Welzijnsactiviteiten Stegemanhof

November 2026



Stegemanhof
Geurdenstraat 1
7122 CG Aalten T. (0543) 49 75 00
Reserveren electrocar T. 06 - 511 915 45

Elke dag kunt u gezamenlijk koffie en/of thee drinken in het Grand Café, 's morgens vanaf 9.30 uur en 's middags vanaf 14.30 uur

Maandag 2 november	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 3 november	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 4 november	Gymnastiek | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Slachtvisite | deze middag wordt mede mogelijk gemaakt door Stichting vrienden van Stegemanhof | gasten betalen € 5,00 + consumpties gasten voor eigen rekening | inloop vanaf 14.30 uur | start activiteit 15.00 uur	**15.00 uur**
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Donderdag 5 november	**Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25**	**14.30 uur**
	Handwerken | consumpties gasten voor eigen rekening	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 6 november	Fysio training op maat | aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 / 11.00 uur 11.00/ 12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 7 november	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 9 november	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 10 november	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 11 november	**Danskracht met Audrey | gasten betalen € 3,25**	**10.45 uur**
	Op verhaal kommen, a'j plat könt praoten, mo'j 't niet loaten | Consumpties gasten voor eigen rekening | eenmalig op een andere datum	**15.30 uur**
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten | aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 12 november	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 13 november	Fysio training op maat | aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 / 11.00 uur 11.00 / 12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 14 november	Weeksluiting met avondmaalviering	19.00 uur

Maandag 16 november	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 17 november	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Herdenkingsbijeenkomst | dit vindt plaats in het Grandcafé van Stegemanhof	**19.30 uur**
Woensdag 18 november	Handwerken | Naai- en verstelwerk door Rikie en Ina (consumpties gasten voor eigen rekening)	10.00 uur
	Gymnastiek | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Donderdag 19 november	Een goed gesprek o.l.v. Petra Speelman	10.30 uur
	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25	**14.30 uur**
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Vrijdag 20 november	Fysio training op maat | aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 / 11.00 uur 11.00 / 12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 21 november	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 23 november	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 24 november	Schilderclub | lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
Woensdag 25 november	Gymnastiek | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Héél Stegemanhof bakt | gasten betalen € 4,00 | graag opgeven in het Grandcafé vóór woensdag 18 november	**14.30 uur**
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten | aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 26 november	**Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen | in de grote activiteitenruimte | gasten betalen € 3,25**	**14.30 uur**
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Vrijdag 27 november	Fysio training op maat | aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 / 11.00 uur 11.00 / 12.00 uur
	Sjoelen | gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 28 november	**'Samen is gezelliger', neem gerust een familie lid,vriend of naaste mee | Ook zij zijn van harte welkom bij de Bingo | gasten betalen € 4,00 | consumpties gasten voor eigen rekening**	**15.00 uur**
	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 30 november	Geheugenactivering | gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag | gasten betalen € 3,25	15.00 uur

Wijzigingen voorbehouden

Onze activiteiten staan ook op Vitaal BAD (www.vitaalbad.nl)

Heeft u geen vervoer, bel dan de electrocar. 06 - 511 915 45

Marga Klompé

voor het beste van elk moment