

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Zomer 2026

Themaweek
Dans & Muziek

Heerlijke
verwenmiddag
voor bewoners

De top 10 tuinvogels

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum en aanleunbewoners van de regio Lochem en Laren.

De redactie bestaat uit:

Dinie Elburg, vrijwilliger

Jolanda Stegeman, coördinator welzijn

Marjanne Hondelink, medewerker welzijn

Carla de la Haye, coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
juni 2026
negenentwintigste jaargang
nummer 137

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
7241 GR LOCHEM
0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
j.stegeman@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in september 2026 verschijnt, dient **vóór 25 juli** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord raad van bestuur

Wat hebben we samen al genoten van een prachtig voorjaar. De eerste zonnige dagen brachten leven in de tuin, gezelligheid op de terrassen en vooral veel mooie ontmoetingen tussen bewoners, medewerkers, vrijwilligers en familieleden. Nu de zomer van 2026 zich aandient, kijken we uit naar een periode vol ontspanning, activiteiten en fijne momenten samen.

Tegelijkertijd merken we ook dat de wereld om ons heen complexer en onrustiger is geworden. De oorlog in het Midden-Oosten en de voortdurende oorlog in Oekraïne stemmen ons somber en raken ons allemaal, direct of indirect. Juist in zulke tijden beseffen we hoe belangrijk het is om oog voor elkaar te houden, verbonden te blijven en warmte en aandacht dicht bij huis te blijven bieden.

Ook dit jaar is er binnen onze locaties weer van alles georganiseerd. Van gezellige zomerweken en creatieve workshops tot muzikale middagen, uitstapjes en ontmoetingen in de buitenlucht. Natuurlijk verheugen velen zich ook weer op onze deelname aan de Zwarte Cross, waar we opnieuw ons eigen café mogen runnen. Een bijzondere traditie waar met veel enthousiasme naar wordt uitgekeken.

Wat telkens opnieuw opvalt, is de grote betrokkenheid van iedereen die zich inzet om deze activiteiten mogelijk te maken. Medewerkers, vrijwilligers, familieleden én bewoners dragen ieder op hun eigen manier bij aan de warme sfeer binnen onze organisatie. Daar zijn we enorm dankbaar voor. In die verbondenheid zien we iedere dag weer het echte naoberschap terug: naar elkaar omkijken, samen genieten en er voor elkaar zijn.

We hopen dat deze zomer voor iedereen mooie momenten brengt. Of u nu actief meedoet aan activiteiten, geniet van een goed gesprek in de zon of liever rustig meeleeft en meekijkt: we wensen u een zomer vol gezelligheid, ontspanning en kleine geluksmomenten.

In deze zomereditie van het bewonersblad vindt u opnieuw mooie verhalen, leuke impressies en foto's van wat er speelt binnen onze locaties. Verhalen die verbinden, inspireren en een glimlach brengen.

Namens de raad van bestuur wens ik u veel leesplezier!

Erwin Bomers

Van de redactie

Beste mensen,

Voor u ligt de zomereditie van de Weidewijzer 2026. We hebben al een prachtig voorjaar gehad, de dagen worden langzaam maar zeker weer langer, hopelijk met meer van dit mooie weer.

Heerlijk, weer 's avonds langer licht, lekker buiten zijn in de prachtige natuur die volop in bloei staat.

In deze Weidewijzer vind u onder andere weer een prijspuzzel, wat natuur-lijk, weetjes over het weer, tuinvogels, enzovoort. U maakt kennis met nieuwe collega's, of een collega die andere activiteiten gaat oppakken. De rubriek "de pen", natuurlijk leuke terugblikken op de afgelopen activiteiten. Maar ook nieuws over de komende activiteiten.

Dinie Elburg heeft van allerlei gedichtjes ingestuurd, leuk om te lezen. Bedankt Dinie. Ik las ze met plezier, u hoop ik ook!

Ik wens u, namens de gehele redactie, een fijne, zonnige zomerperiode toe met veel leesplezier in deze Weidewijzer.

Met vriendelijke groet,
Carla de la Haye

Bibliotheek De Hoge Weide



Wist u dat De Hoge Weide een kleine bibliotheek heeft waar u wekelijks een of meerdere boeken kunt lenen?

Deze bibliotheek zit in de hooiplukker, vooraan in de hal. U bent er elke maandag van 15.00 uur tot 16.00 uur van harte welkom. Hannie onze vrijwilliger helpt u graag.

Met vriendelijke groet,

Carla de la Haye
Coördinator Welzijn

De Pen



Hallo,

Mijn naam is Sylvia Rupert-Roetgerink. Ik heb de pen gekregen van Irma (planner) en ga proberen er een leuk verhaal van te maken. Samen met mijn man Marcel woon ik in het mooie Neede. We zijn de trotse ouders van twee zonen. Een echt mannen gezin. Een voetbal, trekkers of heerlijk naar buiten. Inmiddels mogen we ons al 11 jaar opa en oma noemen. Een prachtige titel met lieve mooie kleindochters. Heerlijk knutselen, zingen, dansen, op paddenstoelenjacht of op zoek naar mooie wilde bloemen. Echt leuke meiden dingen. Hier mogen we samen van meegenieten. In september ben ik twee jaar in dienst van Marga Klompé bij De Hoge Weide in Lochem. Hier werk ik als medewerker voeding en dienstverlening /gastvrouw in het Grand Café. Hier mag ik, samen met een mooi team, het de bewoners naar de zin maken. Elke dag zorgen we voor de warme maaltijd in het Grand Café of in boxjes voor degene die niet naar het Grand Café kan komen. We starten met soep, hoofdgerecht en sluiten af met een toetje. Een kopje koffie/thee, een

verjaardag verzorgen, meegenieten en helpen bij activiteiten. Kortom er is echt van alles te doen. Op de vraag wat is het mooiste of meest bijzondere moment dat ik binnen mijn werk heb meegemaakt, zijn er meerdere momenten. Spontaan een walsje met een bewoner. Een lach toveren op het gezicht van een bewoner. De waardering en bedankjes van familie na het overlijden van hun dierbare. Bijzondere momenten met een lach en een traan. Mijn hobby's: tuinieren, bloemschikken, koken, lezen, knutselen met kleinkinderen. Sinds een paar maanden volg ik een cursus boetseren/keramieken. Erg verslavend, gezellig, een echt uitje. Sportief gezien is fietsen en wandelen mijn ding, Van de Elfsteden fietstocht moeten we nog een paar etappes fietsen.

Daarna staat het Pieterpad fietsen, nog op onze to do list. Ook struinen we graag rond op fairs en brocante markten. Koken doe ik ook erg graag. Als ik moet werken dan is mijn man de kok en kan ik lekker aanschuiven. Maar als het kan sta ik graag in de keuken. Indisch koken is mijn favoriet. Nieuwe recepten uitproberen is altijd een leuke uitdaging. We hebben nu de slowcooker ontdekt, een echte aanrader. Hiermee kun je zoveel lekkernijen maken, zijn we dus nog wel even zoet mee. Barbecueën is ook een leuke manier van koken en genieten. Als ik meer vrije tijd had, zou deze snel weer gevuld zijn met mijn gezin en hobby's. Vooral de tijd vrijmaken om een mooi boek te lezen zou dan zeker een invulling zijn. Karin Slaughter, Nicci French, Harlan Coben... thriller boeken zijn mijn favoriet. Mijn laatste vakantie ben ik nog even van aan het genieten. Op het moment dat ik dit schrijf, mag ik nog één dag genieten van twee weken vakantie in mei. We zijn echte kampeers. Dit keer hebben we gekozen voor een luxe glamping safaritent in de gemeente Hollands Kroon (Wieringen), in het plaatsje Hippolytushoef. Heerlijke fietstochten gemaakt in het mooie polderlandschap, langs prachtig bloeiende Allium (sierui) en Iris velden. Prachtig! Natuurlijk ook nog lekker struinen langs het strand en zelfs lekker gezwommen in zee. We hebben genoten van een mooi stukje Nederland. In huis, in de auto, muziek staat altijd aan. Spotify is een heerlijke plek om muziek te luisteren of te ontdekken. Van Ilse de Lange, de Dijk, Krezip, rock maar ook van Ierse folkmuziek als de dubliners of juist Clannad of Enya. Ik vind veel mooi. In de vakantie hadden we geen tv. Voor even ook erg fijn, maar eenmaal thuis ook wel weer lekker.

De series van de schrijver Harlan Coben op Netflix zijn erg verslavend. Ook de serie met Will Trent van Karin Slaughter is een aanrader. Eigen huis en tuin, VT wonen en de beste zangers, kijk ik graag. Mijn motto: sta op met een lach en probeer van elke dag weer iets bijzonders te maken. Elk huisje heeft zijn kruisje, dat maakt het niet altijd makkelijk. Maar elke dag is weer een nieuwe dag met nieuwe mogelijkheden of geluksmomenten. Een lach doet wonderen. De afgelopen weken was het erg druk rondom De Hoge Weide. Het dak werd aangepakt, gevels opnieuw bekleed, maar ook de tuin en het terras bij het Grand Café ging op de schop. Het wordt een prachtige uitbreiding van het Grand Café. Met een mooi groot terras, een kopje koffie of gewoon lekker genieten van het buiten zijn. Erg benieuwd naar het eindresultaat. Ik wens iedereen mooie momenten binnen De Hoge Weide.

Ik ga de pen doorgeven aan: Marjanne Hondelink

Mijn vraag aan jou is: als je een wens zou mogen indienen en groen licht zou krijgen voor de uitvoering binnen De Hoge Weide, wat zou je dan wensen?

Vriendelijke groet,
Sylvia Rupert

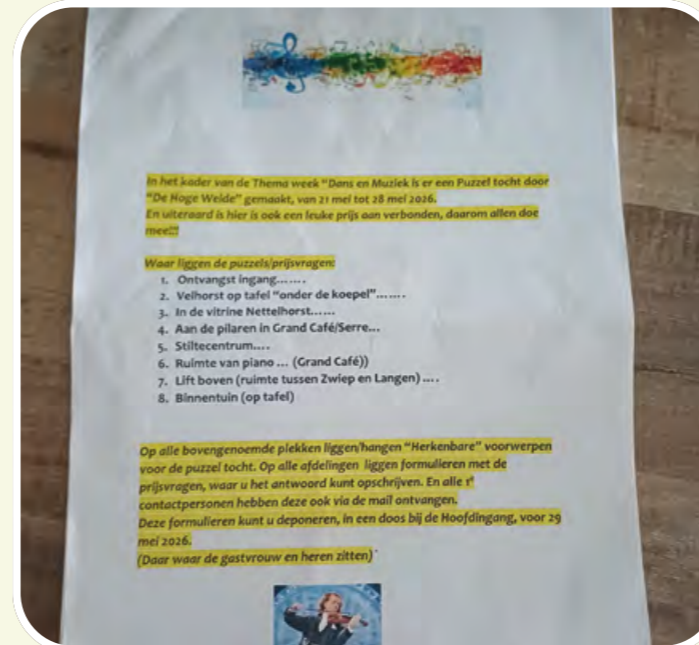
Dans & Muziek

Afgelopen week hadden we op De Hoge Weide een themaweek Dans & Muziek. In dat kader hadden we diverse activiteiten geregeld. Hier een impressie van de diverse activiteiten:

We hebben een speurtocht met acht opdrachten her en der door De Hoge Weide verspreid.

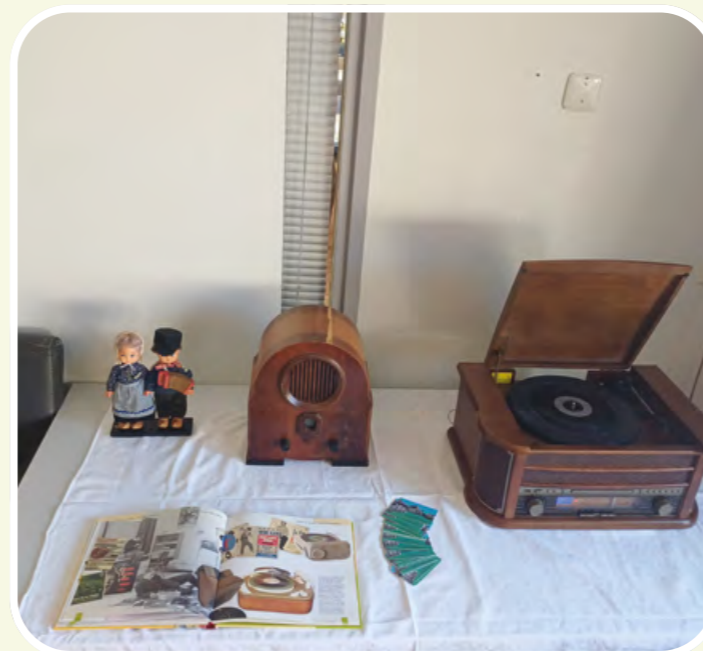
Opdracht 5: De rebus (stille centrum) bleek moeilijk te zijn, maar toch had iedereen deze goed! Dus mijn complimenten!

Opdracht 4: "Raad de Nederlandse artiesten" dit waren ook buitenlandse artiesten, (klein inkoppertje). Maar ondanks dit, hadden de meeste dit wel goed! Deze hingen in het Grand Café, aan de pilaren. Het waren er 6 en deze hingen er ook. Rest opdrachten, waren ook meeste goed beantwoord, dus echt TOP!



Dans & Muziek

Op donderdag was er een mooi museum ingericht door "achter de Hegge" uit Laren, thema muziek.



Dans & Muziek

Als afsluiting traden 35 dansers uit Lochem op van de Dansschool POP-UP. Bewoners, familieleden en personeel hebben GE-noten. Complimenten voor alle dansers, het was erg warm (30+ °C) zowel binnen als buiten en dan toch zulke mooie dansen neerzetten, echt TOP!! Nogmaals dank voor Sanne en alle dansers van POP-UP!



Janet's KEETering op bezoek voor een heerlijke verwenmiddag voor bewoners



De zon bij het ouder worden

Schijnt de zon bij 't ouder worden
net zo stralend als weleer?
Of verschijnt sluierbewolking
met de jaren meer en meer?
Drijven dan zelfs donk're wolken
steeds maar vaker af en aan?
Zie je nog de zon die opgaat,
of alleen zijn ondergaan?
Geeft de zon bij 't ouder worden
nog de warmte van weleer?
Voelt hij nog wel zo behaaglijk
of verdwijnt dat meer en meer?
Zit je vaker in de schaduw,
omdat warmte je benauwt?
Voel je nog de tintelingen
of ben je daarvoor te oud?
Is de zon bij 't ouder worden
nog belangrijk als voorheen?
Of herken je slechts het duister,
ben je eenzaam en alleen?
Heeft de nacht de dag verdrongen,
lijkt de toekomst donker, zwart?
Zoek dan naar de zonnestraaltjes,
die nog schijnen in je hart.
Zie de zon bij 't ouder worden,
die daar straalt als zuiver goud.
Die zon is zo hartverwarmend,
da's de zon die van jou houdt.
Da's de zon die in je leven
vreugde schenkt in jouw bestaan.
De zon van herinneringen,
die nooit meer zal ondergaan.

Hans Cieremans (Seniorplaza)

Gerrianne Schilderink

Per 1 mei ben ik aan een nieuwe baan begonnen en dat betekent dat ik De Hoge Weide ga verlaten als coördinator. Dat voelt dubbel: ik kijk erg uit naar wat er komt, maar ik neem ook afscheid van een plek waar ik me thuis heb gevoeld.

De afgelopen negen jaar heb ik veel meegemaakt in De Hoge Weide. Deze jaren zitten vol kleine momenten die voor mij heel groot waren: de gesprekken in de gang, de grapjes tussendoor, de openheid waarmee bewoners hun verhalen deelden en de manier waarop collega's en vrijwilligers altijd klaarstonden voor elkaar.

Ik heb hier niet alleen gewerkt, ik heb hier geleerd, gelachen, geluisterd en me verbonden gevoeld. De Hoge Weide is een plek waar mensen elkaar écht zien en dat heb ik gelukkig mogen ervaren.

Ik neem al die mooie ontmoetingen mee in mijn rugzak. Ze hebben me gevormd en geïnspireerd en ik ben dankbaar dat ik me hier heb mogen inzetten.

Hoewel ik een nieuwe stap zet, laat ik De Hoge Weide niet zomaar los. Want wat ga ik dan precies doen? Ik ben gestart als projectleider Zorgzame Buurten. Dat betekent dat ik voor de verpleeghuizen Gudula en De Hoge Weide, samen met andere organisaties en bijvoorbeeld de gemeente, ga kijken hoe we een toekomstgerichte, zorgzame buurt kunnen versterken. Wat hebben we nodig om goed naar elkaar om te kijken? Dat kunnen kleine dingen zijn, maar soms ook grotere stappen. De kracht van de gemeenschap staat hierin centraal. Spannend, maar vooral ook erg uitdagend.

Jullie zullen me dus vast nog wel eens zien in De Hoge Weide. Want ook al ga ik pionieren op verschillende locaties, hier blijf ik regelmatig te vinden.

Dank jullie wel voor alles.
Warme groet,
Gerrianne Schilderink

Potjeslatijn of Het Zigeunerinnetje

*Ik zou laatst met mijn kleine zus eens om een boodschap gaan,
Toen w'ergens en een stille straat een meisje zagen staan.
Dat meisje zong zo lief en vol een vroolijk aardig lied.
Maar wat zij nu wel eigenlijk zong, ja dat verstond ik niet.
Ik zag haar nog een keer of wat, en hoorde t deuntje aan.
Maar ach! Hoe scherp ik luist'ren mocht,
Ik kon haar niet verstaan.
Misschien was zij geen Hollandsch kind en sprak ze 'n vreemde taal.
Ik dacht: "ik zal 't wel nooit verstaan, al hoor ik 't duizend maal!"
Het deuntje wil niet uit mijn hoofd, ik zong 't mijn zusje voor,
En 't kleine ding dat zingt al mee en heusch heel aardig hoor.
Waar ik ook ga of waar ik sta, ik hoor maar steeds dat lied,
Ik heb het altijd in mijn oor, vergeten kan ik 't niet.
Moet ik voor Moe een boodschap doen, dan zing ik 't onder 't gaan,
En als ik uitgezongen ben, begin 'k weer van voor af aan.
Ja, soms hoor ik in mijn droom een stem zoo lief en zacht,
En die zingt dan dat deuntje ook, zo midden in de nacht.*

Uit de bundel: Daantje zou naar school toe gaan door Lo van de Werf



Even voorstellen: Regieverpleegkundige

Mijn naam is Carmen Spa, 36 jaar oud en geboren en getogen in Apeldoorn. Ik ben getrouwd en moeder van twee kinderen van 7 en 9 jaar oud. Vorig jaar hebben wij een Finse lappenhond mogen verwelkomen in ons gezin. Mijn hobby's zijn reizen, het theater bezoeken en samen zijn met mijn familie.

Ik ben in 2010 afgestudeerd als mbo-verpleegkundige. Na een stageperiode bij 's Heeren Loo in Apeldoorn ben ik daar blijven werken. 's Heeren Loo is een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Ik heb met verschillende doelgroepen gewerkt, ernstig meervoudig beperkte mensen, intensieve begeleiding, ouderen en kinderen. Na een aantal jaren persoonlijk begeleider te zijn geweest ben ik in de nachtzorg gaan werken binnen 's Heeren Loo.

Dit was een kort avontuur, ik ben als verpleegkundige op het medisch centrum gaan werken en binnen deze setting de hbo-v gaan doen. In het laatste jaar van mijn opleiding ben ik aan de slag gegaan als kwaliteitsmedewerker. Eenmaal klaar met mijn opleiding en een jaar werkzaam te zijn geweest als hbo-ver was ik toe aan een nieuwe uitdaging. Na 18 jaar heb ik de switch gemaakt naar de ouderenzorg, als regieverpleegkundige bij Marga Klompé!

Ik heb veel zin in deze uitdaging en heb mijn eerste weken positief ervaren. Tot snel!

Groetjes Carmen

Advies van een boom

Laat af en toe een frisse wind door je bol waaien
Sta stevig en rechtop
Laat je niet kaal plukken
Groei en bloei je hele leven
Laat los wat je niet meer nodig hebt
Drink veel water
Vergeet niet waar je wortels o "roots" liggen
Wees buigzaam, maar laat je niet breken
Wees tevreden met je natuurlijke schoonheid
Haal je voedsel zo veel mogelijk vers uit de natuur,
daar pluk je de vruchten van.
Je takken kunnen ver reiken als
je wortels diep verankerd zijn
Biedt een schuilplek voor hen die het nodig hebben
Geniet van het uitzicht.
Leef!

Steven Oomen





Teamregisseur Manon Rutgers

Ik ben Manon Rutgers-Freriks, sinds 1 april ben ik gestart als teamregisseur binnen Marga Klompé. Ik mag de teams van Zwiep, Enk, Langen, Velhorst en het Coördinerend Verpleegkundig Team begeleiden.

Ik ben 32 jaar en woon in Winterswijk samen met mijn man Koen en onze vrolijke labrador Mila.

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten te vinden voor een fijne wandeling, breng ik veel tijd door met familie en vrienden en kun je me regelmatig spotten in de dierentuin in Arnhem - mijn favoriete plek om even helemaal op te laden.

Ik ben met veel enthousiasme begonnen en kijk er echt naar uit om iedereen te leren kennen. Samen werken aan verbinding en aan toekomstbestendige ouderenzorg vind ik belangrijk. Dus zie je me rondlopen: spreek me gerust aan. Ik sta altijd open voor ideeën, input of gewoon een gezellig gesprek.



Stichting Vrienden van
**De Hoge Weide
en 't Talma**

Beste lezers van De Weidewijzer,
Allereerst willen wij alle medewerkers die hun eindejaarsgeschenk 2025 van de Persoonlijke Noot aan onze stichting hebben geschonken heel hartelijk bedanken. Wat een prachtig gebaar voor onze bewoners, wij zijn hier ontzettend blij mee! 🍷

Zoals velen van u inmiddels weten zetten wij ons als Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma in voor extra wensen en mooie belevenissen voor onze bewoners. **Ons nieuwe project voor dit jaar is weer een beleeffiets (Fietslabyrint), maar nu voor 't Talma.**

De beleeffiets van De Hoge Weide is tijdelijk gebruikt bij 't Talma en deze is daar zo goed bevallen dat men heel graag een eigen fiets wil aanschaffen. Bewoners maken prachtige fietstochten door oude woonplaatsen, vakantiegebieden, steden en natuurgebieden. Dit zorgt voor veel herkenning, mooie gesprekken en bijzondere herinneringen.



Daarnaast merken zij dat bewoners het fietsen als een plezierige activiteit ervaren door de interactieve beelden. Het voelt niet als "moeten bewegen", maar juist als gezellig samen iets beleven. Er ontstaat tijdens het fietsen mooie één op één aandacht tussen medewerker/vrijwilliger en bewoner, maar ook bewoners onderling raken met elkaar in gesprek door alles wat zij onderweg zien.

Ook lichamelijk heeft het voordelen. Regelmatig fietsen helpt bij spierversterking en het opbouwen van conditie en uithoudingsvermogen. Dit draagt weer bij aan de zelfredzaamheid en eigen regie van onze bewoners.

Om dit prachtige project mogelijk te maken zijn wij opnieuw op zoek naar donateurs en leuke ideeën om geld in te zamelen.

"Een vriendje voor een tientje" (mag natuurlijk meer 😊)

Voor slechts € 10,- per jaar kunt u al donateur worden van onze stichting en helpt u mee om mooie wensen van en voor onze bewoners mogelijk te maken. Kijk voor donateursformulieren op onze website www.margaklompé.nl/vvhwat of bij de brievenbus in de hal van De Hoge Weide. Hier kunt u ze ook deponeren of opsturen naar info@vvhwat.nl.

Heeft u ideeën, verzoeken of wilt u ons ondersteunen? Laat het ons vooral weten. Samen kunnen wij het leven van onze bewoners nóg aangenaamer en mooier maken.

Hartelijke groet,
Henk Wolters, Plony van Beek, Renate Karsenberg en Gera Langelier

Kennismaking Saskia Juijn



Half april ben ik gestart als nieuwe teamregisseur, collega van Sietske en Manon in De Hoge Weide, en van Sander en Marcel in De Molenberg.

Inmiddels begin ik een beetje de weg te vinden, dus het is tijd dat ik me voorstel.

Mijn naam is Saskia Juijn (57 jaar). Ik ben opgegroeid in Velp en na wat omzwervingen woon ik alweer 14 jaar in Lochem, samen met mijn zoon Kamiel (17) - die een horeca-opleiding doet en inmiddels dus ook af en toe kookt ;-) - en met onze bejaarde kat Buurman.

Mijn moeder is vorig jaar overleden en mijn vader (83) maakt er het beste van en is gelukkig nog behoorlijk gezond, al springen mijn broer en ik nu ook regelmatig bij.

In mijn vrije tijd ben ik actief als buurtbemiddelaar voor Welzijn Lochem bij ruzies over blaffende honden, verkeerd geparkeerde auto's en nog veel meer.

Iedere week werk ik met twee vriendinnen in onze bloementuin op het volkstuintencomplex. Ook wandel ik veel en geniet ik van afspraken met familie en vrienden om lekker bij te kletsen. En ik lees graag, liefst liggend in de hangmat! Opgeleid als levensmiddelentechnoloog en bedrijfskundige heb ik lang in de levensmiddelenindustrie gewerkt als kwaliteitsmanager (bijvoorbeeld bij McCain).

Daarna was ik een tijd coach voor zelfstandig ondernemers. De laatste jaren werkte ik als interim-projectleider bij onder andere het Zone-College en Lidl op het gebied van voeding en gezondheid.

Ik was die korte opdrachten en het vele reizen wel zat en verlangende naar wat meer rust en regelmaat in mijn leven, naar werk met meer betekenis en naar het voor langere tijd samenwerken in een team met collega's.

Ik ben daarom heel blij dat ik teamregisseur ben geworden voor de afdelingen Marhulzen en De Lange Gang in De Molenberg, voor de Grand Cafés van De Molenberg en De Hoge Weide, voor de afdeling Beheer en Logistiek en de huismeesters van De Hoge Weide, een heel mooie mix.

Ook zonder achtergrond in de zorg heb ik inmiddels wel door dat de uitdagingen in de ouderenzorg groot zijn en dat er veel is veranderd, en nog gaat veranderen. Ik wil graag helpen om de veranderingen zo soepel mogelijk te laten verlopen. Zodat u, als bewoner, de zorg en aandacht krijgt die u verdient!

Juli: de Hooimaand



Met angst en beven wordt de zomer gevolgd. Er begint een serie regenheiligen die tot in augustus voort gaat. Veel regen betekent een misoogst en dat leidt weer tot honger, hoe de winter door? Wordt het in juli heet en droog dan houdt de winter kwaad betoog.

- Als de schaapjes onrustig aan de hemel staan kan men niet zonder paraplu uit wandelen gaan.
- Prijkt juli in hete gloed, dan zijn in de herfst de vruchten goed.
- Morgenregen en vroege gasten blijven zelden overnachten.
- In juli 's nachts regen en overdag veel zon, vult in augustus menig schuur, zak en ton.
- Juli zonnebrand wenst de man op 't land.
- Slechts in juli-gloed wordt de vrucht en wijn eerst goed.
- Is de eerste juli regenachtig, gans de maand is twijfelachtig
- Brengt juli hete gloed, zo gedijt september goed.
- Is in juli de morgen rood, 's avonds verkeert het weer in nood.
- Wanneer de oostenwind tegen den avond gaat liggen, waait hij ligt de volgende dag opnieuw.
- Juli helder en klaar, heet altijd een goed jaar.
- Is juli heet en droog, dan houdt de winter een kwaad betoog.
- De wakkere hooimaand geeft de zeisen, de maaier in de hand met vlijt, daar lege schuren hooi vereisen, om het vee te voeden in wintertijd.
- Wisselen in juli regen en zonneshijn, het zal het naaste jaar voor de boeren kermis zijn.
- Zonder dauw geen regen, heet het in juli allerwegen.
- Komt Maria (2-7) in de regen niet Elisabeth tegen, duurt het zes weken gewis, voort het weer schoon is.
- Als het op St. Godelieve (6-7) regent, vult zij haar putje 40 dagen met regen.
- Regent het op 7 Broedersdag (10-7), dan kan men zeven weken regen verwachten.
- Wanneer het op St. Henricus (13-7) droog is of regent, zeven weken duurt die zegen.
- Regen met Sint Margriet (20-7) geeft zes weken boerenverdriet.
- Met St. Magriet droog, dan 6 weken de zon in het oog.
- Regen op St. Magdaleen (22-7), an regent het dagen achter een.
- St Jacob(25) met zonneshijn, voorspeld de winter fijn.
- St Jacob koud en rein, koud zal de Kerst zijn.
- Bouwt op St. Anna (26-7) de mier grote hopen, de winter zal niet zacht verlopen.
- Het weer op de 29e, is het weer van de 5e februari.

Augustus: de Oogstmaand



De gave van de natuur moet worden geoogst en daar kan de landman beter droog weer bij gebruiken. Zo links en rechts wordt al een uitstapje gemaakt naar de verwachting voor de komende herfst en winter. Augustus' eerste week heet en laf, veel winterse sneeuw wacht af.

- Regenboog in d'avondstond, leg dan uw hoofd op een zachte grond.
- Als voor 't laatst de koekoek roept, dan bederven de noten.
- Geeft begin augustus veel zonneschijn dan zal het een strenge winter zijn.
- Als er 's-avonds muggenzwermen dansen krijgt mooi weer nieuwe kansen.
- Als augustus zonder regen heen zou gaan dan zullen de koeien straks mager in de stal staan.
- Blijven de zwaluwen nog lang zwieren zal de winter ons humeur niet verstieren.
- Zo d'eerste oogstweek is heet, een lange winter staat gereed.
- Wanneer de leeuwerik hoog in de lucht zweeft, zo brengt het ons mooi weer.
- Noorderwind in augustus brengt bestendig weer.
- Is de eerste week in augustus heet, zorg voor goed warm winterkleed.
- Menigeen heeft het al ondervonden, wervelwinden zijn aan augustus verbonden.
- Begin augustus met regenvlagen, in de laatste dagen zal de regen ons weer plagen.
- Is het heet op St.Domijn (4-8), het zal een strenge winter zijn.
- Op St.Laurens (10-8) een regenvlaag, 6 weken duurt de regenplaag.
- Het weer St. Casiaan (13-8), houdt nog dagen aan.
- Is het weer op Maria Hemelvaart (15-8) mooi, zo zal de herfst van het zelfde wezen.
- Als de ooievaars na de 21e nog blijven, zal een zachte winter binnendrijven.
- Is het weer op St.Barthel (24-8) warm en schoon, dan draagt de herfst een gouden kroon.
- Blijven de zwaluwen ook nog na de 25ste, wees voor de winter niet bang.

September: de Herfstmaand



Al of niet voldaan is de oogst nu vrijwel binnen. Even rust, voordat het land klaar gemaakt wordt voor het wintergoed. De nachten worden nu duidelijk langer en men heeft tijd voor wat gezelligheid. Hoe is de vogeltrek? Zijn er veel eikels? Is er al nachtvorst te melden? Wat zegt dit over de komende winter? Septemberregen, komt zaad en wijnstok goed gelegen.

- Is het 1 september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.
- Vallende eikels voor Sint Michiel, snijdt de winter door lijf en ziel.
- Is het weer in september in een goed humeur dan dragen de bladeren in oktober volop kleur.
- September is altijd mooi: Het is de meimaand in herfsttooi.
- Die zijn onkruid een jaar laat staan, kan zeven jaar uit wieden gaan.
- Schijnt de herfstzon met zomerkracht dat maakt veelal de wintermaand ook zacht.
- Draagt de haas nog lang zijn zomerkleed dan is de winter nog niet gereed.
- Hangen er nu veel noten aan de twijgen dan gaan we een strenge winter krijgen.
- Schijnt herfstmaands zon met zomerkracht, maakt veelal wintermaand ook zacht.
- Trekvogels in septembernacht, ze maken de kersttijd zacht.
- Als in september de donder knalt, met kerst sneeuw met hopen valt.
- Vallen de bladeren vroeg, dan wordt de herfst niet oud.
- Als de R is in de maand, is het weer niet altijd meegaand.
- Donder in september, sneeuw in maart.
- Als in september de donder knalt, zal met Kerst de sneeuw in hopen vallen.
- Vorst in september, zacht in december.
- Warm in september, koud in december.
- Een warme september, een droge oktober.
- Schijnt de herfstzon met zomerkracht, maakt veelal de winter zacht.
- Komen de pluimen aan het riet, bedenk het is nazomer en geniet.
- Met St.Giel (1-9) zonneschijn, het zal dan nog 4 weken zo zijn.
- Is het op St. Egidius (1-9) heet, het geeft een schone herfst met zweet.
- Op de 5e september wordt bewezen, wat het voor weer de hele maand zal wezen.
- Mooi weer op Maria's geboorte (8-9), dit weer gaat nog vier of acht weken zo voort.
- Op de dag van Ludmilla (16-9) een zeer vroom kind, blaast vaak een forse wind.
- Met Lambertus (17-9) zonneschijn, het zal een droog voorjaar zijn.
- Op Mattheus (21-9) storm en wind, bestaat de kans dat men met de komende Pasen nog de winter vindt.
- Is het op St. Mauritius (22-9) helder, dan gaan er veel schepen naar de kelder. (er worden dan veel stormen verwacht).
- Vallen de eikels al voor St. Machiel (29-9), dan snijdt de winter door lijf en ziel.
- Trekken voor St. Machiel (29-9) de vogels niet, geen winter is nog in het verschiet.

Prijspuzzel

In de lente Weidewijzer stond een woordzoeker. Het was geen makkelijke puzzel maar wij hebben gelukkig veel goede antwoorden mogen ontvangen.

Het juiste antwoord was:

Triangel

De winnaar van de vorige prijspuzzel is:

Darinka Westerink
afdeling Nettelhorst

Gefeliciteerd! U mag uw prijs afhalen bij Organiseatiebureau 't Punt.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Dit keer een Zweedse puzzel.

Veel puzzel plezier!

Vóór 1 augustus inleveren bij Het BackOffice.
(kantoorruimte richting de achteruitgang)

Oplossing prijspuzzel zomer-editie 2026:

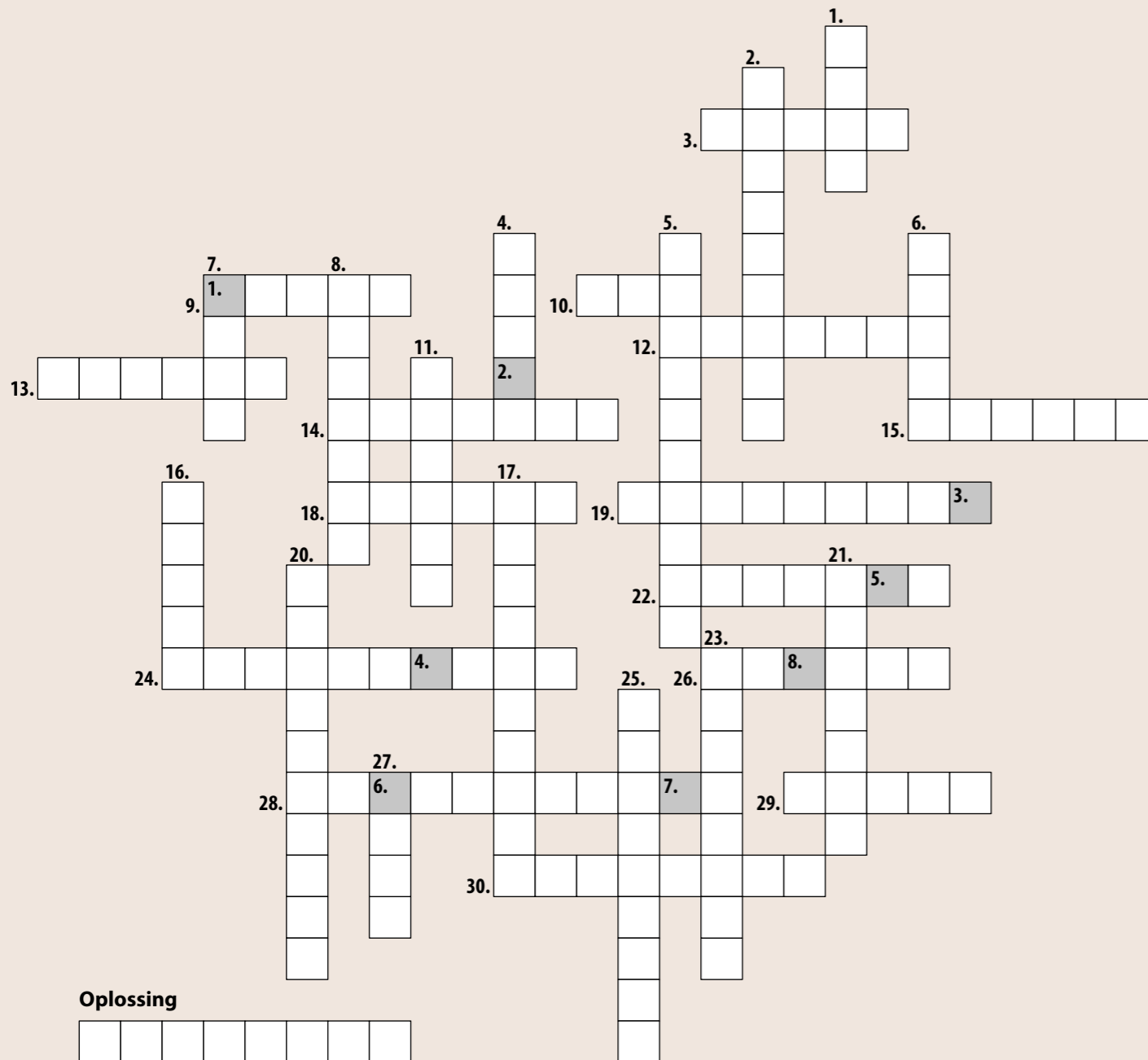
Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Naam:

Afdeling:



Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Verticaal

1. Apparaat om iets in te bakken
2. Traditionele lekkernij voor bij de thee of koffie
4. Bestek voor dessert
5. Typisch Nederlandse taart
6. Avondeten
7. Gewichtseenheid
8. Toetje
11. Hartige taart
16. Fijngemalen meel van granen
17. Kleine pannenkoekjes
20. Houten bakgerei om plat te maken
21. Cakeblik
23. Bakcursus
25. Uit cacao bereide lekkernij
27. Warme drank

Horizontaal

3. Eten bereiden
9. Keukenhulpjes om mee te kloppen
10. Een bakadvies
12. Keuren door te eten
13. Vloeibaar mengsel van b.v. meel, eieren en melk
14. Genieten van lekker eten
15. Mengen
18. Bereidingsvoorschrift
19. Decoreren
22. Roodfruit
24. Typisch Franse cakejes
26. Bedrijf waar je dingen kunt kopen
28. Nederlands tussendoortje lekker met wat boter
29. Vers van de bakker
30. Gezond sapje

Hallo allemaal,
 Het weer schommelt nog wat, maar ons activiteitenprogramma staat nog gewoon recht overeind! Achter de schermen kost het echter flink wat regelwerk om de bezetting rond te krijgen en alles goed te plannen.
 Gelukkig kunnen we nog steeds rekenen op onze grote groep trouwe vrijwilligers bij De Hoge Weide en 't Talma. Op moment van schrijven staan we vlak voor de themaweek op De Hoge Weide.

Deze week staat in het teken van "Dans en Muziek", en er staan prachtige, wisselende activiteiten op de planning. Zo verwelkomen we onder andere zanger Timmy van Lingen, die zijn talent met ons zal delen. Daarnaast zijn er door de week heen nog veel andere activiteiten gepland. Ik ben benieuwd of u deze week als aangenaam zult ervaren en of er weer mooie, waardevolle, gezellige momenten aan uw leven worden toegevoegd.

Ik hoop nadien, graag uw mening hierover te horen. Bij 't Talma verzorgt komende dinsdag Janet's Keetering opnieuw de lunch voor iedereen-Poffertjes met diverse toppings. Dus ook daar zijn weer mooie contactmomenten en activiteiten gepland. Zo komt de oldtimerit Laren eind mei met de klassieke auto's over het plein bij 't Talma. En sluit de wandelvierdaagse hun laatste avond af met een route langs 't Talma. Daarnaast heeft kinderopvang Graaf Jantje ons uitgenodigd om bij hen op visite te komen. Zij komen normaliter één keer per maand bij ons op 't Talma op visite.

En dit is nog maar een greep uit de vele activiteiten die de komende tijd gepland staan. Onze gemeenschap – wij – zijn één, en daar mogen we best trots op zijn.

Het najaarsrooster 2026 voor zowel 't Talma als De Hoge Weide is inmiddels klaar en is verspreid. Langzaam verschuiven er ook wat dingen in het welzijnsaanbod, om verschillende redenen. Maar ons belangrijkste doel blijft: U mooie momenten bieden.

Groot of klein, het gaat om het samen zijn! Laten we het spreekwoord aanhouden: **"Wie goed doet, wie goed ontmoet" of "Waar twee of drie bijeen zijn, daar is de vreugde groot."**

Zo liggen er samen nog vele mooie contactmomenten voor ons in het verschiet. **Of ze nu groot of klein zijn – samen is het sleutelwoord**

Met vriendelijke groet,
 Jolanda Stegeman
 Welzijnsmedewerkster
 't Talma en De Hoge Weide

Zomerooster activiteiten 2026 in De Hoge Weide

Juli

Donderdag 9 juli	Live muziek - Gijs Rijks	Grand Café	15.00-15.45 uur
Dinsdag 14 juli	Bingo	Grand Café	14.30-16.00 uur
Donderdag 16 juli	Ontspanningsmiddag: Zanger Hans Roerdink	Grand Café	14.30-16.00 uur

Augustus

Dinsdag 11 augustus	Bingo	Grand Café	14.30-16.00 uur
Donderdag 13 augustus	Blaaskapel Larenka Gratis entree	Buiten	15.15-16.00 uur
Donderdag 20 augustus	Kinderkaravaan	Terrein voormalig A.M	13.00-16.00 uur (In blokken)
Donderdag 27 augustus	Ontspanningsmiddag: Duo Een en Ander	Grand Café	14.30-16.00 uur

September

Donderdag 3 september	Klassieke muziek Rien Wulffraat	Grand Café	15.00-16.00 uur
Dinsdag 8 september	Bingo	Grand Café	14.30-16.00 uur
Dinsdag 15 september	Prinsjesdag		
Donderdag 17 september	Ontspanningsmiddag Seniorenorkest De Achterhoek	Grand Café	14.30-16.00 uur
Donderdag 24 september	Roversmode kleding verkoop Dames- en Heren kleding	Grand Café	14.30-16.30 uur

Natuur-lijk

De top 10 tuinvogels

Koolmees

De grootste onder de mezensoorten qua formaat en aantal. Het zijn meesterlijke imitators die moeiteloos andere mezen en vinken nadoen, maar dan net wat harder. In de winter zie je hem met het grootste gemak acrobatische toeren uithalen bij een vetbol of voedertafel met noten en zaden. Concurrenten jaagt hij agressief weg. Zijn favoriete kostje bestaat in de zomer uit spinnen, insecten en vooral rupsen, dé eiwitbommetjes voor de jongen. Koolmezen stemmen het broedseizoen liefst af op de hoeveelheid rupsen en leggen hun eerste ei zodra er veel rupsen zijn.

Door veranderingen in klimaat verschuift de rupsenpiek nu zo dat de precieze timing niet langer haalbaar is. En als er geen rupsen voor de jonge koolmezen zijn, is het nest hopeloos verloren. Ook de verzuring door overmaat aan stikstof in de natuur zorgt in menig vogelnest voor kwetsbare eitjes met dunne schalen en verzwakte kuikens met gebroken pootjes.

Pimpelmees

Lijkt wel wat op de koolmees, maar heeft een blauw petje en geen zwarte stropdas. Ook voor pimpelmezen vormen rupsen vaak de bulk van het voedsel voor hun jongen. Zo houden in een natuurlijke tuin allerlei dieren de rupsen in toom en krijg je geen rupsenplaag.



Roodborst

In tuinen een tam vogeltje, in bossen kruipt hij liever weg tussen struiken en planten. Roodborsten zijn nogal vechtlustig en verdedigen hun territorium fanatiek, soms zelfs op leven en dood. Om geen agressie op te wekken bij de ouders hebben jongen nog geen rode borstveren. Roodborsten tikken weleens tegen het raam. Niet omdat ze naar binnen willen zoals het oude kinderliedje klinkt: "Roodborstje tikt tegen 't raam, tik, tik, tik. Laat mij erin. Laat mij erin." Maar ze zien in hun eigen spiegelbeeld een rivaal die ze weg willen jagen. Dat gaat soms zo ver dat het roodborstje gewond of uitgeput raakt.

Huismus

Een huismus houdt niet van een tuin met schuttingen. In een heg kan hij schuilen en aan beide kanten uitvliegen om voedsel te zoeken. Maakt een slordig nest van takjes, grasstengels, dierenharen en veertjes. Nestelt in holen, onder daken of in een nestkast.

Heggenmus

Leeft verborgen tussen struiken en planten in tuinen, parken en bossen. Zie je vaak op de grond rondscharrelen op zoek naar kleine insecten en spinnen. Komt ook op een voedertafel of pikt met zijn fijne snavel bladluizen van planten. Mannetje en vrouwtje maken samen een mooi stevig nestje in een struik of heg.



Winterkoning

Een onopvallend bruinig vogeltje dat je goed kunt herkennen aan zijn opgewipte staart. Bovendien brengt de winterkoning zijn zang luidkeels ten gehore. Iets wat je niet echt verwacht bij het op een na kleinste vogeltje van Nederland. De winterkoning leeft van insecten, rupsen en spinnen. Met zijn fijne snaveltje heeft hij ze zo te pakken. Houdt van tuinen met dichte struiken en klimop waar hij beschutting vindt en een nest in kan bouwen.



Merel

In het voorjaar klinkt hun melodieuze zang door tuinen en parken. Het mannetje laat vanaf een hoge plek zoals een boomtop of dak weten, dat hij de baas is in het territorium. Elke merel zingt zijn eigen lied. Buurmannen zijn dan ook minder agressief tegen elkaar, omdat ze elkaar herkennen aan de zang. Door veel te oefenen verbeteren merels hun zang en breiden ze hun repertoire uit door andere vogels te imiteren. Je ziet hem vaak op het gazon hippen, op zoek naar regenwormen. Merels eten echt van alles: vruchten, zaden, bessen, insecten, spinnen, pissebedden, slakken en oorwurmen. Laat 's winters de bladeren in je tuin liggen, want daar leven dit soort diertjes en kan de merel voldoende voedsel vinden. Plant struiken met bessen of leg eens wat appels voor hem op de voedertafel of onder de struiken. Als de merel goed gevoed is, is hij ook beter bestand tegen de merelziekte, die de laatste jaren heel wat slachtoffers maakt.



Vink

Dat de vink een zadeneter is, zie je aan zijn stevige snavel. Je ziet ze in je tuin vaak onder de voedertafel scharrelen, waar hij zaadjes oppikt die andere vogels hebben laten vallen. Knoppen van planten en struiken eet hij ook. In het broedseizoen schakelt de vink over naar een dieet van insecten.



Huiszwaluw

Nestelen gezellig met een groepje onder de dakrand of dakgoot. Tenminste, als je nog zwaluwen ziet. Want het gaat niet goed met de boerenzwaluw en huiszwaluw. Er zijn minder plekken om te broeden en minder om te eten. De huiszwaluw eet enorme aantallen muggen. Je kunt ze helpen door een zwaluwkast onder je dakrand te hangen.



Spreeuw

Luidruchtige tuinvogel die andere vogels op de voedertafel wegjaagt voor een lekker hapje. Dat maakt hem niet bij iedereen even populair. Kan buiten de broedtijd in enorme groepen slapen in bomen of hoge gebouwen en daar overlast geven. Toch kan het een mooi gezicht zijn als ze met een hele groep door de lucht zwenken. Van dichtbij zie je dat een spreeuw niet egaal zwart is, maar een paarse en groene weerschijn heeft.



Bron: <https://www.natuurmonumenten.nl/nieuws/zomerdieren>

Van de Cliëntenraad

Beste lezer van De Weidewijzer,

We hebben inmiddels al de nodige warme dagen achter de rug. Terwijl ik dit stukje schrijf, lijkt het buiten echter bijna herfst: af en toe een zonnetje, maar ook veel wind en regen. Het weer blijft ons verrassen!

Bij het Grand Café wordt momenteel hard gewerkt aan de binnentuin. De tuin ligt nog volop "op de schop", maar mogelijk is alles alweer klaar wanneer u deze Weidewijzer ontvangt. We hopen dat u dan volop kunt genieten van een mooie en vernieuwde tuin.

Als cliëntenraad zijn wij gedurende het hele proces goed op de hoogte gehouden van de plannen rondom de tuin. Daarbij werd ook geluisterd naar onze adviezen en aandachtspunten. Dat waarderen wij zeer.

Ook over de renovatie van het gebouw van De Hoge Weide wordt de cliëntenraad steeds bijgepraat. Met deze werkzaamheden krijgt het pand niet alleen een frissere uitstraling, maar wordt er ook gewerkt aan energiebesparing en verduurzaming. We hopen uiteraard dat u zo min mogelijk hinder ervaart van eventuele geluiden of andere werkzaamheden.

Op 15 april vond in Groenlo een Ontmoetingsdag Medezeggenschap plaats. Hier kwamen veel cliëntenraadsleden van alle locaties van Marga Klompé samen. Tijdens deze dag stonden onderwerpen centraal als "De kracht van samen zorgen" en de vraag hoe we dit richting 2030 verder vorm kunnen geven. Ook spraken we met elkaar over "De zorgzame buurt in de praktijk": wat gebeurt er al in de buurten waar

Marga Klompé actief is en hoe kunnen we daarin samen optrekken? Deze inspirerende dag werd georganiseerd door de centrale cliëntenraad en het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden.

Als cliëntenraad van De Hoge Weide en 't Talma zetten wij ons voortdurend in voor uw belangen. Ongeveer iedere zes weken komen wij bij elkaar voor een vergadering. Tijdens deze bijeenkomst hebben wij ook de overlegvergadering met de regiomanager. Deze overlegvergadering vormt een vast onderdeel van onze eigen vergadering.

Daarnaast zijn wij nog steeds op zoek naar nieuwe leden die onze cliëntenraad willen versterken. Heeft u belangstelling voor het werk van de cliëntenraad en affiniteit met onze bewoners? Dan nodigen wij u van harte uit om informatie op te vragen bij het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden.

Dit kan via e-mail:
secr.clientenraden@szmk.nl of telefonisch bij:
Karina Fremmer: 06 – 13 11 44 17
Monique Fokkert: 06 – 22 41 85 79

U bent van harte welkom om vrijblijvend drie vergaderingen mee te luisteren. Zo kunt u zelf ervaren of het bij u past. De koffie staat klaar!

Wij hopen van u te horen of u binnenkort te mogen ontmoeten.

Namens de cliëntenraad De Hoge Weide en 't Talma,

Maud Gerrits-Biljardt
Voorzitter cliëntenraad De Hoge Weide en 't Talma

Leden cliëntenraden De Hoge Weide

per mei 2026

Leden cliëntenraad De Hoge Weide/'t Talma

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt, voorzitter
06-20804291 rajac@caiway.net

Contactpersoon afdeling Velhorst

Mevr. W. Heesen, vicevoorzitter en CCR-lid

Contactpersoon afdeling Langen

De heer W.H. Mooijman, secretaris en CCR-lid
0573-254708 w.mooijman@kpnmail.nl

Contactpersoon afdeling Velhorst

Mevr. E. Blaauw-de Ridder
Mevr. R. Oonk-Schenk
Mevr. H. Endeman
Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis
De heer J. van Haaren
Mevr. T. Blom
Vacature

Familie cliënt afdeling Velhorst
Familie cliënt afdeling Nettelhorst
Contactpersoon
Contactpersoon
Cliënt
Cliënt

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Mevr. S. de Booij
De heer W.R. Broeke
Mevr. E. Venderbosch

Winterswijk
Winterswijk
Lochem
Lochem

Regio Aalten

Vacature

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Morgenzonweg 29, 7101 BH Winterswijk
Tel: 06-13114417 (Karina Fremmer) / 06-22418579 (Monique Fokkert)
email: secr.clientenraden@szmk.nl

Van Ambitie 2030 naar praktijk

“Mijn moeder woont nog thuis in het buitengebied. Ze wordt steeds vergeetachtiger en heeft steeds meer hulp nodig. Wat kan zij nog zelf? Wat kan ik voor haar betekenen? En wanneer komt professionele zorg in beeld?”

Vanuit deze herkenbare situatie stelde Henk te Brummelstroete, CCR-lid, in de rol van “Henkie” vragen over zijn vergeetachtige moeder en de uitdagingen waar hij als zoon mee te maken krijgt. Samen met Peter Meulenberg, lid van de raad van bestuur, bracht hij op een toegankelijke en herkenbare manier de praatplaat van de Ambitie 2030 tot leven.

Tijdens de eerste Ontmoetingsdag Medezeggenschap van dit jaar kwamen cliëntenraadsleden uit bijna alle lokale cliëntenraden samen om met elkaar in gesprek te gaan over de toekomst van zorg en welzijn, met speciale aandacht voor de zorgzame buurt.

De dag begon met een moment van gezamenlijk stilstaan bij het overlijden van de heer André van Westhreenen, voorzitter van de Centrale Cliëntenraad. Met respect en dankbaarheid werd stilgestaan bij zijn grote betrokkenheid, zijn wijsheid en zijn onvermoeibare inzet voor de belangen van cliënten. Na dit gezamenlijke moment openden Janneke Maarse en Wilma Heesen namens de CCR het programma van de dag en namen zij de aanwezigen mee in de gedachte achter de Ambitie 2030.

Samen kijken naar wat wél kan

Joke Meinen, coördinator Welzijn, vertelde over het belang van welzijn, eigen regie en de ondersteuningscirkel. Vanuit het verhaal van Henkie en zijn moeder ontstonden gesprekken die voor veel aanwezigen herkenbaar waren.

Want wat betekent het wanneer iemand langer thuis woont, terwijl de zorgvraag groeit? Welke rol spelen familie, vrienden, burens en vrijwilligers? En hoe zorgen we er samen voor dat iemand zoveel mogelijk het gewone leven kan blijven leven?

De rode draad van de dag was het kijken naar wat iemand nog wél kan. Niet de ziekte of beperking stond centraal, maar de mens zelf. Wat iemand belangrijk vindt, gewend is en gelukkig maakt, verdient aandacht - juist ook wanneer meer zorg nodig wordt.

Het gewone leven blijven leven

Tijdens de gesprekken werden verschillende voorbeelden gedeeld van hoe bewoners verbonden kunnen blijven met hun vertrouwde leven en omgeving. Zo werd gesproken over contact houden met verenigingen, buurtgenoten en hobby's, samen blijven deelnemen aan activiteiten en ontmoetingsmomenten waarbij ook buurtbewoners welkom zijn.

Ook kwam het belang van goede gesprekken met bewoners en naasten meerdere keren terug. Door samen tijdig in gesprek te gaan



over wensen, verwachtingen en mogelijkheden ontstaat meer ruimte voor maatwerk en passende ondersteuning.

Voor Henkie betekende dit bijvoorbeeld nadenken over vragen als: welke technische hulpmiddelen kunnen helpen, hoe kan de buurt betrokken blijven en wat heeft zijn moeder nodig om zich veilig en gezien te voelen?

Ideeën voor de zorgzame buurt

In de middag gingen de deelnemers verder met elkaar in gesprek over wat bewoners graag zouden willen meenemen vanuit hun eigen buurt of netwerk wanneer zij bij Marga Klompé komen wonen. Daarbij kwamen veel herkenbare wensen en ideeën naar voren. Zo werd gesproken over samen kunnen blijven wonen als echtpaar, ruimte houden voor hobby's en beweging, en contact blijven houden met vrienden, verenigingen en buurtgenoten. Ook ontmoetingsplekken op locatie, waar bewoners én mensen uit de buurt elkaar kunnen ontmoeten, werden als waardevol gezien.

“Met herkenbare vragen en persoonlijke ervaringen brachten Henkie en Peter de Ambitie 2030 dichtbij: hoe zorgen we samen voor passende ondersteuning voor ouderen van morgen?”

Daarnaast werden inspirerende voorbeelden gedeeld van buurtmaaltijden, wandelgroepen, kaartclubs en activiteiten samen met scholen en verenigingen. Zulke initiatieven zorgen voor verbinding en helpen bewoners om onderdeel te blijven van het gewone leven en de omgeving om hen heen.

Samen blijven bouwen

Tijdens de ontmoetingsdag werd duidelijk dat zowel de zorg van nu als die van de toekomst vraagt om goede samenwerking tussen bewoners, naasten, medewerkers, vrijwilligers en de buurt. Daarbij blijft maatwerk belangrijk. Kijken naar wat iemand zelf wil en kan en samen zoeken naar mogelijkheden.

Het verhaal van Henkie en zijn moeder maakte zichtbaar dat de Ambitie 2030 niet gaat over systemen of regels, maar over mensen. Over samen kijken naar wat nodig is om, ook als het leven verandert, mooie en betekenisvolle momenten te blijven beleven, waarbij kansen in de kleine dingen van alledag gezien blijven worden.

De ontmoetingsdag leverde veel herkenning, inspiratie en nieuwe inzichten op. De cliëntenraadsleden nemen deze opbrengsten mee terug naar hun lokale raden om daar verder met elkaar over in gesprek te gaan.



Heb ie 't al eheurd?

Mogelijk heeft u het al gehoord of gezien: binnen Marga Klompé krijgen medewerkers binnenkort nieuwe werkkleding. De werkkleding bestaat uit een comfortabel jasje.



Wat betekent dit voor u?

De werkkleding zorgt voor:

- betere herkenbaarheid van medewerkers; door de nieuwe jasjes zijn medewerkers beter herkenbaar voor de cliënten en bezoekers
- een professionele uitstraling; iedereen in dezelfde werkkleding geeft duidelijkheid en een vertrouwd gevoel op de locatie/ in de thuiszorg
- medewerkers kunnen hun spullen makkelijk bij zich dragen. Denk aan een werktelefoon en sleutelbossen. Door de ruime zakken hebben medewerkers alles snel bij de hand.
- goede hygiëne; de jasjes worden gewassen bij 60 graden, volgens de hygiëne richtlijnen

Wie draagt de werkkleding?

Alle medewerkers die contact hebben met cliënten en diens omgeving gaan de werkkleding dragen. Denk aan de zorgmedewerkers, medewerkers van de huishouding, gastvrouwen en alle leerlingen en stagiaires.

Waar komt de werkkleding vandaan?

Voor de werkkleding is gezocht naar een bedrijf dat een goede kwaliteit en service kan bieden voor al onze locaties. Uiteindelijk is gekozen voor Moderna uit Hardenberg. Moderna heeft veel ervaring in het leveren van bedrijfskleding en werkt samen met Alsico uit België. Alsico ontwerpt en maakt de kleding.

Samen met een groep medewerkers hebben Moderna en Alsico gekeken naar de verschillende mogelijkheden voor de werkkleding. Er is onder andere gekeken naar stoffen, modellen, kleuren en handige details, zoals zakken en mouwen. Ook is gelet op draagcomfort en gebruiksgemak. Op basis van al deze wensen is het nieuwe jasje ontworpen en gemaakt door Alsico.

Waarom dit ontwerp?

De jasjes zijn donkerblauw van kleur. In ziekenhuizen is werkkleding vaak wit, maar wij wilden graag een meer huiselijke uitstraling. Daarom is gekozen voor donkerblauw. In het jasje zijn accenten verwerkt in de kleuren van Marga Klompé: limegroen en magenta roze. Hierdoor is de kleding goed herkenbaar.

Wanneer kunt u de nieuwe werkkleding zien?

In de afgelopen maanden april en mei zijn meerdere passessies georganiseerd voor de medewerkers. Zij konden op de vijf grootste locaties, in de verschillende regio's, De Hoge Weide, De Molenberg, Beth San, De Pelkwijk en Pronsweide, een werkjasje komen passen. Er zijn toen vele medewerkers geweest om te passen. Vervolgens is de bestelling naar Moderna en Alsico gegaan, die voor bijna 2000 medewerkers jasjes gaat maken. En dat maken van de jasjes kost tijd.



We verwachten dat medewerkers hun jasje na de zomer, richting het najaar, ontvangen. Daarna zult u de nieuwe werkkleding steeds vaker op de locaties zien.

Wij hopen dat de nieuwe werkkleding bijdraagt aan een herkenbare, prettige en vertrouwde omgeving voor bewoners, bezoekers en medewerkers.

Namens de werkgroep werkkleding Marga Klompé



ZOMER

Als ik 's morgens de gordijnen open en ik zie dat het buiten donker is en het regent, dan heb ik eerlijk gezegd niet zo veel zin om op te staan. Dan blijf ik liever nog even liggen. Hoe anders voelt dat op dagen waarop de zon schijnt want dan lijkt het opstaan vanzelf te gaan. Daarom ben ik ook heel blij dat het weer zomer is en we hopelijk dit jaar volop kunnen genieten van de zon.

De zon doet iets met ons. We worden er blij van want alles ziet er in het zonlicht toch net even anders en mooier uit.

Maar niet alle dagen zien we de zon en zo is het ook in ons leven. Zon en regen horen bij het leven zoals warmte en kou, vreugde en verdriet. Het liefst zouden we altijd in de zon willen zitten. Maar heel gemakkelijk vergeten we dan dat we ook regen nodig hebben om te groeien. Denk maar aan de planten en de gewassen op het land. Die groeien ook niet alleen van de zon maar hebben ook regen nodig. De regen kan dus ook positieve kanten hebben.

Er zijn mensen die zeggen dat je van moeilijke dingen in je leven kunt groeien. Nu vind ik dat altijd een lastig gezegde.

Want aan de ene kant ervaar ik soms inderdaad dat hobbels in het leven je sterker kunnen maken. Vaak zie je dat pas achteraf, als de storm weer voorbij is. Maar aan de andere kant schuurt die uitspraak. Want waarom moeten we op die pijnlijke manier leren? Bovendien is er ook lijden waarin we- ook achteraf- geen enkele zin kunnen ontdekken en daar doet die stelling geen recht aan.

Zon en regen, voor- en tegenspoed, ze zijn een gegeven in het leven. Als geestelijk verzorger probeer ik met mensen te zoeken naar wat hun kracht geeft in hun leven met al zijn facetten. Hoe kun je volop genieten van de mooie zonnige momenten maar ook hoe houd je het vol in moeilijker tijden? In gesprekken met mensen merk ik dat andere mensen daar een belangrijke rol in spelen.

Want wat kan het een mens goed doen als iemand vreugde en verdriet met je deelt. Hoe waardevol is het als mensen je onder alle omstandigheden trouw zijn want maakt moeilijke tijden net even minder zwaar. En voor mensen die in God geloven is het vaak een grote steun om te weten dat Hij in bergen en in dalen nabij is. Hij helpt en blijft bij ons wat er ook gebeurt. Het bijzondere is dat je juist vaak in tijden van tegenspoed ervaart wat die a(A)nder voor jou betekent. Dan besef je des te meer de waarde van familie of vrienden die je steunen, van een God die bij je is. Zo vergaat het mij tenminste wel.

*Wat kan het je goed doen
als je weet
dat er iemand is
die jou ziet zitten.
Dat er iets waardevols
in jou steekt,
voelt goed.
Dan lijkt de zon
net iets warmer
en de regen deert je minder.
Dan let je niet zo
op die tien dingen
die minder goed gaan,
maar zie je dat ene
dat wel gelukt is.*

*Wat kan het je goed doen
als je ervaart
dat je leven ondanks alles
zin heeft.
Wat kan het je goed doen
als er mensen zijn
die naar je omzien
en lief en leed met je delen.
Wat kan het je goed doen
als je in God en mensen
kunt geloven
zoals zij in jou.*

(naar een gedicht van Greet Brokerhof-van der Waa)

Ik wens u mede namens mijn collega's Petra Beurskens, Naomi Bruil, Michelle Hobelman en Petra Speelman een zomer toe met zonnige dagen en vooral veel waardevolle momenten!

Hanny Wassink-Pluimers
geestelijk verzorger



**De redactie wenst u
een fijne zomer toe**

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment