdeling Zwiep.

Ik stel hem/ haar de volgende vraag:

Zo af en toe zie ik je in de keuken de maaltijd boxjes ophalen voor de afdeling. Ik ben wel benieuwd, hoe ziet jouw werkdag eruit?

Dieke an de praot

Zoa'k oe de veurige wèke verteld hebbe, bin'k dan met Jaap etrouwd en hew' un arg plezierige brullefte ehad, waoar ut d'r merakels vroluk an toe ging.

Die brullefte was ok bie ons op de dèle.

Veuran stonn' un paar stoelen die deur de buren waar'n versierd en woar Jaap en ikke op mossen zitten.

Zoals dat de gewoonte noe eenmoal is.

Mar 't is un nare gewoonte.

Want om die stoel heb ze meestentieds van dat prikkerige dennenspul an-eprakkezeerd en a'j' d'r dan niet zo gow bie denkt en ie wult un betjen makkeliuk achteroaver goan zitten, dan heb die smerige stèkels oe te grazen, waj' lilluk in de nekke vuult.

Trouwens, Jaap had d'r meer last van as ikke, umdat ik mien mutse op had.

Want iele begriep toch zeker wel, dat ik me de knipmutse op etrouwd binne.

Ik mot eerluk toegeven, dat zon dink un hele konsternaatsie gif, veurdaj'um goed en wel op oew heuf heb zitten.

't Geet tegenswoordug bie de vrouwluu heel wat makkelukker d'r noar toe.

De meesten bint zelfs nog te eigenwis um iets op 't heuf te zetten, asse argens heer mot en dat vin ik noe eenmoalum grof schandaal.

't Kan mien niks schèlen, of sommegen mien doarumme achterluk vindt.

Ik zegge mar zo: un vrouw herut wat op 't heuf te hebben, doar isse noe eenmoal vrouw veur!

Ut grootste schandaal vin ik, dat ze tegenswoordug vaka al zo brutoal bint, um inde karke met de blote kop te goan zitten. Dat geet toch warkeluk alle parken van fatsoen te buuten. Um zon knipmutse te kunnen dragen, hoef ie niet met krullen te pronken, want dan geet u niet bes.

Ut hoar mot zo glad meugeluk ekamd wodden en dan mot d'r un scheiding precies deur ut midden heer.

Doar kump dan eers un soort kapken op en doar wodt later de nutse oaver heer gezet.

Goaj'de stroate op noar de een of andere gelègenheid dan mot doar nog un aparte hoed bie op met bluumkes en lintjes en zo.

Ik heb mien mutse met hoed ekregen van mien olders toe'k an-enommen wier en sins die tied hèk dat spul geregeld edragen.

Iele snap, da'k op die feeststoel in elk geval die hoed d'r niet oavr heer had!

Jaap klagen steen en been oaver zien ongemakkelukke zitplaats, mar ja, doar was ioe eenmoal niks an te doen.

Veronderstel, datte op un gewone stoel was goan zitten; dat zol un klap in ut gezichte wèzen ewes veur de buurte die zich zo uut-esloof had! Trouwens Jaap hef helemoale gien zit al zeg ik ut zelf.

Die mot altied hen en weer lopen drentelen en un hele oavend zo achter mekare op un stoel zitten, dat heffe nog nooit ekönd.

Ze ha'n ok nog un soort toneel in mekare ezet, um veurdrachten en toneelstukskes te kunnen doen.

Één uut de buurte zong doar boaven op de planken un liedjen, woarin precies noar waarheid onze lèvensgeschiedenis verhaald wier.

Later hew'eheurd, dat de schoolmiester um dat elapt had!

Hoe die vent dat zo mooi riemend bie mekare hef eprakkezeerd, dis mien um roadsel.

Ok Jaap kon doar met de kop niet bie.

Mar 't was bepoald mooi, dat mo'k eerluk toegeven.

Eten en drinken was t'r gelukkug genug; da's met zoiets altied un hele zörge.

Want ik zolle mien de ogen uut de kop eschaamp hebben a t'r van ut een of andere niet genug zol wèzen ewes!

D'r bint nog wel vieftug breudjes oaver ebleven en wiej' heb nog wel un half joar lank, as t'r vizite kwam, ze kunnen helpen an iets in 't glas, allemoal nog van onze trouwdag!

Wat waar'k blie, toen eindeluk de luu anstalten maken um te goan. Ut was toen biekans vier uur in de margentied en iele begriep, da'k hoas ummeviel van muuheid en van sloap. En Jaap klagen geweldug oaver stiefheid in de botten. Dat krie'k van al dat zitten, mopper'n hie.

Mar ja, an alles kump un ende, dus doaran ok.

Wiej'heb later de scha an 't sloapen wel weer in-ehaald!

Un raar idee is dat eers, aj'zo karsvars etrouwd bint!

A'j'zo eigens alles bedisselen mot in de huusholding.

Dan kump d'r zo van alles kieken, woarj'nooit eerder oaveredach heb.

Mar koman, 't wordt geleuf ik alweer mien tied.

De volgende wèke, dan hoap ik oe nog wel ut een en ander an de neuze te hangen!

Töt zolange dus mar weer geduld en de kompelementen van :

Dieke

Met dank aan Gerda Stokreef voor de inzending.

Uit het Zutphens dagblad voor Achterhoek en Veluwezoom van 2 juni 1948

Fietslabyrint

Fietslabyrint op proef

Vanwege een leuk initiatief van Wish3 was er afgelopen december bij de opening van de kerstmarkt in Lochem een wensboom. Bij de wensboom werden verschillende stichtingen en organisaties benaderd om een wens in te vullen. Een wens van ons was een beleeffiets (fietslabyrint). Deze wens was iets te hoog gegrepen. Na enig overleg is later door Wish3 geregeld dat we een fietslabyrint als proef op ons dagcentrum konden krijgen.

Het fietslabyrint biedt meer dan 700 routes in zowel binnen- als buitenland om doorheen te fietsen. Ook kun je waterfietsen en zijn er een aantal routes die van bovenaf zijn gefilmd.

Het fietslabyrint is een elektronische bewegingstrainer voor training met en zonder trapondersteuning. Mensen kunnen fietsen vanuit hun rolstoel of gewone stoel. Houdt iemand op met fietsen, dan stopt de fietsroute op het scherm. Dit stimuleert mensen om te blijven bewegen. Op kruispunten kiest de fietser zelf een richting, zo kan hij een stad, dorp of natuurgebied op verschillende manieren verkennen. De prachtige beelden en omgevingsgeluiden zorgen voor een realistische fietservaring waardoor mensen weer plezier krijgen in bewegen.

De mensen genieten volop van de routes, die gefietst kunnen worden. Wat het voor veel mensen vooral zo leuk maakt is dat er veel routes zijn die langs voor hen bekende plekken komen. Zo zijn er al veel cliënten langs hun geboortehuis gefietst of langs herkenbare plaatsen.

Helaas was het fietslabyrint te leen. Dagelijks zaten vele cliënten op de fiets. Dit is natuurlijk geweldig om op deze manier extra in beweging te komen. Voor de toekomst zijn we daarom op zoek naar mogelijkheden om geld in te zamelen voor deze geweldige kostbare beweefiets. Mocht u vragen hebben over het fietslabyrint bent u van harte welkom op ons dagcentrum Lochem Inn aan de Graanweg 1B. Ook kunt u ons bellen op 0682673759.



