

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Najaar 2025

Kennismaken met
regieverpleegkundige
Esther van Gink

Zomaar een
dinsdagmiddag
in Laren

Herfstklassiekers

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum en aanleunbewoners van de regio Lochem en Laren.

De redactie bestaat uit:
 mevrouw Dinie Elburg
 vrijwilliger
 Gerriane Schilderink
 coördinator welzijn
 mevrouw Carla de la Haye
 coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
 september 2025
 negenentwintigste jaargang
 nummer 134

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
 7241 GR LOCHEM
 0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in december 2025 verschijnt, dient **vóór 1 november** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord raad van bestuur

De vakantieperiode zit er alweer bijna op. Fijn dat de vertrouwde gezichten terugkeren op de afdelingen en we samen de dagelijkse regelmaat weer oppakken.

Tegelijkertijd kijken we terug op een zomer vol warmte en mooie momenten, mogelijk gemaakt door de inzet van onze medewerkers en vrijwilligers.

Hoogtepunten waren er volop: van de vakantie-week bij Beth San en De Molenberg tot onze aanwezigheid op de Zwarte Cross. Voor mij persoonlijk was het een bijzondere ervaring om samen met een bewoner – die vroeger zelf motorcrosser was – een rondje over de crossbaan te rijden. Een onvergetelijke belevenis, al bezorgde het me ook drie dagen een pijnlijke rug. Het motto van de Zwarte Cross dit jaar was Grooven en Stoeven. Vooral dat grooven was volop aanwezig in ons eigen stamcafé De Schans, waar jong en oud samen genoten van advocaatjes met slagroom en muziek.

Het is inmiddels een jaar geleden dat ik als bestuurder van Marga Klompé ben begonnen. Ik merk dat ik me helemaal thuis voel binnen de organisatie en in deze streek. De verbondenheid tussen jong en oud die ik op de Zwarte Cross heb ervaren, zie ik ook terug binnen onze locaties: een gevoel van saamhorigheid en trots. Dit moeten we zeker koesteren. Juist in een tijd waarin er in de wereld zoveel onrust en tegenstellingen zijn, ervaar ik dit als een verademing – iets om zuinig op te zijn en samen vast te houden.

Tegelijkertijd beseffen we dat de personeels-krapte veel van ons vraagt. Des te meer waarderen we de inzet en betrokkenheid van onze medewerkers en vrijwilligers. Hun bijdrage maakt het mogelijk dat bewoners, ondanks de uitdagingen, zo veel mooie momenten beleven.

De komende maanden kijken we ook vooruit naar spannende ontwikkelingen. We hopen dit najaar de vergunning voor onze nieuwe De Molenberg rond te krijgen en daarnaast starten we met de plannen voor de nieuwbouw aan de Parallelweg in Winterswijk. Twee plekken waar we willen bouwen aan een warm thuis voor bewoners, met veel aandacht voor woongemak en welzijn. Op andere plekken zoals in Lochem werken we aan verbeteringen in het bestaande pand omdat daar de nieuwbouw nog een paar jaar op zich laat wachten. Kortom: na een zomer om de accu weer even op te laden gaan we nu weer op volle toeren vooruit.

Met dit bewonersblad willen we een inblikje geven in alles wat er leeft binnen onze organisatie en locaties. Mooie verhalen en foto's die laten zien wat we samen mogelijk maken. Ik wens u veel leesplezier en een kleurrijke, verbonden herfst.

Namens de raad van bestuur,
 Peter Meulenberg

Van de redactie

Beste lezer,

Wat fijn dat u ons bewonersblad weer openslaat.

Een nieuw seizoen, een nieuw nummer vol verhalen, weetjes, foto's en inspiratie. Voor én door bewoners, met zorg en plezier samengesteld.

In dit nummer nemen we u onder andere mee de natuur in, want ook al worden de dagen korter, buiten is nog van alles te ontdekken. In de rubriek Natuurlijk leest u over de verborgen schatten van de herfst; van de kleurige bladeren boven uw hoofd tot de eekhoorns die haastig hun nootjes verstoppert. Misschien herkent u er iets van tijdens een wandeling of gewoon als u uit het raam kijkt.

Verder vindt u natuurlijk weer vertrouwde rubrieken: een kijkje in het leven van een medewerker in de rubriek 'de pen', een terugblik op recente activiteiten en een vooruitblik op wat er nog op de planning staat. Ook delen we een recept om zelf uit te proberen en leest u hoe onze vrijwilligers en medewerkers zich inzetten, vaak achter de schermen, maar altijd met hart en ziel.

Wij hopen dat dit blad u een glimlach brengt, een beetje herkenning en misschien zelfs een goed gesprek aan tafel. Want dát is wat een bewonersblad mag zijn: iets van ons allemaal.

Namens de redactie wensen wij u veel leesplezier en een warme, kleurrijke herfst.

Met vriendelijke groet,
Gerianne Schilderink

Nazomeren

**Voor mij ademt 't buiten al een lichte herfst-sfeer.
Wat struiken, lichtgeel gekleurd en je ziet dat steeds meer.**

**Een zonnetje dat nog wel, maar ook wat regen
bederft het spel dat nagenieten heet
van de mooie zomer dan, die was gemiddeld genietbaar
naar ik best weet.**

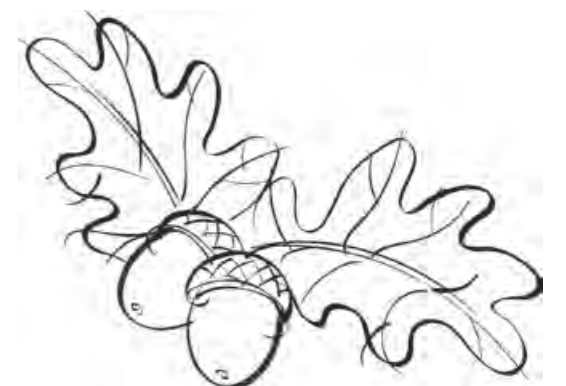
**In de laan waar ik fietste, valt al wat ingedroogd blad.
Een vroege voorbode van de herfst dus, maar die blijft uit nog wát.**

**Zo'n tussenperiode is ook erg fijn, niet meer zo héét dan
en toch een zon- en kleurenfestijn.**

**Van mij mag het lang zo blijven, zo'n gematigde temperatuur.
Nog heerlijk wat zon tóch en het humeur verre van zuur...**

