

Welzijnsactiviteiten Stegemanhof

Mei 2026

Stegemanhof

Geurdenstraat 1,

7122 CG Aalten T. (0543) 49 75 00

Reserveren electrocar T. 06 - 511 915 45



Elke dag is er koffie en/of thee drinken
in het Grand Café, 's morgens vanaf
9.30 uur en 's middags vanaf 14.30 uur

Vrijdag 1 mei	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur /11.00 uur 11.00 uur /12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 2 mei	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 4 mei	Dodenherdenking	
	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 5 mei	Bevrijdingsdag	
	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Woensdag 6 mei	Géén gymnastiek	
	Beauty dag alléén voor bewoners van Stegemanhof	10.00 uur/12.00 uur 14.00 uur/15.15 uur
	Op verhaal komen, a'j plat könt praoten, mo'j 't niet loaten Consumpties gasten voor eigen rekening	15.30 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Donderdag 7 mei	Beweeggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Vrijdag 8 mei	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 9 mei	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 11 mei	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 12 mei	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17:15 uur
Woensdag 13 mei	Danskracht met Audrey Veldkamp	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 14 mei	Hemelvaartsdag	
Vrijdag 15 mei	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 16 mei	Weeksluiting	19.00 uur

Maandag 18 mei	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 19 mei	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Woensdag 20 mei	Handwerken "Naai- en verstelwerk door Rikie en Ina (consumpties gasten voor eigen rekening)	10.00 uur
	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Optreden Songs 4 all inloop vanaf 14.30 uur start optreden 15.00 uur gasten betalen € 6,50	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Donderdag 21 mei	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Vrijdag 22 mei	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 23 mei	Weeksluiting	19.00 uur
Zondag 24 mei	Eerste Pinksterdag	
Maandag 25 mei	Tweede Pinksterdag	
Dinsdag 26 mei	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Woensdag 27 mei	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 28 mei	Een goed gesprek o.l.v. Petra Speelman	10.30 uur
	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Vrijdag 29 mei	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 30 mei	'Samen is gezelliger', neem gerust een familielid, vriend of kennis mee. Ook zij zijn van harte welkom bij de Bingo gasten betalen € 4,00 consumpties gasten voor eigen rekening	15.00 uur
Zaterdag 30 mei	Weeksluiting	19.00 uur

Wijzigingen voorbehouden

Onze activiteiten staan ook op Vitaal BAD
(www.vitaalbad.nl)

Heeft u geen vervoer,
bel dan de electrocar.
06 - 511 915 45

**Marga
Klompé**
voor het beste van elk moment