In maart 2024 kwam verzorgende Wendy Wentink met de vraag naar de Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma om een fietslabyrint aan te schaffen voor bewoners. Bewegen is belangrijk voor mensen, bewegen zorgt ervoor dat je je gezond voelt.

De stichting ging met deze vraag aan de slag, met een prachtig resultaat! 4 juni 2025 was het zover en werd de fiets aangeboden aan De Hoge Weide.

De bewoners en medewerkers van De Hoge Weide danken "De Vrienden van" en alle sponsors voor dit waardevolle geschenk.



Heftan tattat

Zundag weer verjõarsviseet

En ie wet wa hoo dat geet:

Herman is zoo zeek ewes,

Graads mut ok weer oonder 't mes

Trio hebt z' alns a vort-enomn.

Kloas is oet de tied ekomn

Leida hef zon pien in 't lief

Oo, dat aarme, aarme wief

En hoo is t dan noe met Bernard?

Heftan tattat! Heftan tattat!

Hee har völs te völ patat had

En doo hef e t dus an 't hart had

Dat genöal, oo man oo man,

Doodzeek goa'j op hoes op an.

Wensboom

december 2024

Bij de lichtjesavond stond er een wensboom, er zijn diverse wensen opgegeven waaronder hier een aantal.

Truus Eitens wenst dat de heer Henny Ruiter nog een keer naar een voetbalwedstrijd van sportclub Lochem kan gaan. Henny is jaren lang voorzitter van de club geweest, zou fijn zijn als hij weer een wedstrijd kan gaan kijken.

Op 6 april was het zover. Henny is met zijn dochter en schoonzoon naar een voetbalwedstrijd geweest tussen sportclub Lochem en voetbalclub Ruurlo.

Hieronder de reactie van dochter Ellen. *"Mijn vader heeft genoten van de voetbalmiddag. Met de lunch heeft hij niet meegedaan, dat was te druk voor hem. Heerlijk in het zonnetje, met een uitslag van 3-1 voor Lochem kon zijn middag niet meer stuk. Van het bestuur hebben we niets of niemand gezien maar een aantal van de spelers en verzorging hebben mijn vader de hand geschud, erg leuk voor hem".*

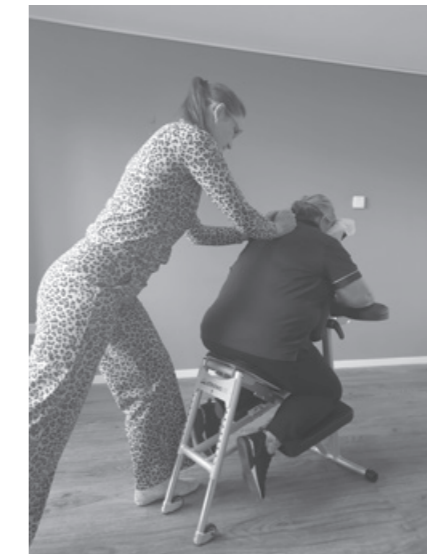
Hij heeft Truus Eitens al bedankt, vertelde ze.



De uitslag van de wedstrijd was 3-1 in het voordeel van Lochem.



Mevrouw Van der Wal kreeg een mooi boeket bloemen.



Collega's Talma kregen een lekkere stoelmassage ter plaatse.



Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma

Beste lezers van De Weidewijzer,

Het is al weer even geleden dat wij elkaar hebben 'gesproken'. Wij zijn in de tussentijd druk bezig geweest om de financiële middelen bij elkaar te krijgen voor de beleeffiets voor De Hoge Weide.

Wij hebben zeer goed nieuws: het is GELUKT! Het totale bedrag is bij elkaar en dit is te danken aan vele personen die zich hiervoor hebben ingezet en diverse fondsen en stichtingen die dit prachtige project ondersteunen.

Allereerst kregen wij vorig jaar al een geweldig bedrag van de Stichting Berkelhof om mee te beginnen. Daarnaast hebben jullie heel goed op ons gestemd bij de Rabo Clubsupport. Antinette Urbaan heeft vele pindapoppetjes gemaakt en verkocht voor ons goede doel met een opbrengst van ruim € 500,- en gastvrouw Dirry van Zwieten heeft een aanvraag gedaan bij de

Brandkaste van OVM Onderlinge Verzekeringen en dit is gehonoreerd met het prachtige bedrag van € 1.000,-. In maart jl. heeft Avanti een krokus volleybaltoernooi georganiseerd met een geweldige opbrengst van € 600,- (€ 500,- via het toernooi en € 100,- van een buurt die niet mee kon doen) en ons gekozen als goed doel! Verder ontvingen wij van de Stichting RCOAK, Stichting Brentano's Steun des Ouderdoms en Fonds SGS (Zilveren Kruis) een prachtige financiële ondersteuning. Ook hebben wij nog enkele particuliere donaties ontvangen.

Iedereen die in welke vorm dan ook heeft meegewerkt aan dit project 'Beleeffiets voor De Hoge Weide', geweldig bedankt!!! Zo kun je zien dat wij met z'n allen samen een mooi project van de grond krijgen. De fiets is op het moment van schrijven besteld en hopelijk als deze Weidewijzer uitkomt in gebruik. Wij wensen alle bewoners veel plezier met het fietsen!

Stichting Berkelhof



Dan bedanken wij ook nog iedereen die hun kerstgeschenk van Marga Klompé via de Persoonlijke Noot aan onze stichting heeft geschonken! Een prachtig gebaar voor onze bewoners!

Zo zijn er veel mensen die een steentje bijdragen aan de wensen van en voor onze bewoners. Het is jammer genoeg vaak wel een centenkwestie en daarom gaan wij door met het zoeken naar Vrienden (donateurs) voor onze stichting om toch zoveel mogelijk wensen uit te laten komen.

Misschien is het u al opgevallen, bij de ingang van De Hoge Weide in de hal hangt onder het informatiebord een mooie witte brievenbus met folderhouder. Deze is speciaal opgehangen voor onze stichting om met u in contact te komen.

Heeft u ideeën, vragen, opmerkingen of waar wordt u blij van, laat het ons weten en vul een briefje in met uw gegevens zodat wij u kunnen bereiken en deponeren dat in de brievenbus.

Ook bevat de folderhouder donateursformulieren en denkt u nu de stichting doet goed werk, vul deze in en laat hem in de brievenbus verdwijnen.

'Een vriendje voor een tientje'
(mag natuurlijk meer), maar hier zouden we geweldig blij mee zijn om weer mooie wensen van en voor onze bewoners uit te laten komen.

Hartelijke groet,
Henk, Plony, Renate en Gera

Zwiepseweg 107, 7241 GR Lochem
www.margaklompe.nl/vvhwt . info@vvhwt.nl
KvK: 86385437 . RSIN: 863950231 . NL33 RABO 0199 3655 98

ANBI
Algemeen Nut
Beogende Instelling

Vrogger op 't platteland

boerenleven in de Achterhook

't Leaven op het platteland in de Achterhook was vrogger heel anders as no. Gien haast, gien machines die alles overnamen, en de kalender van 't jaor werd bepaald deur de natuur. De mensen leefden met de seizoenen, en elk jaorumgang had zien eigen werk, eigen geluiden en geuren.

Boer'n was altied wat te doen

De dag begon vrog, vake nog veurdad de haon kraaide. De boer en boerin waren beiden druk: de boer op 't land, de boerin in de keuken en bi'j de beesten. Koeien melken met de hand, hooi binnenhalen met de riek, en als de rogge rijp was, dan kwam de hele buurschap helpen met maaien en binden.