**Laten we hópen dat moeder natuur ons wat tegemoet blijven komt
en in de late zomer, nog iets op een terrasje ge"zon"d!**

www.Gedichtenstad.nl



Leden cliëntenraden De Hoge Weide

per augustus 2025

Leden cliëntenraad De Hoge Weide/'t Talma

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt, voorzitter
06-20804291 rajac@caiway.net

contactpersoon afdeling Velhorst

Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis, vicevoorzitter
wiljanh@gmail.com

contactpersoon afdeling Langen

Dhr. W.H. Mooijman, secretaris en CCR-lid
0573-254708 w.mooijman@kpnmail.nl

contactpersoon afdeling Velhorst

Mevr. E. Blaauw-de Ridder
Mevr. R. Oonk-Schenk
Mevr. H. Endeman
Dhr. G. Groenouwe
Mevr. W. Heesen, CCR-lid
vacature

familie cliënt afdeling Velhorst
familie cliënt afdeling Nettelhorst
familie cliënt
cliënt
familie cliënt afdeling Langen

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Mevr. S. de Booij
Dhr. W.R. Broeke
Mevr. E. Venderbosch

Winterswijk
Winterswijk
Lochem
Lochem

Regio Aalten vacature

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Morgenzonweg 29, 7101 BH Winterswijk
Tel: 06-13114417 (Karina Fremmer) / 06-22418579 (Monique Fokkert)
email: secr.clientenraden@szmk.nl

Mogen wij u even

voorstellen, onze nieuwe regieverpleegkundige **Esther van Gink**



Hoi allemaal!

Mijn naam is Esther en ik werk als regieverpleegkundige binnen De Hoge Weide. Ik ben als regieverpleegkundige gekoppeld aan de afdelingen Langen en Zwiep.

Ik ben 35 jaar en woon samen met mijn man, kind, hond, katten en kippen in het prachtige buitengebied van Winterswijk – een plek waar ik volop geniet van rust en natuur. Je kunt me altijd blij maken met een goed boek of een gezellig bordspel.

In mijn vrije tijd ben ik graag bezig met dingen die verbinden en ontspanning brengen, maar kan je me ook regelmatig in mijn sportclub vinden! Ik doe aan crossfit.

Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal te ontmoeten en beter te leren kennen. Laten we samen zorgen voor mooie gesprekken, een flinke dosis humor en fijne dagen met elkaar.

Hartelijke groet,

Esther van Gink – Noor
Regieverpleegkundige De Hoge Weide

Beste lezers van de Weidewijzer,

FIETSLABYRINT

Zoals u in de vorige Weidewijzer kon lezen hebben wij op 4 juni jl. de beleeffiets feestelijk overhandigd aan team Welzijn van De Hoge Weide. Het Fietslabyrint staat op dit moment boven tussen de afdelingen Zwiép en Langen tegenover de kapsalon. Er zijn al vele bewoners druk aan het fietsen en maken mooie fietstochten door de bollenstreken, over de kinderboerderij, op de Waddeneilanden en door andere prachtige steden en dorpen in Nederland en zelfs over de hele wereld.

Wij zeggen: "kom gezellig fietsen!"

Nu dit grote project is afgerond zetten wij ons weer graag in voor nieuwe wensen voor en/of van onze bewoners. Heeft u ideeën laat het ons weten! U kunt ons altijd aanspreken, maar mag ook uw idee of gegevens in onze brievenbus deponeren in de hal van De Hoge Weide. Dan nemen wij contact met u op. Mailen naar info@vvhwt.nl kan natuurlijk ook. Wij horen graag van u.



RABO CLUBSUPPORT

Dit jaar doen wij ook weer mee met Rabo Clubsupport!

Als u een rekening heeft bij de Rabobank en lid bent (gratis) dan kunt u op 3 favoriete clubs stemmen. Elke stem is geld waard, dus hoe meer stemmen wij krijgen hoe meer geld wij voor onze bewoners ontvangen.

WILT U OOK OP ONS STEMMEN?

Alvast heel hartelijk bedankt!

U kunt stemmen van
1 t/m 23 september 2025

Laat uw stem niet verloren gaan.

Hartelijke groet,
Henk Wolters
Plony van Beek
Renate Karssenberg
Gera Langelier

*Bijna alles kun je kopen
Overal staat een prijsje op
Maar de allermooiste dingen
Krijg je helemaal voor nop.*

*Regenbuitjes, zonnestralen
Kosten je geen cent,
Een woord van troost
Dat iemand fluistert
Als je verdrietig bent.*

*Zomaar eens een lief gebaar
Van een vriend die van je houdt
Een bos bloemen is vaak meer waard
Dan de duurste ring van goud.*

*Gratis zingen alle vogels
Gratis is een lieve lach
En na ieder nachtje slapen
Gratis weer een nieuwe dag.*

Zonnestraaltje

De Pen

Naam:

**Mirella Leussink, zorgassistent afdeling
Zwiep en momenteel Velhorst**

Vraag vanuit de vorige Pen:

Je komt af en toe de maaltijdboxjes ophalen voor de afdeling. Kun je vertellen hoe jouw werkdag eruit ziet?

Antwoord op de vraag in de vorige pen:

's Morgens beginnen we met een kort overleg over wie waar naartoe gaat. Daarna ga ik de bewoners uit bed halen om te wassen of te douchen. Als alle bewoners klaar zijn, maak ik de bedden op en vul ik spullen aan. Daarna is het tijd voor koffie en ga ik helpen in de huiskamer met het eten bij de bewoners.

Werk/ vrijwilligerswerk:

Zorgassistent

Afdeling

Velhorst

In huis...:

Vriend Roel en twee dochters Lieke en Vera.

Hobby's:

Wandelen, sporten, tuinieren, met de meiden leuke dingen doen en shoppen.

Sport

Wandelen, skeeleren.

Eten/ koken

Van alles, het lekkerste witlofstamppot of pasta met saus.



Als u meer vrije tijd had dan...:

Zou ik lekker lang op vakantie gaan met mijn gezin.

Laatste vakantie...:

Oostenrijk.

Favoriete muziek:

Top 40, jaren 80-90 en rockmuziek.

Favoriete TV programma:

We kijken vaak Netflix of Disney+, allerlei series.

(Levens) Motto:

Blijf/wees jezelf.

Aan wie geeft u de pen door:

Ingrid Eleveld, zorgassistent.

Ik stel hem/ haar de volgende vraag:

Wat vind jij het leukste aan je werk?

Pas op voor de hitte

Denk aan juffrouw Scholten,
die is vandaag gesmolten,
helemaal gesmolten, op de Dam.
Dat kwam door de hitte,
daar is ze in gaan zitten
- als je soms wil weten hoe dat kwam.
Ze hebben het voorspeld: Pas op, juffrouw, je smelt!
Maar ze was ontzettend eigenwijs...
Als een pakje boter,
maar dan alleen wat groter,
is ze uitgelopen, voor het paleis.
Enkel nog haar tasje
lag daar in een plasje...
Alle kranten hebben het vermeld
op de eerste pagina.
Kijk het zelf maar even na.
Ja, daar staat het, kijk maar: dame smelt.
Die arme juffrouw Scholten...
helemaal gesmolten...
Als dat jou en mij eens overkwam...
Laten we met die hitte
overal gaan zitten...
maar vooral niet midden op de Dam.

Annie M.G.Schmidt

DAT GROENE GEDOE, ZO WAS HET VROEGER, EEN BOODSCHAP AAN ALLE "OUDERE" MENSEN!!

Bij de kassa van een supermarkt vertelt de jonge caissière mij, dat het beter is dat ik voortaan mijn eigen boodschappentas meebreng. In plaats van een plastic tas te kopen. "Plastic tassen zijn niet goed voor het **milieu**", benadrukt ze.

Ik verontschuldig me en zeg haar: "**Wij hadden dat groene gedoe niet toen ik jong was!**"

De caissière antwoordt: "En dat is nu juist **ons probleem** vandaag de dag: **jullie** generatie maakt zich niet druk om het milieu te sparen voor de toekomstige generaties!"

Ze heeft gelijk, onze generatie had dat **groene gedoe** niet in onze dagen.

Toen hadden we melk in flessen, die we leeg en **omgespoeld** teruggaven aan de melkboer. Die deze opnieuw vulde. We hadden geen plastic flessen en pakken die op één grote hoop verdwijnen.

Wij deden echt aan recycling. Babyluiers gingen in de **kookwas** omdat wegwerpluiers niet bestonden.

Wanneer we een breekbaar object moesten versturen per post, dan verpakten we dat in een **oude krant** ter bescherming en niet in piepschuim of plastic bubbeltjes folie.

Wij hadden **één stopcontact** per kamer en niet een arsenaal aan stekkerdozen en verlengsnoeren om een dozijn apparaten van stroom te voorzien.

Is het niet triest dat de huidige generatie **klaagt** over hoe verspillend wij "oudere mensen" waren, gewoon omdat wij "dat groene gedoe" niet hadden in onze tijd?

Haha, wat een ONZIN!!



Hoi Allemaal,

Ik wil me graag even voorstellen. Mijn naam is Anouk Stokkink en sinds kort ben ik gestart als fysiotherapeut bij De Hoge Weide.

Ik ga met veel plezier aan de slag om te kijken hoe we persoonlijke doelen kunnen bereiken op het gebied van bewegen en welzijn.

Heb je vragen stel ze dan gerust. Ik kijk er naar uit om iedereen beter te leren kennen!

Groetjes,
Anouk

**Welkom Anouk,
succes in
je nieuwe job.**

Berkellandse Fratsen: Proem'ntied

As het wear druulerig is en waterkold mot ik altied denken aan ingewekte proem`n. Ik wet nog good as wij dan um de kachel hen zatten, mien moo dan slagmoals zei: och kinder low moar eens efkes `n pot proem`n lostrekken. Echt heel lekker von ik dat nee, moar `t was better as niks. In `t noajoar wazzen de proem`n e kocht en in e wekt. Ie wet wal van dee mooie pearsachtige proem`n. Wij hadden doar ne boom van stoan moar `n buurman den onderweg noar schoole woonde had een zelfde boom stoan. Noe was dat nogal `n kniepkonte. He wol neet hemmen dat wij ziene proem`n atten. Noe is natuurlijk iets wat neet mag altied heel lekker. Geregeld ging ik dan ok met de buurjongs op proem`n jach bie den man.'s Oavonds kwam den man dan bie ons thoes um zien beklag te doon oaver de gejatte proem`n. Onze va sloog ons dan ne keare met de pette um de oornde en dan was den man wear gelukkig.

Ne keare stond den proem`n kearl midden op de weg ons op te wachten. Wij zagen um pas op `t leste moment en gaffen de fietse `n trad extra. Noe fietst toch eene van ons den man precies tussen de beene. Kearl wat was he helg en ik wet zeker dat he wal drie wekken met de beene wiet hef e loop`n. Toen onze olde leu dat heurden mossen ze der smakelijk um lachen. 's Oavonds kwam den proem`n kearl der natuurlijk wear an um zien beklag te doon. Mien moo wol de boel `n betje sussen en zei: wet ie wat? Et moar `n bordje karnemelksepap met ingewekte proem`n. Den proem`n kearl ging zitten en at smakelijk van de karnemelksepap met proem`n. Plots stoppen he met etten en zat heel apart te kauwen, woarop mien va zei, wat is der?? Den proem`n kearl zeg; `t lik wal of ik `n pitte in de mond heb, woarop mien va zei: o den speij moar wear terugge in de panne, want den heb ik straks ok al in de mond e had. Den proem`n kearl hef zich bie ons thoes nooit mear loaten zien.

Tekst: Berkelland Nieuws

Nog even....

De ochtendzon aait mijn wang
In de verte zwelt het geluid van de toekomst aan,
Komt voorbij
En maakt hierna plaats voor de zoete geur van jasmijn
Een nieuwe dag
Nog even.

Gerard te Wierik

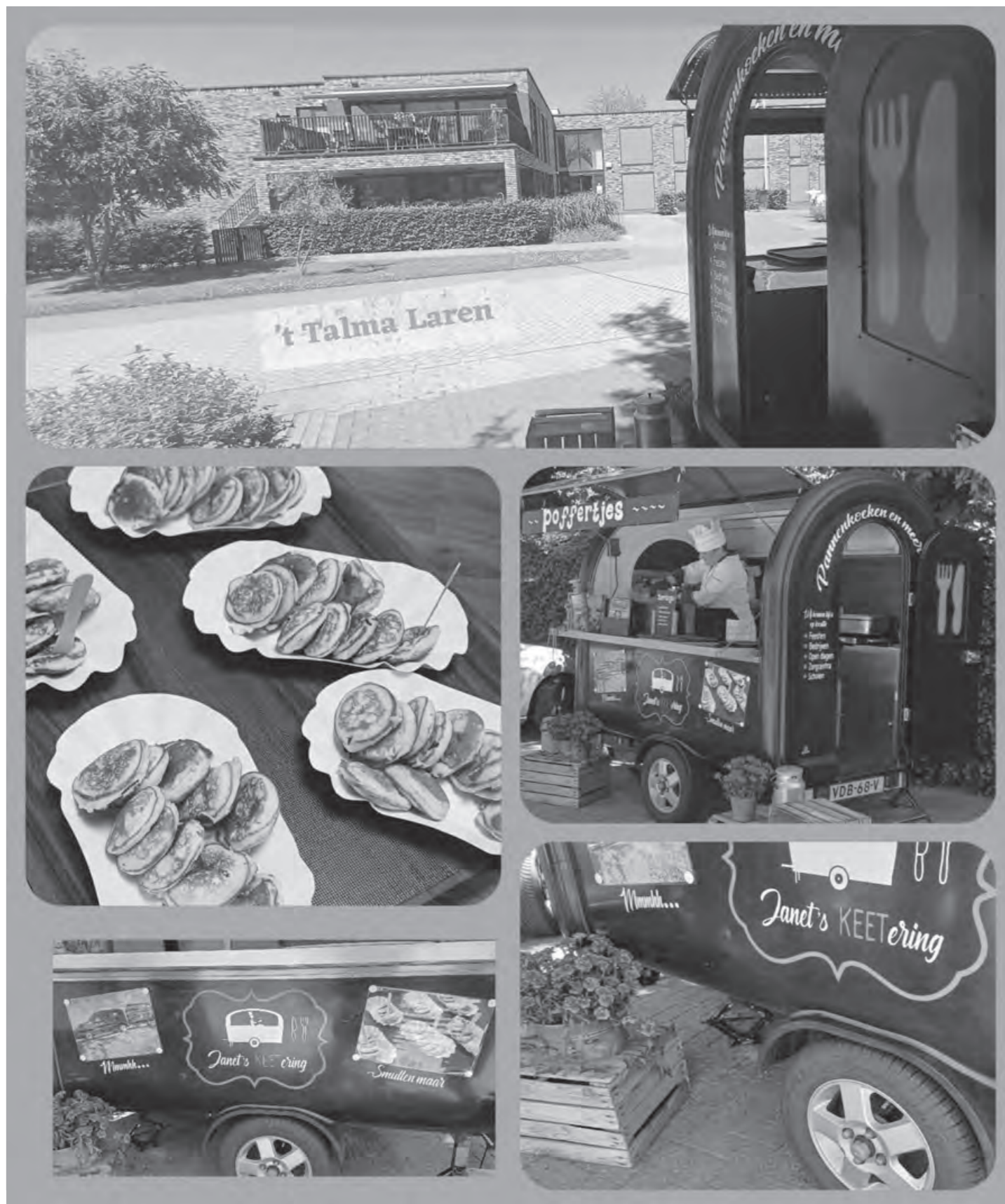
Bibliotheek nieuws

In de Hooiplukker is een kleine bibliotheek ingericht, waar u voornamelijk romans kunt lenen voor één of meerdere weken. De vrijwilligers Hannie en Alma staan voor u klaar om u een handje te helpen.

De openingstijd is een klein beetje aangepast. Maandagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur.

U bent van harte welkom om een kijkje te nemen in de bibliotheek.





Zomaar een dinsdagmiddag in Laren

Hallo allemaal,
Ze is inmiddels al bekend binnen Marga Klompé. Maar "Janet's Keet" kwam dit keer naar Laren om tussen de middag poffertjes te bakken voor iedereen. En ja het klopt, ik maakte kennis met Janet op de "Loarnse Karmse".
Biertje in de hand en kletsen.
"Ik neem contact met je op als ik weer aan het werk ben". Ik hoor het me nog zeggen.
"Ja, gezellig laten we er alvast op proosten" zei Janet! En dat deden we. Een deal gemaakt onder het genot van een biertje in eigen tijd.
Ja dat kan gewoon in de Achterhoek.

Eenmaal in werkmodus werd de eerste mail verstuurd naar Janet en de afspraak was snel gemaakt.

Zowel bewoners als de vier vrijwilligers die we hadden gevraagd en personeel genoten dinsdag 1 juli van deze heerlijke lunch. Er was vooraf nog wel goed overleg geweest. Want het was een tropische dag om het zacht uit te drukken (lees: 30 + graden). Maar Janet kon haar keet onder de bomen zetten en daar haar poffertjes bakken.

En de bewoners konden binnen bij de airco genieten van de poffertjes met verschillende toppings.

Op het eind van de lunch bakte Janet nog heel lief 100 poffertjes voor de collega's die 's avonds nog moesten werken. Het was zeker voor herhaling vatbaar. Want: "Ach joa geef mie nog moar een possie" horen, is toch geweldig. Gewoon gewoon! Eigenlijk was dat, de saamhorigheid en ontspannenheid, in deze warmte nog het mooiste.

En ja, we hebben ook al besloten dat we haar nogmaals gaan uitnodigen.

Daar is geen "Loarnse Karmse" meer voor nodig. Maar samen een biertje drinken wordt vast wel gedaan!

Jolanda Stegeman
Welzijnsmedewerkster 't Talma

HERFSTKLASSIEKERS

Eindelijk! Het seizoen van verse pompoen, appeltjes en boschampionns breekt weer aan. Wij kunnen niet wachten om deze 34 herfstklassiekers op tafel te zetten. Naar welk gerecht kijk jij het meeste uit?

Tomaten, courgettes en aubergines zijn natuurlijk heerlijk. Toch hebben we de herfstklassiekers best wel gemist. Zomergroenten maken nu plaats voor bloemkool en broccoli, prei en pompoen. Wij kijken alvast uit naar gerechten met rode kool, bospaddenstoelen, koolraap of witlof.

Dit is bovendien het topseizoen voor vergeten groenten. Maar vergeet ook het fruit niet. Appels zijn in de herfst op hun best. Niets beters na een lange herfstwandeling dan een lekker pompoensoepje of een stukje appeltaart, toch?

Je vindt vandaag het hele jaar door alle soorten groenten en fruit. Toch is het beter om seizoensgebonden en lokaal te kopen. Niet alleen krimpt je ecologische voetafdruk, verse lokale groenten bevatten ook veel meer voedingsstoffen. Veel herfstklassiekers zijn bovendien een bron van vitamine D. Broodnodig om de donkere dagen door te komen.



Geroosterde appel met Knolselderij, pastinaak en pompoen

Vanaf de herfst zijn deze groenten op hun best:

- Pompoen: onder meer de flespompoen is nu op haar hoogtepunt
- Schorseneren: op hun lekkerst in het najaar
- Venkel
- Koolraap
- Spruiten
- Witte en rode kool: kolen zijn het hele jaar beschikbaar maar zijn traditioneel een herfstklassieker
- Witlof: onze nationale trots
- Rapen (Koolraap)
- Knolselderij
- Pastinaak: een 'vergeten groente'
- Aardpeer: die andere vergeten groente
- Chinese kool
- Prei

Bron: www.Libelle-Lekker.be

Radio Nostalgie



We zaten met de familie aan de radio gekluisterd

We deden ondertussen spelletjes, soms werd er gefluisterd

De oude krant voor pinda's pellen, dat ging prima zo

Luisteren naar Vara's Showboat en Negen heit de Klok KRO

Tegen half 11 sprak ons pater toe en Ave Verum vaste tijd

Zondags radio Prentenboek, Mr. Hilterman kon zijn woorden kwijt

In de avond Sprong in het geheel en 's middags Monus de Man van de Maan

Maandag de familie Doorsnee bleef aan

Dinsdag de Bonte Avondtrein en woensdag Jeugdland van André Roest

Donderdag Sterrenavond Johan Bodegraven, men hield zich koest

Verder Ochtendgymnastiek en Moeders Wil is Wet

Natuurlijk onder de hoogtezon en de Zonnebloem neergezet

Dansorkesten Klaas van Beeck en Malando speelden fijn

En zaterdagavond de bekende Dorus met Cor Steyn

Dit was een klein overzicht van het Radiogebeuren

Beste mensen, meer hadden we niet te wensen

Hans Esveld

Weerspreuken

OKTOBER

De voorbereidingen voor de winter worden gedaan. Kille regens en stormen kondigen het donkere jaargetijde aan. Toch doet de zomer nog wel eens een uitval of laat een vroege winter al van zich spreken. Verdwijnt de boer van de akker dan worden hond en jager wakker.

- Blinkt oktober in zonnegoud de winter volgt snel en koud.
- Worden de bladeren geel en krom, kijk naar uw kachel om.
- Komt in oktober veel mist, dan heeft januari veel ijs in de kist.
- Is de herfst het weer lang en klaar, vroeg is dan een strenge winter daar.
- Schijnt in de wijnmaand volop de zon dan kent de winter geen pardon.
- Oktober brengt ons wijn en zonnige dagen maar ook jicht en andere plagen.
- Oktober met groene blaas (bladeren), duidt een strenge winter aan.
- Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn, maar is het nat en koel, 't is van een zachte winter een voorgevoel!
- Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.
- Brengt oktober vorst en sneeuw, men hoort in de winter veel klaaggeschreeuw.
- Als het waait en vriest in de oktobernacht, dan verwachten wij een januari zacht.
- Warme oktober dagen, februari vlagen.
- Oktoberweer komt terug in maart.
- Als het regent op St Bavis (1-10), dan regent het met Kerst(mis).
- Regen met Sint Denijs (9-10), voorspelt een natte winter en weinig ijs.
- Treedt Gommarus (11-10) met droogte in, de zomer zal nat zijn in het begin.
- Volgen op Gommarus (11-10) natte dagen, er volgt een zomer met veel natte dagen.
- Wordt men op Callistes (14-10) een warme wind gewaar, dan wordt de zomer een twijfelaar.
- Zoals het weer is met St. Ursula (21-10), zo zal ook de winter wezen.
- Op de laatste oktober (31-10), houdt de natuur zich sober.
- Het laatste weer van oktober, reikt november de hand.

NOVEMBER

Eind oktober, begin november wordt ook wel aangeduid als de IJsduevels. Het niet winterharde pootgoed moet naar binnen. De eerste serieuze nachtvorst kan zijn intrede doen. Met IJsheiligen naar buiten en IJsduevels naar binnen. November warm en fijn, het zal een strenge winter zijn.

- Als 't in november 's morgens broeit, wis dat de storm 's avonds loeit.
- November heeft maar dertig dagen, maar dubbel wind en regenvlagen.
- Rijp aan boom en plant, houdt geen drie dagen stand.
- Volgt de eerste sneeuw op regen, dat houdt een harde winter tegen.
- November met zijn regenvlagen, brengt verkoudheid, jicht en andere plagen.
- Is de hemel al te blauw, spoedig wordt hij dan weer grauw.
- Maakt de spin in 't web een scheur, dan klopt weldra de stormwind aan de deur.
- Als in november het water stijgt, gedurende de winter gij 't nog vaker krijgt.
- Na helder weer nu sombere mist, heeft zeker ook nog vorst in de kist.
- November warm en fijn, het zal een strenge winter zijn.
- November heeft maar 30 dagen, maar dubbel wind en regenvlagen.
- Donder in november, laat een jaar goed verlopen.
- Als het vriest in november, dan volgt er sneeuw in december.
- Zwaait de winter in november al met zijn staf, zijn rijk is van korte duur voor straf.
- Als het met Allerheiligen (1-11) sneeuwt, leg dan vast uw pels gereed.
- Met Allerheiligen vochtig weer, sneeuwbuien volgen keer op keer.
- Houden de kraaien voor Allerheiligen (1-11) al school, zorg dan voor hout en kool.
- Brengt Allerheiligen (1-11) winterweer, tien dagen duurt het zeer.
- Sneeuw op Allerzielen (2-11), voorspelt een zacht voorjaar.
- Het weer op Leonardusdag (6-11), blijft gewoonlijk tot de Kerstdag.
- Een zuidenwind op de dag voor St. Martijn (10-11), dan zal het een zachte winter zijn.
- Is er een donkere lucht op St. Martijn (11-11), zo zal het een zachte winter zijn.
- Maar is de dag op St. Martijn (11-11) helder, de vorst dringt dan door tot in de kelder.
- Als op St. Martijn de ganzen op het ijs staan, moeten ze met Kerst door het slijk gaan.
- Als het nevelig is op St. Martijn (11-11), dan zal de winter niet koud zijn.
- Maar heeft St. Martijn (11-11) een witte baard, dan blijft ons sneeuw noch ijs gespaard.
- Is er met St. Martijn (11-11) nog loof aan de bomen, dan mag men van een strenge winter dromen.
- St. Elisabeth (19-11) doet ons verstaan, hoe de winter zal vergaan.
- De dag aan St. Cecilia (22-11) gewijd, is de maatstaf voor de wintertijd.
- Wintert het op St. Klemens fel, dan wordt de lente klaar en fel.
- Vriest het op St. Katrien (25-11), dan vriest het nog 6 weken nadien.
- IJs op de dag van Saturijn (29-11), het weer maakt daarna korte metten met dit venijn.

DECEMBER

Hoe komen we de winter door? De donkere dagen voor kerstmis staan voor de deur. Wat voor een winter krijgen we voor de kiezen? Wordt het zacht of juist streng? Nat of droog? Tijd voor een feestje, na 21 december gaan de dagen weer lengen, en dat moet gevierd...! Zo hoog in de winter de sneeuw, zo hoog in de zomer het gras.

- Als 't regent in de winter, is het goed planten in de zomer.
- Als met Sint Thomas de dagen lengen, beginnen de nachten te strengen.
- Sneeuw veel en lang, maakt de klaver niet bang.
- Donder in de decembermaand, belooft veel wind in 't jaar aanstaand.
- Plenst in de winter veel regen neer, dan krijgen we mooi zomerweer.
- Zijn er in december al mollen, laat de winter met zich sollen.
- Veel sneeuw op Oudjaar, veel hooi in 't nieuwe jaar.
- December zacht en dikwijls regen, geeft weinig hoop op rijke zegen.
- December vol met mist, goud in de kist.
- Met de decembermaand is het jaar weer uit, gelukkig wiens balans goed sluit.
- Als met Kerstmis de muggen zwermen, kunt ge met Pasen uw oren wermen (warmen).
- December veranderlijk en zacht, is een winter zonder kracht.
- Blaast de noorderwind met een decembermaan, dan houdt de winter vier maanden aan.
- Decemberregen is geen zegen.
- Op een droge december, volgt een droog voorjaar, en een droge zomer.
- Brengt St. Eligius (1-12) de eerste dooi?, begint het echter op die dag te vriezen, dan krijgen we vier weken vorst voor de kiezen.
- St. Barbara (4-12) gaat graag in een wit kleed naar het bal.
- Brengt St. Nicolaas (6-12) ijs, dan brengt de Kerstman regen.

bron: www.bommeltje.nl



In Lochem waar de Berkel stroomt,
En elke straat van rust nog droomt,
Ligt een markt zo levendig en fijn,
Waar mensen graag bijeen willen zijn.

De straatjes kronk'len oud en klein,
Met steentjes grijs in zonneshijn,
Langs de gracht waar wilgen staan,
Loopt men traag, alsof de tijd stil mag staan.

De bossen fluist'ren eeuwen oud,
Met groene pracht en ochtendgoud.
En boven alles klinken verheugd,
De klokken van de Gudulakerk, zo'n deugd.

Gerrit ten Elshof

Even terug kijken naar de ontspanningsactiviteiten van de afgelopen maanden

Op het moment van schrijven zijn we al weer begonnen aan de maand augustus, volop vakantie tijd. De tijd, die voor mij in ieder geval, veel te snel voorbij vliegt!

In juni hebben we op Vaderdag, een prachtige middag gehad met oude tractoren en werktuigen. En natuurlijk het lekkere ijs van Prego ijs. Er was volop vertier en lekkere versnaperingen voor iedereen, het weer zat gelukkig mee die middag. Voor herhaling vatbaar hoorden we bezoekers zeggen.

In de maand juli konden we genieten van een, voor ons nieuw, duo Vanouds. Een duo dat prachtige liedjes van toen voor ons ten gehore bracht. Ook de klassieke muziekmiddag met Rien Wulfraat wil ik nog even benoemen. Zeer ontspannend, een uurtje met mooie muziek gespeeld door een zeer enthousiaste pianist.

Op donderdag 24 juli hadden we dan nog de gezellige zomermarkt, ook die middag konden we rekenen op prachtig weer.

De verloting van de stichting vrienden van De Hoge Weide en 't Talma heeft een leuke som geld opgebracht, geld waar ze mooie dingen voor bewoners voor zullen gaan doen.

Het was al met al een gezellige middag, van lekkere aardbeien tot leuke tassen, sjaals, zelfgemaakte kinderkleding, kaarten, andere leuke hebbedingetjes en gezellige muziek van het Odano combo. Wij kunnen er met veel plezier op terugkijken.

Voor de komende tijd staan er ook weer van allerlei leuke activiteiten op de rol.

Het jaarlijks terugkerende Oktoberfest, het historisch gemeenschap zal een aantal filmavonden organiseren, duo een en ander komt weer wat privé concertjes geven en een trouwambtenaar kan helpen bij het hernieuwen van de trouwbelofte. Een kleine greep uit ons aanbod.

Houd de maandroosters in de gaten, hopelijk zit er iets voor uw gading bij.

Hartelijke groet,
Carla de la Haye
Coördinator Welzijn

ONTSPANNINGSROOSTER

Najaar 2025 De Hoge Weide

Oktober

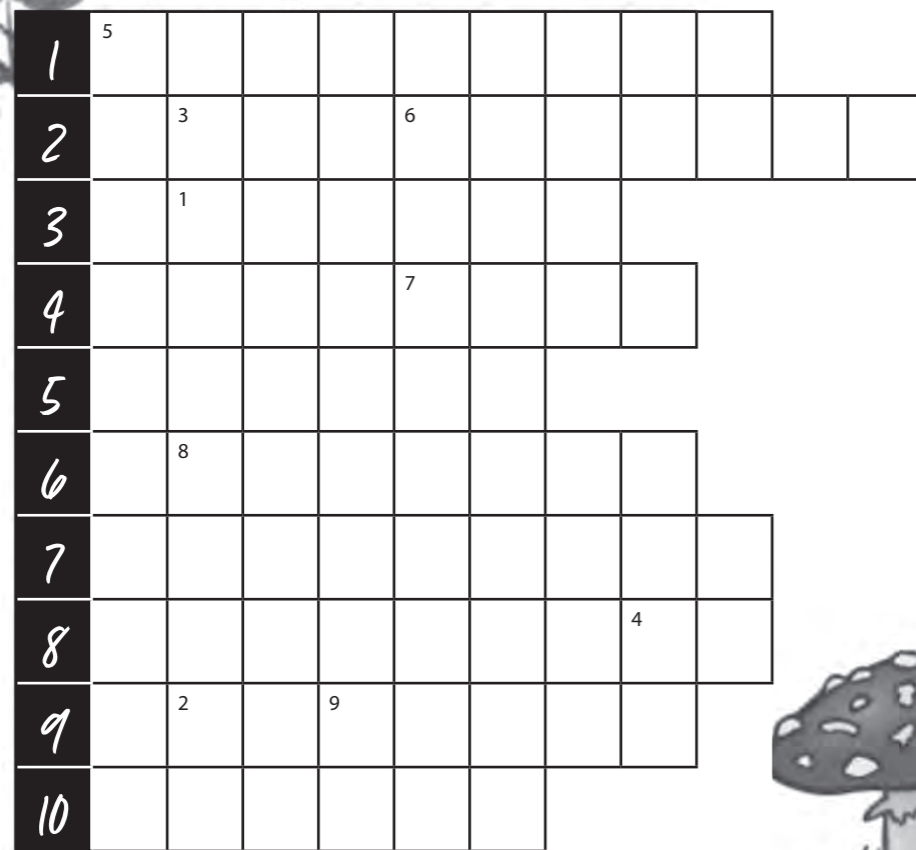
Woensdag 1 oktober	Filmavond Historisch genootschap	19.00-20.30 uur	Grand Café
Vrijdag 10 oktober	Oktoberfest Muziek en broodje	15.00-18.00 uur	Grand Café
Dinsdag 14 oktober	Bingo	14.30-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 16 oktober	Gerrie Knol-Bloemverkoop	14.00-16.00 uur	Grand Café
Woensdag 15 oktober	Duo Een en Ander-privé concertjes	14.30-16.00 uur	Afdelingen
Dinsdag 21 oktober	Kledingverkoop Schepers Ladyfashion	14.30-16.00 uur	Grand Café
Woensdag 29 oktober	Duo Een en Ander-privé concertjes	14.30-16.00 uur	Afdelingen

November

Woensdag 5 november	Filmavond Historisch Genootschap	19.00-20.30 uur	Grand Café
Donderdag 6 november	Kledingverkoop Lanco Mode	14.30-16.00uur	Grand Café
Dinsdag 11 november	Bingo	14.30-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 13 november	Klassieke muziek Rien Wulffraat	15.00-16.00 uur	Grand Café
Vrijdag 14 november	“(Nogmaals) Elkaar de liefde-trouw beloven” in ons eigen kappelletje Trouwambtenaar Janet zal dat op een officiële manier begeleiden	Via opgave Hele dag	De Wenge
Donderdag 20 november	Gerrie Knol-Bloemverkoop	14.00-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 27 november	Ontspanningsmiddag: Tiz Nix-Duo	14.30-16.00 uur	Grand Café

December

Vrijdag 5 december	Sinterklaas viering, centraal Schminken	leder voor zich	Afdelingen
Dinsdag 9 december	Bingo	14.30-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 11 december	Gerrie Knol-Bloemverkoop	14.00-16.00 uur	Grand Café
Donderdag 18 december	Samenzang m.m.v. Lochems mannenkoor	10.00-11.30 uur	Grand Café
Maandag 22 december	“Marga's geluksmomentjes”	Hele dag	Uitzending via televisie
Dinsdag 23 december	Kerst-lichtjes-avond	18.00-19.30 uur	Grand Café/Buiten/De Wenge



1. In deze maand begint de herfst
2. Wat is de naam van de rode paddenstoel met witte stippen?
3. Dit kun je goed gebruiken als het regent.
4. Dit diertje verzamelt vruchten van de bomen.
5. Vruchten van een eik.
6. Dit trek je aan als het regent.
7. In de herfst gaat de klok een uur ...
8. De vruchten van de kastanjeboom.
9. Dit verliest de boom in de herfst.
10. Welk seizoen komt na de herfst?

Oplossing: Je hebt

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6	7	8	9
---	---	---	---

In de zomer Weidewijzer stond een woordzoeker. Het was geen makkelijke puzzel maar wij hebben gelukkig veel goede antwoorden mogen ontvangen.

**Het juiste antwoord was een woord:
Kippenhok**

De winnaar van de vorige prijspuzzel is:

**Mevr. Annie Otten
Berkelhof**

Gefeliciteerd! U mag uw prijs afhalen bij Organisatiebureau 't Punt.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Dit keer een Filippine.

Veel puzzel plezier!

Vóór 1 november inleveren bij Het BackOffice.
(kantoorruimte richting de achteruitgang)

Oplossing prijspuzzel herfsteditie 2025:

Je hebt

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6	7	8	9
---	---	---	---



Naam:

Afdeling:

NATUUR-LIJK

De herfst is weer begonnen en dat betekent: frisse lucht, gekleurde bladeren, warme sjaals en misschien wel een extra kopje thee na een wandeling. Maar wist u dat de natuur in dit seizoen vol verrassingen zit?

Waarom verkleuren bladeren eigenlijk?

Als de dagen korter worden en het zonlicht zwakker, halen bomen hun voedingsstoffen uit de bladeren terug om energie te sparen. Het groene chlorofyl verdwijnt en ineens worden de verborgen kleuren zichtbaar: geel, oranje, rood – een prachtig afscheid van de zomer.

Eekhoorns: druk in de weer met hun wintervoorraad

In de herfst zie je ze vaak: kleine rode eekhoorns die druk nootjes verstoppen in de grond. Ze leggen honderden 'geheime voorraadkastjes' aan. En het knappe is: ze vinden ze het grootste deel in de winter ook echt terug dankzij hun reukzin én geheugen. Al vergeten ze er soms eentje... waar dan weer een boom uit groeit. Dank je wel, eekhoorn!



Paddenstoelen: meer dan een hoedje op een steeltje

Wat wij boven de grond zien, is maar een klein deel. Onder de grond zit een wijdvertakt netwerk van schimmeldraden: het mycelium. Sommige van die netwerken kunnen tientallen meters lang zijn en zijn soms ouder dan honderd jaar! In de herfst schieten de paddenstoelen als het ware 'uit' dat netwerk omhoog om zich voort te planten.



De stille vlucht van de uil

Ooit een uil horen vliegen? Waarschijnlijk niet. Hun veren zijn zo gebouwd dat ze bijna geluidloos door de lucht zweven, ideaal voor een nachtelijke jacht. In de herfst begint de roep van de bosuil weer goed hoorbaar te worden: "oehoe, oehoe..." Een mooi geluid in de avondschemering.

Kastanjes en eikels: herfstschatten met geschiedenis

Misschien spaart u ze zelf, of kent u kinderen die ze verzamelen. Wist u dat kastanjes en eikels vroeger ook als voedsel dienden? Wilde zwijnen en herten smullen er nog steeds van. En voor ons? Ze brengen gewoon die fijne herfst sfeer mee naar binnen – in een schaalpje op tafel.



Wonderlijke Weetjes van de Herfst

Dus trek een warme jas aan, neem eventueel een paraplu mee en ga er eens op uit. De herfst fluistert verhalen en u hoeft alleen maar even te luisteren.

Herfstige Pompoensoep

Recept
van de
maand

De perfecte soep om op te warmen tijdens een frisse herfstdag. Vol smaak en makkelijk te maken!

Ingrediënten (voor 4 personen):

- 1 middelgrote flespompoen (ongeveer 800 gram)
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 1 aardappel (middelgroot)
- 1 liter groentebouillon
- 100 ml kookroom of crème fraîche
- 2 eetlepels olijfolie
- peper en zout naar smaak
- eventueel een snufje nootmuskaat of kaneel voor extra herfstseer
- verse peterselie of bieslook ter garnering

Bereiding:

1. Schil de pompoen, verwijder de zaden en snijd het vruchtvlees in blokjes. Schil ook de aardappel en snijd in stukjes.
2. Snipper de ui en hak de knoflook fijn.
3. Verhit de olijfolie in een grote pan en fruit de ui en knoflook zachtjes aan tot ze glazig zijn.
4. Voeg de pompoen- en aardappelblokjes toe en bak een paar minuten mee.
5. Giet de groentebouillon erbij en breng het geheel aan de kook. Laat ongeveer 20 minuten zachtjes koken, tot de groenten zacht zijn.
6. Pureer de soep met een staafmixer tot een gladde massa. Voeg de kookroom toe en roer goed door.
7. Breng op smaak met peper, zout en eventueel een snufje nootmuskaat of kaneel.
8. Serveer de soep in mooie kommen en garneer met verse peterselie of bieslook.

Tip:

Lekker met een snee vers brood erbij voor een echte herfstlunch!



CCR De Hoge Weide/'t Talma

Beste lezers, ik zit achter mijn computer in een zeer warme periode, met een ventilator aan om het een beetje vol te houden.

We willen als Cliëntenraad (CR) u weer wat bijpraten over het wel en wee in de raad. Enige tijd geleden hebben wij afscheid genomen van een lid. Binnenkort nemen we afscheid van Gerard Groenouwe die zeer lang in de cliëntenraad van het Woonzorg Centrum heeft gezeten. Hij heeft de samenvoeging met ons mee gemaakt en zeer vaak zijn woordje gezegd. Dank je wel Gerard voor je grote inzet en bijdrage aan de raad.

Er is ook ander nieuws. Er is een nieuw lid toegetreden in de CR. Wilma Heesen heeft volmondig ja gezegd en gaat ons ook vertegenwoordigen in de Centrale Cliëntenraad (CCR). Ook is er een bewoner van afdeling Velhorst toevoerder. Als toehoorder neem je een aantal keren deel aan vergaderingen voor je besluit of je lid wil worden.

We worden op de hoogte gehouden door de regiomanagers wat er speelt bij De Hoge Weide en 't Talma. De Hoge Weide wordt aan de buitenkant gerenoveerd en energiezuiniger gemaakt. De binnentuin bij het Grand Café gaat op de schop. Ook daar worden we in betrokken. Onze ideeën worden meegenomen.

Reacties van bezorgde familieleden kwamen ons ter ore. Dit hebben we gemeld bij de regiomanagers. Dit hebben zij opgepakt en contact gezocht met de familieleden. Waar ik mee wil zeggen, we komen voor de belangen op van bewoners en daar waar mogelijk spelen we signalen door.

Na ons zomerreces gaan wij er in september weer fris tegenaan. Voor de zomer hebben we geëvalueerd of iedereen zich goed voelde in de huidige samenstelling van de cliëntenraad. Gelukkig gaat dit naar alle tevredenheid. Met de tijd laten we weer van ons horen.

Er speelt van alles waar we aandacht aan mogen geven. Wij wensen u nog een goed stukje zomer, maar hopelijk binnenkort toch iets minder warm. Blijf goed drinken en geniet van een verfrissend ijsje op zijn tijd.

Een hartelijke groet namens de gehele cliëntenraad.

Maud Gerrits Biljardt,
voorzitter cliëntenraad De Hoge Weide/'t Talma.



Terugblik

ZWARTE CROSS

Wat was het genieten

Van 17 t/m 20 juli was het zover. Vier dagen lang mochten we samen met bewoners Grooven en Stoeven op de Zwarte Cross. Van avonturen op de crossbaan tot een ritje over het terrein met de rolstoelfiets. En natuurlijk... Stamcafé De Schans. Daar gebeurde het allemaal. De plek vol ontmoetingen, polonaises, spelletjes, serenades én samen advocaatjes drinken. Jong en oud kwam hier samen. Het was goud!

We kijken terug op onvergetelijke dagen. Vol dankbaarheid en trots. En vooral: vol mooie herinneringen.

Dankjewel aan iedereen die er was of dit mogelijk maakte. Namens ons, en namens de bewoners.

We hebben GE-NO-TEN!

Een speciaal dankjewel aan: de Zwarte Cross, Rolly's Royce voor de ritjes over de crossbaan, de rolstoelfietstaxi van VanRaam, Diva Dichtbij voor de prachtige serenades, DJ-erik.nl voor het feestelijke vermaak in ons stamcafé, onze medewerkers en vrijwilligers. En natuurlijk de bewoners!

Bekijk de beelden en geniet nog even met ons mee.

Verbinden en Ontmoeten

In de vieringen die we binnen de locaties van Marga Klompé houden, draait alles om verbinden en ontmoeten. Verbinding met elkaar als gemeenschap van mensen. Verbinding met God of met de kern van je bestaan. Ontmoeting door samen te zingen, te bidden en te luisteren naar betekenisvolle verhalen. Het samen delen van je geloof en leven. We zoeken naar vormen die herkenbaar zijn binnen de verschillende tradities en passend bij de tijd waarin we leven. Dit betekent soms ook afscheid nemen van vertrouwde vormen, in de hoop dat het nieuwe ons opnieuw zal brengen wat we zochten: verbinding en ontmoeting.

Een concreet voorbeeld hiervan vond plaats in de Molenberg, waar op de laatste zaterdag van juni de Sint-Vincentiuskapel aan de eredienst werd onttrokken. In een bijzondere eucharistieviering waren we voor de laatste keer samen in deze gewijde ruimte. Men sprak over de geschiedenis van de kapel met woorden van weemoed en dankbaarheid.

Het ontstaan van De Molenberg, het ontstaan van de kapel en de geschiedenis van de Zusters van Julie Postel werden opgehaald. De Zusters van Julie Postel verzorgden de zieken in het Sint-Vincentiusziekenhuis, het voormalige ziekenhuis in Groenlo dat in 1374 als gasthuis was gesticht. De zusters lieten de kapel bouwen voor hun dagelijkse gebedsdiensten en voor de mensen die in het ziekenhuis verbleven. In 1987 werd het voormalige ziekenhuis gerenoveerd en opende Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé het verzorgingstehuis 'De Molenberg'.

Na afloop van de viering werden de relieken en het Heilig Sacrament uit de kapel gedragen en naar de naastgelegen H. Calixtusbasiliek gebracht. Na bijna 90 jaar van gebed in deze ruimte kwam er met dit bijzondere ritueel een einde aan dit tijdperk. Hoewel er geen vieringen meer gehouden zullen worden, blijft de kapel bestaan als gemeentelijk monument en krijgt ze een nieuwe betekenis als ontmoetingsruimte.



Foto: Groenlose Gids

We zijn dankbaar voor de zorg en toewijding van de Zusters van Julie Postel. We zijn ook dankbaar voor de rijke traditie van geloof en leven waarin staan en die ook ons inspireert. Deze inhoud dragen we nu verder in een nieuwe vorm van de kerkdiensten die we houden in de Mattelier, de

activiteitenruimte in De Molenberg. Hoewel de tijden veranderen, gaat zo het verhaal verder. Het verhaal van mensen met elkaar en met God, het verhaal van ontmoeting en verbinding.

Vanuit de vakgroep geestelijke verzorging, Petra Speelman

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment