

September 2026

Stegemanhof

Geurdenstraat 1,

7122 CG Aalten T. (0543) 49 75 00

Reserveren electrocar T. 06 - 511 915 45



Elke dag kunt u gezamenlijk koffie en/of thee drinken in het Grand Café, 's morgens vanaf 9.30 uur en 's middags vanaf 14.30 uur

Dinsdag 1 september	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 2 september	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Op verhaal komen, a'j plat könt proaten, mo't niet loaten Consumpties gasten voor eigen rekening	15.30 uur
	Géén broodmaaltijd	
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 3 september	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	15.00 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 4 september	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 5 september	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 7 september	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 8 september	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 9 september	Géén gymnastiek	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Donderdag 10 september	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	15.00 uur
	Handwerken consumpties gasten voor eigen rekening	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 11 september	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 12 september	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 14 september	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 15 september	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 16 september	Handwerken Naai- en verstelwerk door Rikie en Ina (consumpties gasten voor eigen rekening)	10.00 uur
	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur

Donderdag 17 september	Een goed gesprek o.l.v. Petra Speelman	10.30 uur
	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	15.00 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Volksfeest lampionnenoptocht hier kunt u op eigen gelegenheid naar toe gaan	20.00 uur
Vrijdag 18 september	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/ 11.00 uur 11.00 uur/ 12.00 uur
	Géén sjoelen	
	Volksfeest vogelgooien	15.00 uur
Zaterdag 19 september	Volksfeest vooraf koffie en thee drinken daarna optocht kijken	11.00 uur
	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 21 september	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 22 september	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 23 september	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Heel Stegemanhof bakt opgeven vóór 16 september in het Grandcafé gasten betalen € 4,00	14.30 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Donderdag 24 september	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	15.00 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Vrijdag 25 september	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/ 11.00 uur 11.00 uur/ 12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 26 september	Burendag	
	Géén Bingo	
	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 28 september	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 29 september	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 30 september	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Bloemschikken bewoners betalen € 5,00 per persoon gasten betalen € 7,50 opgeven in het Grandcafe vóór 21 september Let op, vol is vol	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur

Wijzigingen voorbehouden

Onze activiteiten staan ook op Vitaal BAD
(www.vitaalbad.nl)

Heeft u geen vervoer,
bel dan de electrocar.
06 - 511 915 45

**Marga
Klompé**
voor het beste van elk moment