Weetje: Het hooi werd eerst te drogen gelegd op harken, en later in hoogtes op de kar geladen. De kinderen mochten dan bovenop het hooi zitten, juichend deur de lanen.

De boerderij as middelpunt

De boerderij was niet allenig een plek wa'j werkte, maar ok wa'j leefde. Alles gebeurde rondom de deel: eten, verjaardagen, soms zelfs een trouwerij of begrafenis. De haard was het warmste plekkie in huis, letterlijk en figuurlijk.

Zegg'n in de streek:

“'t Was arm, maor wi'j hadden 't goed.”

Niet vake geld, maor altied eten, warmte en hulp van elkaar.

Kinderhandjes helpen met

Kinderen groeiden op midden in de natuur. Ze hielpen van jongs af an: eieren rapen, de kippen voeren, op 't erf vegen. En natuurlijk het beruchte klusje: de wc leegscheppen. Want ja – gien riool, gien luxe, maor alles in de ton. En met feestdagen? Dan was er zelfgebakken kruudkoek of karnemelkpap.

Typisch vrogger:

- Stroei bedden
- Wasdag op maandag met een teil en een wasbord
- Koffie van surrogaat als er gien echte was

Werken met de natuur

't Weer bepaalde alles. Was 't te nat? Dan kon het hooi niet binnen. Te droog? Dan kwam er gien goede oogst. Maar er was ok eerbied veur de natuur. Men wist: je kunt de grond niet pakken zonder wat terug te geven. Boeren leaven dichtbij de grond, de dieren en mekaar.

Weetje: Vake hadden mensen nog een “knieperke”, een klein stukje moestuin of weiland, om nog een varken of paar kippen op te houden.

Buurtschap en saamhorigheid

As der werk was, dan was der volk. De buurschap hielp mekare – met slachten, hooien, of als der een kind geboren was. En als 't werk veurbij was, dan kwam de gezelligheid: met accordeonmuziek, een borrel, en de verhalen die over tafel vlogen.

Zegg'n:

“Een goeie buur is beter as een verre vrind.”

Tot slot:

't Vrogger is misschien veurbij, maor de herinneringen blieden. De rust van het land, de geur van vers hooi, het geluid van de koeien in de wei – ze zit nog altied in de harten van de mensen hier in de Achterhook. En wie goed luustert, heurt het verleden soms nog fluusteren tussen de bomen.

Op een zomerse dag

*kuierend langs een weidepad
zie ik een berm vol bloemenpracht
verrukt kijk ik ze aan
voor geur en kleur blijf ik staan*

*ik wil ze niet verwennen
door al hun namen te kennen
ze blijven de wilde bloemen
vergezellen ons in bos en weiden*

*tussen koren en graan
laat ik me verleiden
en vernoem ik alleen als naam
papavers zo rood
korenbloemen blauw
en 't wit van de fiere margriet.*



Bron: www.Seniorplaza.nl & www.LadyLemonade.nl



Het moment van mevrouw Stegeman-Quispel

In De Hoge Weide werd een bijzondere week georganiseerd rond het thema liefde. Een van de hoogtepunten was een bruidsmodeshow. Voor mevrouw Stegeman (74) werd dit een dag om nooit te vergeten. Haar zoon Bertus, die in haar trouwjurk op de catwalk verscheen, vertelt:

“

“Mijn moeder is begin dit jaar verhuisd naar De Hoge Weide. Door ruimtegebrek kon ze haar trouwjurk van vroeger niet meer bewaren. Ze zei nog tegen mijn vrouw: ‘Misschien moet ik hem maar wegdoen.’ Toen we de oproep zagen voor de bruidsmodeshow, wisten we: dit is hét moment om haar te verrassen.

Op de dag van de show werd haar naam genoemd en ik liep met haar trouwjurk aan over de catwalk. Haar blik toen ze me zag... die zal ik nooit vergeten. Ze was compleet verrast. Ze wist niet dat wij dit hadden geregeld, en zeker niet dat ik zou meelopen. Tijdens de show werd ook het verhaal achter haar jurk verteld: hoe ze mijn vader heeft leren kennen en hoe ze op 10 september 1971 trouwde in haar zelfgemaakte bruidsjurk.

Mijn moeder was geëmotioneerd, maar vond het geweldig om haar jurk na 54 jaar weer terug te zien. Al merkte ze wel op dat de jurk een beetje gekreukt was. Het was een mooi moment!”

”

“Het was best spannend om de catwalk op te lopen, maar toen ik haar gezicht zag, wist ik meteen: dit was het helemaal waard.”

Museum Sterrenwacht Phoenix

Op donderdag 22 mei heeft onze huismeester Henri een mooie tentoonstelling over de sterrenwacht ingericht in De Wenge. Veel bewoners hebben een kijkje genomen om te zien wat de sterrenwacht doet en hoe het er allemaal in zijn werk gaat. Ik voeg een aantal foto's toe zodat u nog even kunt kijken hoe het er uit zag. Henri bedankt dat je dit voor ons wilde doen!



Bloemlezing

Neem nu het filharmonisch orkest
Dat is ongetwijfeld op zijn best
Als er niet te veel vreemde capriolen
Komen uit die grote bak Violen

De alom geroemde tour de France
Kent onderweg een mooie ambiance
Omdat de bermen voor de fietsvirtuozen
Vol staan met enthousiaste Klaprozen

Ten tijden van de grote kruistochten
Waren het de christenen die vochten
Zij kliefden de vijand bijkans middendoor
Zo trok elke missie weer zijn Ridderspoor

De matroos zei voor zijn eerste reisje
Tegen zijn pas verworven meisje
Ik hou het niet meer van liefdesverdriet
Maar ik moet echt gaan: Vergeet-mij-niet

De tijd zat de strenge vorst bepaald niet mee
En vroeg hoe laat het was aan de schone fee
Die zwaaide driemaal met haar toverstokje
En de tijd was af te lezen op een Sneeuw klokje

Al het haar wordt minder, dof of grijs
Dat voorkomt men voor geen enkele prijs
Zelfs wit haar is niet ongewoon
Men noemt dat dan ook wel Zilverschoon

Zo zijn er nog veel meer bloemen
Gewoon te veel om op te noemen
Van Waterlelie, Zeepkruid tot Sering
Iets voor een volgende bloemlezing?

Wat willen ouderen meegeven aan de jongeren?



JAAP PRINS | 82

Woont in De Hoge Weide

“Ik ben opgegroeid in een groot gezin op de Veluwe, in armoede en zonder veel liefde. Een kus van mijn moeder? Ik kan me niet herinneren dat ik die ooit heb gekregen. Dat heb ik altijd gemist. Daarom nam ik me al jong iets voor: als ik ooit zelf kinderen krijg, dan weten zij wél wat liefde is. Liefde geven, zorgen voor elkaar

– dat is zo belangrijk. Ook aan je naasten. Vroeger bracht je nog een pannetje soep naar de buurman als hij ziek was. Nu kennen we onze burens vaak niet eens. Terwijl het juist die kleine dingen zijn die ertoe doen. Mijn tip aan de jongere generatie? Heb elkaar lief.”

JO VOS | 90

Woont in De Hoge Weide

“Vroeger was ik veel buiten. Touwtje springen, hoepelen en een beetje kattenkwaad uithalen. We maakten écht lol met elkaar. We keken naar elkaar om en deden veel samen. De mooiste herinneringen uit mijn jeugd heb ik met anderen gemaakt. Als ik nu naar de jeugd kijk, zie ik ze vooral achter een scherm. Zelfs op verjaardagen. Iedereen is bezig met z’n mobiel, in plaats van een spelletje doen of écht praten. Zonde, want juist dat contact maakt je gelukkig. Mijn tip aan de jongere generatie? Kom van dat scherm af.”



Recepten uut grootmoeders tied

Koken met herinnering

Vrogger had men gien diepvries of magnetron, maor wat d'r op tafel kwam, was met zorg en liefde klaargemaakt. Eenvoudige recepten, vaak met producten van eigen erf of uut de moestuin. Het waren smaken die bleven hangen – niet alleen op de tong, maor ok in het hart. Hier bint een paar echte klassiekers van vrogger. Misschien kent u ze nog, of maakt u ze nog altied zo.

Watergruwel (ook wel krentjebrij genoemd)

Een typisch zomers nagerecht, lauwwarm of koud geserveerd.

Ingrediënten:

- 1 liter water
- 150 gram krenten en rozijnen
- 2 eetlepels suiker
- 1 kaneelstokje
- 4 eetlepels grutten (gort of griesmeel)
- Optioneel: rode bessensap of een scheutje karnemelk

Bereiding:

1. Breng het water aan de kook met de krenten, rozijnen en het kaneelstokje.
2. Laat 10 minuten zachtjes koken.
3. Voeg dan langzaam de grutten toe en blijf goed roeren.
4. Laat nog 10–15 minuten doorkoken tot het dikker wordt.
5. Op smaak brengen met suiker en eventueel een scheutje bessensap.
6. Laat afkoelen – lauw of koud is het 't lekkerst!

Weetje: In sommige streken werd dit ook als ontbijt gegeten, met een beetje melk erbij.

Wentelteeftjes (“klakkaard” werd het soms genoemd)

Een slimme manier om oud brood op te maken en nog lekker ook!

Ingrediënten:

- Oud witbrood
- 2 eieren
- 250 ml melk
- Kaneel, suiker
- Boter om in te bakken

Bereiding:

1. Klop de eieren los met de melk, kaneel en suiker.
2. Week de sneetjes brood in het mengsel.
3. Bak goudbruin in een koekenpan met boter.
4. Bestrooien met wat extra suiker of stroop.

Tip: Met een klodder appelmoes of jam erbij is het een echte traktatie.

Tot slot:

De recepten van vrogger waren eenvoudig, maor voedzaam en vol liefde. In elke lepel watergruwel of plak kruudkoek zit een verhaal, een herinnering aan moeder of oma, aan zondagse middagen of kermis in het dörp. Hebt u zelf nog een oud recept dat u altied maakt? Deel 't gerust met de redactie – zo hollen wi-j de smaak van vrogger met mekare levend.

Kruudkoek

Een stevige koek vol smaak, vaak gebakken in de week veur de kermis of een bruiloft.

Ingrediënten:

- 500 gram bloem
- 250 gram bruine basterdsuiker
- 1 eetlepel koekkruiden (kaneel, kruidnagel, nootmuskaat)
- 1 eetlepel anijszaad
- 1 zakje bakpoeder
- 300 ml melk
- 1 ei
- Eventueel rozijnen of sukade

Bereiding:

1. Meng bloem, suiker, kruiden, bakpoeder en eventueel rozijnen.
2. Roer melk en ei erdoor tot een stevig beslag.
3. Giet in een ingevette cakevorm.
4. Bak 60 minuten op 160 graden (elektrisch).
5. Laten afkoelen en in dikke plakken snijden.

Zegg'n:

“Kruudkoek en koffie, daor hef een mens gien misère meer van.”

Weerspreuken

JULI HOOIMAAND

Met angst en beven wordt de zomer gevolgd. Er begint een serie regenheiligen die tot in augustus voort gaat. Veel regen betekent een misoogst en dat leidt weer tot honger, hoe de winter door? Wordt het in juli heet en droog dan houdt de winter kwaad betoog.

- Als de schapjes onrustig aan de hemel staan kan men niet zonder paraplu uit wandelen gaan.
- Prijkt juli in hete gloed, dan zijn in de herfst de vruchten goed.
- Morgenregen en vroege gasten blijven zelden overnachten.
- In juli 's nachts regen en overdag veel zon, vult in augustus menig schuur, zak en ton.
- Juli zonnebrand wenst de man op 't land.
- Slechts in juli-gloed wordt de vrucht en wijn eerst goed.
- Is de eerste juli regenachtig, gans de maand is twijfelachtig
- Brengt juli hete gloed, zo gedijt september goed.
- Is in juli de morgen rood, 's avonds verkeert het weer in nood.
- Wanneer de oostenwind tegen den avond gaat liggen, waait hij ligt de volgende dag opnieuw.
- Juli helder en klaar, heet altijd een goed jaar.
- Is juli heet en droog, dan houdt de winter een kwaad betoog.
- De wakkere hooimaand geeft de zeisen, de maaier in de hand met vlijt, daar lege schuren hooi vereisen, om het vee te voeden in wintertijd.
- Wisselen in juli regen en zonneschijn, het zal het naaste jaar voor de boeren kermis zijn.
- Zonder dauw geen regen, heet het in juli allerwegen.
- Komt Maria (2-7) in de regen nicht Elisabeth tegen, duurt het zes weken gewis, voort het weer schoon is.
- Als het op St. Godelieve (6-7) regent, vult zij haar putje 40 dagen met regen.
- Regent het op 7 Broedersdag (10-7), dan kan men zeven weken regen verwachten.
- Wanneer het op St. Henricus (13-7) droog is of regent, zeven weken duurt die zegen.
- Regen met Sint Margriet(20-7) geeft zes weken boerenverdriet.
- Met St.Magriet droog, dan 6 weken de zon in het oog.
- Regen op St.Magdalen (22-7), dan regent het dagen achter een.
- St Jacob(25) met zonneschijn, voorspeld de winter fijn.
- St Jacob koud en rein, koud zal de Kerst zijn.
- Bouwt op St.Anna (26-7) de mier grote hopen, de winter zal niet zacht verlopen.
- Het weer op de 29e, is het weer van de 5e februari.

AUGUSTUS OOGSTMAAND

De gave van de natuur moet worden geoogst en daar kan de landman beter droog weer bij gebruiken. Zo links en rechts wordt al een uitstapje gemaakt naar de verwachting voor de komende herfst en winter. Augustus' eerste week heet en laf, veel winterse sneeuw wacht af.

- Regenboog in d'avondstond, leg dan uw hoofd op een zachte grond.
- Als voor 't laatst de koekoek roept, dan bederven de noten.
- Geeft begin augustus veel zonneschijn dan zal het een strenge winter zijn.
- Als er 's-avonds muggenzwermen dansen krijgt mooi weer nieuwe kansen.
- Als augustus zonder regen heen zou gaan dan zullen de koeien straks mager in de stal staan.
- Blijven de zwaluwen nog lang zwieren zal de winter ons humeur niet verstieren.
- Zo d'eerste oogstweek is heet, een lange winter staat gereed.
- Wanneer de leeuwerik hoog in de lucht zweeft, zo brengt het ons mooi weer.
- Noorderwind in augustus brengt bestendig weer.
- Is de eerste week in augustus heet, zorg voor goed warm winterkleed.
- Menigeen heeft het al ondervonden, wervelwinden zijn aan augustus verbonden.
- Begin augustus met regenvlagen, in de laatste dagen zal de regen ons weer plagen.
- Is het heet op St.Domijn (4-8), het zal een strenge winter zijn.
- Op St.Laurens (10-8) een regenvlaag, 6 weken duurt de regenplaag.
- Het weer St. Casiaan (13-8), houdt nog dagen aan.
- Is het weer op Maria Hemelvaart (15-8) mooi, zo zal de herfst van het zelfde wezen.
- Als de ooievaars na de 21e nog blijven, zal een zachte winter binnendrijven.
- Is het weer op St.Barthel (24-8) warm en schoon, dan draagt de herfst een gouden kroon.
- Blijven de zwaluwen ook nog na de 25ste, wees voor de winter niet bang.

SEPTEMBER

HERFTSMAAND

Al of niet voldaan is de oogst nu vrijwel binnen. Even rust, voordat het land klaar gemaakt wordt voor het wintergoed. De nachten worden nu duidelijk langer en men heeft tijd voor wat gezelligheid. Hoe is de vogeltrek? Zijn er veel eikels? Is er al nachtvorst te melden? Wat zegt dit over de komende winter? Septemberregen, komt zaad en wijnstok goed gelegen.

- Is het 1 september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.
- Vallende eikels voor Sint Michiel, snijdt de winter door lijf en ziel.
- Is het weer in september in een goed humeur dan dragen de bladeren in oktober volop kleur.
- September is altijd mooi: Het is de meimaand in herfsttooi.
- Die zijn onkruid een jaar laat staan, kan zeven jaar uit wieden gaan.
- Schijnt de herfstzon met zomerkracht dat maakt veelal de wintermaand ook zacht.
- Draagt de haas nog lang zijn zomerkleed dan is de winter nog niet gereed.
- Hangen er nu veel noten aan de twijgen dan gaan we een strenge winter krijgen.
- Schijnt herfstmaands zon met zomerkracht, maakt veelal wintermaand ook zacht.
- Trekvogels in septembernacht, ze maken de kersttijd zacht.
- Als in september de donder knalt, met kerst sneeuw met hopen valt.
- Vallen de bladeren vroeg, dan wordt de herfst niet oud.
- Als de R is in de maand, is het weer niet altijd meegaand.
- Donder in september, sneeuw in maart.
- Als in september de donder knalt, zal met Kerst de sneeuw in hopen vallen.
- Vorst in september, zacht in december.
- Warm in september, koud in december.
- Een warme september, een droge oktober.
- Schijnt de herfstzon met zomerkracht, maakt veelal de winter zacht.
- Komen de pluimen aan het riet, bedenk het is nazomer en geniet.
- Met St.Giel (1-9) zonneschijn, het zal dan nog 4 weken zo zijn.
- Is het op St. Egidius (1-9) heet, het geeft een schone herfst met zweet.
- Op de 5e september wordt bewezen, wat het voor weer de hele maand zal wezen.
- Mooi weer op Maria's geboorte (8-9), dit weer gaat nog vier of acht weken zo voort.
- Op de dag van Ludmilla (16-9) een zeer vroom kind, blaast vaak een forse wind.
- Met Lambertus (17-9) zonneschijn, het zal een droog voorjaar zijn.
- Op Mattheus (21-9) storm en wind, bestaat de kans dat men met de komende Pasen nog de winter vindt.
- Is het op St. Mauritius (22-9) helder, dan gaan er veel schepen naar de kelder. (er worden dan veel stormen verwacht).
- Vallen de eikels al voor St. Machiel (29-9), dan snijdt de winter door lijf en ziel.
- Trekken voor St. Machiel (29-9) de vogels niet, geen winter is nog in het verschiet.

Tien geboden voor ouders

uit Zutphensche courant 28-09-1893

1. Gij zult uw kinderen zelf opvoeden. Wie zijn kinderen goed opvoeden wil, moet boven hen staan, dat is, hij moet in het oog der kinderen de hoogste macht zijn.
2. Houdt u kinderen bezig. Laat hen spelen of werken, maar nooit ledigloopen
3. Maken uw kinderen wat drukte, verbiedt hen niet.
4. Ontvangt gij bezoek, laat uw kinderen zich dan elders vermaken.
5. Prijst of berispt uw kinderen niet in het bijzijn van vreemden.
6. Vordert onvoorwaardelijke gehoorzaamheid van uw kinderen, maar maakt het hun niet lastig; verbiedt en beveelt alleen, wanneer het noodzakelijk is.
7. Blijft steeds consequent en paart onverbiddelijk standvastigheid en strengheid aan liefderijke zachtheid.
8. Kinderen zijn geen speelgoed. Ze zijn in zekeren zin wel de hoofpersonen maar laat het hen nooit merken.
9. Heb uw kinderen lief – zij bemerken dat zeer goed; met woeker geven zij later uw onverschilligheid terug.
10. Nogmaals; "Heb uw kinderen lief"!

Alle kinderen zijn juweelen, maar niet alle ouders zijn diamantslijpers

Met dank, ingezonden door Gerda Stokreef.

**ZWARTE
CROSS**

**GROOVEN &
Stoeven!**
ZWARTE CROSS 2025

**ZWARTE
CROSS**

**EEN
UNIEKE
KANSAAN!**



**Marga
Klompé**
voor het beste van elk moment

UITNODIGING

Heeft u zin in een gezellige dag, waarbij u vertoeft in een echt Hollands café, namelijk Stamcafé de Schans? Naast een interactieve spelshow kunt u onder andere genieten van:

- Een potje sjoelen
- D(r)ammen
- Mens erger je niet
- Contact met (jonge) mede festivalgenoten

Heeft u een wens? Geef dit aan! Dan gaan we kijken wat we voor u kunnen betekenen.

In Stamcafé De Schans kunt u genieten van een lekker hapje en drankje.

U kunt aangeven welke tijd uw voorkeur heeft:

Donderdag
15:00-18:00 uur

Vrijdag, zaterdag en zondag
12:00-15:00 uur of 15:00 - 18:00 uur.

Op het terrein is een zorgmedewerker aanwezig op evt. hulp te bieden. Helaas kunt u deze dag geen eigen begeleider uitnodigen om met u mee te gaan.

U wordt thuis opgehaald met een rolstoelbus en nadien brengt deze u ook weer terug. We vertrekken ongeveer een uur van tevoren en nadien duurt het een uur voordat u thuis bent.

Wilt u buiten het café de Zwarte Cross bezoeken? Spreek dan zelf af met een naaste om samen te gaan.



JONG EN OUD = GOUD



GEEF NU OP!

Opgave voor 21 juni door de
aanmelding in te leveren bij de
coördinator welzijn van uw
locatie, u ontvangt dan na 1 juli
bericht op welk moment u mee
kan/ ingedeeld staat.

Voor deze activiteit vragen wij
een bijdrage van €25,00 voor
ontkosten, vervoer, eten en
drinken in het café. Graag bij
aanmelding voldoen.

Naam.....

Adres.....

Locatie.....

Eigen rolstoel

1e voorkeur voor dag/tijd

ja/nee
ja/nee
ja/nee
ja/nee
ja/nee

17 juli 15:00-18:00
18 juli 12:00-15:00 / 15:00-18:00
19 juli 12:00-15:00 / 15:00-18:00
20 juli 12:00-15:00 / 15:00-18:00

2e voorkeur voor dag/tijd

ja/nee
ja/nee
ja/nee
ja/nee

17 juli 15:00-18:00
18 juli 12:00-15:00 / 15:00-18:00
19 juli 12:00-15:00 / 15:00-18:00
20 juli 12:00-15:00 / 15:00-18:00

Bij vragen kunt u contact
opnemen met Joke Meinen

Tel: 06-13684528

Mail: j.meinen@szmk.nl

Hallo allemaal,

Wat vliegt de tijd. Op het moment van schrijven ben ik al een tijdje uit de running doordat ik een misstap maakte in een gat op het voetbalveld. Tja, een ongeluk zit in een klein gat.

De revalidatie zal in totaal tussen de 6 tot 12 maanden liggen tot ik alles weer kan. Dus als je me ziet lopen en denkt: "Foj den mag ok wöh hadder lop'n," dan klopt dat. Vanuit huis schrijf ik dit stukje over mijn werk, dit keer over mijn werk op 't Talma.

Daar ben ik ook 8 uur in de week als welzijns-medewerkster aan het werk. Meestal ben ik daar op de dinsdag. Maar het komt ook voor dat ik er soms in de avond ben of het weekend. Als er een activiteit is waar mijn extra handen nodig zijn. Wat is er de afgelopen tijd zoal gedaan op 't Talma vanuit mijn functie.

Ik zal een kleine opsomming maken. De duofiets moest voor een beurt, we willen nieuwe flyers laten maken voor vrijwilliger-swerping specifiek voor 't Talma, er zijn bloembakken gemaakt door vrijwilliger Henk. Deze bakken werden na overleg aangeboden door De Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma (Inmiddels worden ze al volop gebruikt), het najaarsrooster wordt gemaakt dat betekent contact leggen met muzikanten, bedrijven, vrijwilligers, kinderopvang, halfjaarlijks vrijwilligersoverleg, iets lekkers bakken bij de lift, erwtensoep avond, bingo, stampotbuffet, paaslunch, bezoek van meerdere muzikanten, Mimakker Bloes geïntroduceerd. Inmiddels hebben we vaste afspraken kunnen maken. Zij heeft ook een familieavond bijgewoond.

Er is een eigen koersbalmat geregeld, contact over een stukje in Laren Magazine, voorlichting bijwonen, affiches maken, overleg met gastvrouwen, Wilhelmus- met koningsdag door Apollo, Dafjes toertocht kwam over ons plein rijden, individuele bezoeken aan bewoners, helaas ook afscheid nemen van bewoners.... ach ja zo kan ik nog wel even doorgaan. Wat ik er maar mee wil zeggen mijn 8 uurtjes op 't Talma zien er zeer wisselend uit. Dat maakt mijn werk zo ontzettend leuk. Contact met de mensen die op 't Talma wonen, met elk hun eigen verhaal. Ja, ieder mens is uniek. En eerlijk door goed te luisteren naar de levensverhalen van de mensen of een verhaal van de dag of zelfs een blik in een seconde, het maakt mijn leven mooi. Want je leven delen, al is het in je werk, is een van de rijkste dingen die je kan ervaren.

Ondertussen blijft de druk op veel van mijn, vooral collega's in de directe zorg, erg hoog. Ik zie, hoor en ervaar dat. Ik heb oprecht heel veel bewondering voor mijn collega's direct aan het bed. Ik heb zelf ook in die schoenen gestaan. Het is mooi en dankbaar werk. Via deze weg een dikke pluim aan al die collega's. Jullie werken allemaal zo hard. Voor 't Talma kan ik alleen maar zeggen: Als ik binnen kom voelt het zo warm en vertrouwd.

Die collega's maken het voor mij mogelijk om die kersen op de taart voor de bewoners te kunnen blijven bieden!

Lieve groet,
Jolanda Stegeman
welzijnsmedewerkster

ONTSPANNINGSROOSTER

Zomer 2025 De Hoge Weide

Juli

Dinsdag 8 juli	Bingo	14.30-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 10 juli	Ontspanningsmiddag Duo Vanouds	14.30-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 17 juli	Klassieke muziek Rien Wulffraat	15.00-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 24 juli	Zomermarkt m.m.v. Het Odano Combo	14.00-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 31 juli	Goudsmid: Sarah Elzinga	15.30-16.00 uur	De Wenge

Augustus

Donderdag 21 augustus	Kinderkaravaan	Middag Tijden t.z.t.	Terrein voormalig Anke Marjolein (achter De Hoge Weide)
Donderdag 28 augustus	Ontspanningsmiddag: Zangeres Rita Oldenhove	14.30-16.00 uur	Grand Café

September

Dinsdag 9 september	Bingo	14.30-16.00 uur	
Donderdag 11 september	Klassieke muziek Rien Wulffraat	15.00-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 18 september	Gerrie Knol-Bloemverkoop	14.00-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 18 september	Museummiddag Thema: Volgt nog	13.30-16.00 uur	De Wenge
Dinsdag 23 september	Kledingverkoop Blauw Mode (onder voorbehoud)	14.30-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 25 september	Ontspanningsmiddag Shantykoor op Koers	14.30 -16.00 uur	Grand Café

PRIJSPUZZEL

Alle onderstaande woorden zitten horizontaal, verticaal of diagonaal door elkaar.
Streek de woorden door en maak van de overgebleven letters een het puzzelwoord.

V K T S R O B D O O R
G O U D H A M S T E R
I H O N D P V P U V Z
E K A M E E L Z K E E
B O O M P I E P E R E
A N E Y H N E B R Z W
A I D M P O R O K W O
R J E A D A M N U A L
S N N E S U U G I L F
S D O E N E I O L U N
A K M H M D S F O W K

BAARS	EEND	KERKUIL	OEVERZWALUW	ZEEBRASEM
BONGO	GOUDHAMSTER	KOEDOE	REUZENPANDA	ZEEWOLF
BOOMPIEPER	HOND	KONIJN	ROODBORST	
DAS	HYENA	MENS	VLEERMUIS	
DUIF	KAMEEL	MEUN	VOOM	

In de vorige Weidewijzer stond een woordzoeker. Het was geen makkelijke puzzel maar wij hebben gelukkig veel goede antwoorden mogen ontvangen.

Het juiste antwoord waren 5 gezegden:

- 1. De zomer in de bol hebben**
- 2. Een zwaluw maakt nog geen zomer**
- 3. Het is hartje zomer**
- 4. Wat elke zomer is gebleken, is dat het warm was met de winter vergeleken**
- 5. Achter de wolken schijnt de zon**

De winnaar van de vorige prijspuzzel is:

De heer Henk Haverkamp
Afdeling Ampsen

Gefeliciteerd! U mag uw prijs afhalen bij Organisatiebureau 't Punt.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Dit keer wederom een Wordzoeker.

Veel puzzel plezier!

Vóór 1 augustus inleveren bij Het BackOffice.
(kantoorruimte richting de achteruitgang)

Oplossing prijspuzzel zomer 2025:

De overgebleven letters vormen een woord:



Naam:

Afdeling:

NATUUR-LIJK

De zomer is een seizoen vol leven. Zelfs als u niet ver van huis gaat, is er in de natuur om ons heen van alles te zien, horen en beleven. In en rondom Lochem speelt de natuur een hoofdrol – van oude bomen tot zingende vogels en kleurrijke bloemen. Wist u dit al?

Lochem ligt in een landschap van landgoederen

De omgeving van Lochem is rijk aan prachtige landgoederen. Denk aan De Velhorst, 't Zand of Ampsen. Deze landgoederen zijn ooit aangelegd door rijke families en bestaan uit bossen, weilanden en lanen met eeuwenoude bomen. Veel van deze bomen zijn zo groot en oud, dat ze als 'monumentaal' worden beschouwd.

Weetje: De eik op landgoed Ampsen is meer dan 200 jaar oud!

De zomervogels zijn terug!

In de zomer zijn veel trekvogels terug in Nederland. De zwaluwen, bijvoorbeeld, bouwen hun nesten onder dakranden en scheren razendsnel over het water om insecten te vangen. Ook de koekoek laat zich dan horen – met zijn herkenbare "koek-koek".

Weetje: De koekoek legt haar ei niet in haar eigen nest, maar in het nest van een andere vogel.

De Achterhoek is vlinderparadijs

De bloemrijke bermen en bosranden in deze streek trekken veel vlinders aan. In juni en juli zie je vaak dagpauwogen, citroenvlinders en de opvallende atalanta met zijn zwarte en rode vleugels. Deze vlinders zoeken vooral bloemen als vlinderstruik, distel en lavendel op.

Tip: Plant lavendel of ijzerhard in een pot op het balkon – dan komen de vlinders vanzelf.

Wilde bloemen in volle bloei

Langs de bermen in en om Lochem groeien in de zomer veel wilde bloemen. Denk aan klaprozen, kamille, margrietten en fluitenkruid. Ze trekken niet alleen bijen en vlinders aan, maar geven het landschap ook een schilderachtige aanblik.

Weetje: Wilde bloemen worden steeds belangrijker voor de natuur, omdat ze helpen bij de bestrijding van de afname van insecten.

Dieren in de schemering

In de rustige uren van de avond laten dieren zich vaak beter zien. Zo is er kans om een egeltje te spotten in de tuin, of een vleermuisje dat op jacht gaat naar muggen. Ook kikkers en padden komen in de zomer tevoorschijn, vooral na een regenbui.

Wist u dat? Egels eten graag slakken – dus een egeltje in de tuin is niet alleen schattig, maar ook nuttig!

Natuur vanaf het balkon of bij het raam

Ook wie minder mobiel is, kan volop genieten van de zomer. Zet een bloempot met kruiden of bloemen neer en kijk welke insecten erop afkomen. Een eenvoudig vogelbadje of wat vogelvoer trekt meesjes, mussen en soms zelfs een specht naar de tuin of het balkon.

Tip: Houd eens een klein schriftje bij en schrijf op wat u ziet – het is een leuke manier om de seizoenen bewuster mee te maken.

Tot slot:

De natuur in de zomer is een bron van verwondering. U hoeft geen grote afstanden af te leggen om ervan te genieten. Vaak is het al genoeg om even stil te zijn en goed te kijken. De omgeving van Lochem zit vol kleine verrassingen – dichtbij en elke dag weer een beetje anders.

Vriendschap

Kijk, hoe hij hier

Als haast

Vanzelfsprekend ligt

Het pad

Die uw voeten draagt

U verder brengt

Verder weg van waar u kwam

En dichterbij waar u naar toe wilt

Het is weg zijn

Op weg zijn

En iedere stap

Gedragen door

De vriendschap

Van het pad

Bron: www.wikimedia.nl

Feiten en weetjes over

De kermis

De kermis was oorspronkelijk een katholiek feest in de vorm van een jaarmarkt. Er werd een speciale kerkmis gehouden, een woord dat later verbasterde in 'kermis'. Het was een dag van vermaak met optredens van toneelspelers en zang- en muziekgroepen.

Welke oude kermisattracties zijn er?

Veel bekende attracties staan weer op de kermis, zoals zweefmolen, luchtschommels, draaimolens, kop van Jut, grabbelton, eendjes vangen, touwtje trekken, buksschieten, muizenmep en de grijpmachinekast. Ook de paardjescarroussel voor de allerkleinsten ontbreekt niet.

Wat is de bekendste kermis?

Tilburgse Kermis. De Tilburgse Kermis is de grootste kermis in de Benelux. Deze kermis wordt gehouden in de Noord-Brabantse plaats Tilburg. Er staan jaarlijks tussen de 230 en 240 attracties uit binnen- en buitenland, in een 4,5 kilometer lang lint door het centrum van de stad.



Is de kermis een traditie?

Kermis is een levende en dynamische traditie. Ze is voortdurend in beweging en past zich op verschillende manieren aan, zodat het steeds weer nieuwe generaties weet aan te spreken. Het is een waar volkscultureel gegeven, ingebakken in het sociaal weefsel.

Wat is de oudste kermisattractie?

Een Rupsbaan of kortweg Rups is een ouderwetse kermisattractie. De attractie bestaat uit een carroussel met tweepersoonskarretjes op een golvend railtraject. Door de snelheid van de karretjes en de daarbij optredende middelpuntvliedende kracht worden de twee personen naar elkaar toe geduwd.

Draaimolens onder stoom

Lange tijd bleven draaimolens op een vaste plek staan. Pas in de 19e eeuw duiken de eerste afbreekbare versies op de kermis op. Frederick Savage liet een draaimolen door stoom aandrijven en zo werd de carroussel de eerste gemechaniseerde attractie.

Bron: Wikipedia

Jaarverslagen 2024

De jaarverslagen 2024 van de Centrale Cliëntenraad en van de lokale cliëntenraden zijn beschikbaar!

De jaarverslagen van 2024 zijn gemaakt! Zowel de lokale cliëntenraden als de Centrale Cliëntenraad (CCR) hebben hun verslag over het afgelopen jaar afgerond.

Bent u benieuwd naar wat er allemaal besproken, bereikt en opgepakt is door de Centrale Cliëntenraad en de lokale raden in 2024?

Hier leest u het jaarverslag van de CCR:



Liever de papieren versie?

Vraag het verslag dan eenvoudig op! De jaarverslagen van de lokale cliëntenraden sturen wij graag naar u toe per mail of per post.

Mailen kan naar:

secr.clientenraden@szmk.nl

Of neem contact op met:

Karina via 06-13114417

Monique via 06-22418579



Terugkijken op een geslaagde Cliëntenradendag bij Welgelegen

Op 2 april 2025 kwamen cliëntenraadsleden bij elkaar op locatie Welgelegen in Groenlo voor een inspirerende cliëntenradendag. Het werd een mooie dag vol gesprekken, herkenning en nieuwe inzichten.

Terugblik op het najaar

We trapt de ochtend af met een terugkoppeling van het thema Samenredzaamheid van de cliëntenradendag in het najaar van 2024. Er werd door Monique Kerkhof, regiomanager Thuiszorg, gedeeld wat er sindsdien in gang is gezet, waar we staan en wat we nog samen kunnen oppakken. De leden vonden het waardevol om te horen wat er is gebeurd met de meegegeven tips en opmerkingen.

Cliëntmedezeggenschap in beweging

De zorg is volop in ontwikkeling – en de cliëntenraden bewegen hierin mee. Zo hebben de cliëntenraden van De Hoge Weide en Talma afgelopen jaar de handen ineengeslagen. Omdat er bij het verpleeghuis en het woonzorgcentrum veel gezamenlijke onderwerpen speelden, hebben ze na een periode van samen vergaderen besloten om als één raad verder te gaan. Een mooi voorbeeld van hoe samenwerken sterker maakt!

Ook op andere plekken gebeurt er van alles. De heer Ten Hietbrink heeft de leden bijgepraat over de nieuwbouw aan de Parallelweg in Winterswijk. Hiervoor is de commissie nieuwbouw Parallelweg opgericht, waarin leden van de cliëntenraden van Pronsweide/Meddo en Vredense Hof samen zitten. Zij denken actief mee en zijn de gesprekspartner voor de regiomanager bij dit nieuwbouwproject.

In de middag het thema Gespikkeld wonen

's Middags doken we in het onderwerp gespikkeld wonen met verschillende gastsprekers vanuit de organisatie. Wat is dat eigenlijk? Het betekent dat mensen met verschillende zorgvragen samen in één woonomgeving leven. Regiomanager Joris Schuurmans heeft dit uitgebreid toegelicht. Op locatie Vredense Hof gebeurt dit al. Daar werd dan ook een mooi voorbeeld van gedeeld door Ezra te Paske, regieverpleegkundige.



Rini Eringfeld, specialist ouderengeneeskunde bij Marga Klompé, vertelde over de ontwikkeling dat mensen steeds langer thuis blijven wonen. Wanneer mensen vervolgens in zorg komen ziet men dat de zorgvraag complexer is. Tegelijkertijd zien we dat het sociale netwerk om mensen heen kleiner wordt. Dat maakt goede zorg en een warme woonomgeving extra belangrijk en daar kan het gespikkeld wonen echt iets in betekenen.

Aansluitend zijn de leden in gesprek gegaan met bestuurder, Peter Meulenberg. De laatste ontwikkelingen zijn aan bod gekomen. Hierbij is ook het belang van een goede samenwerking tussen de cliëntenraden en de organisatie benoemd. Dit zorgt dat de cliëntenraden goed hun werk kunnen doen en het belang van bewoners kunnen behartigen.

Samen verder

Het was een waardevolle dag met open gesprekken, mooie voorbeelden en nieuwe ideeën. Fijn om elkaar weer live te ontmoeten, samen te leren en vooruit te kijken. De centrale cliëntenraad bedankt alle aanwezige leden en gastsprekers. We nemen de energie en input van deze dag mee! We gaan enthousiast aan de slag met de organisatie van de volgende Cliëntenradendag op 29 oktober 2025.

Wilt u meer weten over het werk van de cliëntenraad of van de centrale cliëntenraad? Of wilt u een keer vrijblijvend aansluiten als toehoorder? Mail of bel gerust naar het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden.
Mail: secr.clientenraden@szmk.nl
Tel: 06 13 11 44 17

Momenten van bezieling

Fluitend rijd ik van mijn huis in Zutphen naar Pronswede. Ik doorkruis een prachtig stuk Achterhoek: Vorden, Ruurlo, Groenlo. Het is begin mei en de natuur is in een paar weken tijd volledig ontluikt. Ik word omringd door alle tinten groen, afgewisseld met kleurrijke bloesempracht.

De overweldigende natuurschoon is niet de enige reden voor mijn opgewekte stemming. Ik ben gestart in mijn nieuwe baan als geestelijk verzorger bij Marga Klompé. Vier jaar geleden besloot ik mij om te scholen van beleidsadviseur bij maatschappelijke organisaties naar geestelijk verzorger. Tijdens mijn opleiding heb ik in de ouderenzorg gewerkt en een leerzame stage gevolgd in een ziekenhuis. Nu mag ik bij deze mooie organisatie aan de slag in dit prachtige vak.

Het takenpakket van een geestelijk verzorger is breed: één-op-één-gesprekken, het vormgeven van vieringen en herdenkingsbijeenkomsten, het ondersteunen en scholen van collega's over zingeving en spiritualiteit, en het helpen verhelderen van moreel-ethische dilemma's die in de zorg onvermijdelijk zijn. Wat ik mooi vind aan dit vak, is dat al deze taken gericht zijn op de vraag: waar gaat het voor de ander ten diepste over? Het is zo duidelijk voelbaar wanneer de kern geraakt wordt. Als dat gebeurt in een gesprek, is er contact van hart tot hart. Ik noem dat momenten van bezieling.

Het is moeilijk uit te leggen wat bezieling precies is. Je voelt het als het er is en je merkt het ook als het er niet is. In de paar weken dat ik nu werk bij Marga Klompé heb ik meerdere momenten van bezieling meegemaakt.

Zo nodigde een muziektherapeut mij uit om met haar mee te gaan naar haar afspraak met een bewoner. Er was toevallig ook familie aanwezig, en met zijn vijven namen we plaats in de kamer van de bewoner. Vanaf het moment dat de muziektherapeut begon te spelen op haar gitaar, veranderde de sfeer in de kamer. Samen met de bewoner en het bezoek zongen of neurieden we mee. Het verdriet om de situatie én de vreugde dat we dit moment met elkaar deelden, waren tegelijkertijd aanwezig. Het was ontroerend en troostrijk.

Of tijdens mijn kennismakingsrondleiding, toen een verzorgende mij vertelde dat ze de afdeling waar ze werkt zo'n fijne plek vindt voor bewoners, omdat zij de mogelijkheid hebben om zelf naar buiten te gaan. Ze ziet dat dit voor sommige bewoners een wezenlijk verschil maakt. De bezieling die ik op dat moment voelde, had te maken met haar betrokkenheid en haar oprechte wens om het voor de bewoners zo fijn mogelijk te maken.

En het gesprek met een mevrouw met Parkinson, die al lange tijd erg somber is. Ze zat ineengedoken en keek mij nauwelijks aan. Het gesprek ging in flarden, maar opeens vertelde ze over wat ze noemde: de mooiste tijd van haar leven. Een periode waarin ze werkte en zich als een vis in het water voelde. Ze was goed in haar werk. Ze keek me recht aan en ik zag de glinstering in haar ogen. Ik zag haar bezieling, en ik voelde me enorm dankbaar dat ik dit moment met haar mocht delen.

Ik denk nu ook aan de missie van Marga Klompé: Wij staan naast Achterhoekse ouderen met een zorgvraag. We beleven met hen de speciale momenten, de moeilijke, maar juist ook de 'gewone' momenten van het leven. Daar zetten we ons elke dag voor in.

Als geestelijk verzorger richt ik mij op momenten van bezieling. Ik geloof dat elk moment in zichzelf de mogelijkheid draagt om een moment van bezieling te worden. Er bestaat geen trucje of methode om dit te laten ontstaan. Wel weet ik dat het te maken heeft met ruimte.

Als ik gehaast ben, druk in mijn hoofd, of wanneer emoties de overhand hebben, dan is er geen ruimte om geraakt te worden of om bezieling te ervaren. Maar ik weet ook dat het vaak vlak onder de oppervlakte aanwezig is.

Voor mij werkt hardlopen of een wandeling in de natuur om weer ruimte te voelen. Als er een opening is, dan kan een moment van bezieling opeens verschijnen. Je kunt het plotseling ervaren. En dat ene moment kan een grote bron zijn van troost, kracht en liefde.

Ik wens ieder van jullie zulke momenten van bezieling toe – momenten waarin je even stilstaat, geraakt wordt, en voelt wat er écht toe doet.

Met een hartelijke groet vanuit de vakgroep geestelijke verzorging,
Petra Beurskens



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment