Welzijnsactiviteiten Stegemanhof

Oktober 2026



Stegemanhof
Geurdenstraat 1,
7122 CG Aalten T. (0543) 49 75 00
Reserveren electrocar T. 06 - 511 915 45

Elke dag kunt u gezamenlijk koffie en/of thee drinken in het Grand Café, 's morgens vanaf 9.30 uur en 's middags vanaf 14.30 uur

	De maand oktober staat in teken van: **Samen tegen eenzaamheid: vieren, verbinden en vrijwillig bijdragen.**	
Donderdag 1 oktober	**Violiste Nina geeft een koffieconcert in de Stegemanhof in het Grand café | iedereén is van harte welkom | consumpties gasten voor eigen rekening**	**10.00 uur**
	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Karnemelksesausmaaltijd € 9,75 p.p. | alleen op reservering vol=vol | voor- en nagerecht zijn bij te bestellen	**17.15 uur**
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 2 oktober	Fysio training op maat | Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 3 oktober	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 5 oktober	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 6 oktober	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 7 oktober	**Géén gymnastiek**	**10.45 uur**
	Op verhaal kommen, a'j plat könt praoten, mo'j 't niet loaten | Consumpties gasten voor eigen rekening	**15.30 uur**
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Donderdag 8 oktober	Een goed gesprek o.l.v. Petra Speelman	10.30 uur
	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25	**14.30 uur**
	Handwerken | consumpties gasten voor eigen rekening	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 9 oktober	Fysio training op maat | Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 10 oktober	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 12 oktober	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 13 oktober	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 14 oktober	Gymnastiek | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Héél Stegemanhof bakt | gasten betalen € 4,00 | graag opgeven in het Grandcafé | vóór donderdag 8 oktober	**14.30 uur**
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten | aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur

Donderdag 15 oktober	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 16 oktober	Fysio training op maat | Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 17 oktober	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 19 oktober	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 20 oktober	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 21 oktober	**Handwerken | Naai- en verstelwerk door Rikie en Ina | (consumpties gasten voor eigen rekening)**	**10.00 uur**
	Gymnastiek | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Donderdag 22 oktober	**Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25**	**14.30 uur**
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Vrijdag 23 oktober	Fysio training op maat | Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 24 oktober	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 26 oktober	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 27 oktober	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 28 oktober	Géén gymnastiek	
	Herfstrit alléén voor bewoners Stegemanhof | Opgeven in het Grandcafé vóór 14 oktober | graag aangeven of je in de ochtend of middag mee wilt gaan	10.00 uur en 14.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten | aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 29 oktober	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Vrijdag 30 oktober	Fysio training op maat | Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 31 oktober	**'Samen is gezelliger', neem gerust een familie lid,vriend of naaste mee | Ook zij zijn van harte welkom bij de Bingo | gasten betalen € 4,00 | consumpties gasten voor eigen rekening**	**15.00 uur**
	Weeksluiting	19.00 uur

Wijzigingen voorbehouden

Onze activiteiten staan ook op Vitaal BAD (www.vitaalbad.nl)

Heeft u geen vervoer, bel dan de electrocar. 06 - 511 915 45

Marga Klompé

voor het beste van elk moment