

Welzijnsactiviteiten Stegemanhof

# Juli 2026

## Stegemanhof

Geurdenstraat 1,

7122 CG Aalten T. (0543) 49 75 00

Reserveren electrocar T. 06 - 511 915 45



Elke dag is er koffie en/of thee drinken  
in het Grand Café, 's morgens vanaf  
9.30 uur en 's middags vanaf 14.30 uur

<b>Woensdag 1 juli</b>	Gymnastiek   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Op verhaal komen, a'j plat könt praoten, mo'j 't niet loaten   Consumpties gasten voor eigen rekening	15.30 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
<b>Donderdag 2 juli</b>	<b>Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen   in de grote activiteitenruimte   gasten betalen € 3,25</b>	<b>14.30 uur</b>
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
<b>Vrijdag 3 juli</b>	Fysio training op maat   Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00/11.00 uur 11.00 uur/ 12.00 uur
	Sjoelen   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
<b>Zaterdag 4 juli</b>	Weeksluiting	19.00 uur
<b>Maandag 6 juli</b>	Geheugenactivering   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag   gasten betalen € 3,25	15.00 uur
<b>Dinsdag 7 juli</b>	Schilderclub   lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	<b>Geén broodmaaltijd</b>	
<b>Woensdag 8 juli</b>	Gymnastiek   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten   aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
<b>Donderdag 9 juli</b>	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen   in de grote activiteitenruimte   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
<b>Vrijdag 10 juli</b>	Fysio training op maat   Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
<b>Zaterdag 11 juli</b>	Weeksluiting	19.00 uur
<b>Maandag 13 juli</b>	Geheugenactivering   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag   gasten betalen € 3,25	15.00 uur
<b>Dinsdag 14 juli</b>	Schilderclub   lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
<b>Woensdag 15 juli</b>	Handwerken   Naai- en verstelwerk door Rikie en Ina   (consumpties gasten voor eigen rekening)	10.00 uur
	Gymnastiek   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
<b>Donderdag 16 juli</b>	<b>Zwarte Cross alléén opgave d.m.v. flyer   alléén voor bewoners Stegemanhof</b>	
	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen   in de grote activiteitenruimte   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur

<b>Vrijdag 17 juli</b>	<b>Zwarte Cross alléén opgave d.m.v. flyer   alléén voor bewoners Stegemanhof</b>	
	Fysio training op maat   Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
<b>Zaterdag 18 juli</b>	<b>Zwarte Cross alléén opgave d.m.v. flyer   alléén voor bewoners Stegemanhof</b>	
	Evangelisatiekoor	19.00 uur
<b>Zondag 19 juli</b>	<b>Zwarte Cross alléén opgave d.m.v. flyer   alléén voor bewoners Stegemanhof</b>	
<b>Maandag 20 juli</b>	Geheugenactivering   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag   gasten betalen € 3,25	15.00 uur
<b>Dinsdag 21 juli</b>	Schilderclub   lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
<b>Woensdag 22 juli</b>	Gymnastiek   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten   aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
<b>Donderdag 23 juli</b>	Een goed gesprek o.l.v. Petra Speelman	10.30 uur
	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen   in de grote activiteitenruimte   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
<b>Vrijdag 24 juli</b>	Fysio training op maat   Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
<b>Zaterdag 25 juli</b>	<b>Géén bingo</b>	
	Weeksluiting	19.00 uur
<b>Maandag 27 juli</b>	Geheugenactivering   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag   gasten betalen € 3,25	15.00 uur
<b>Dinsdag 28 juli</b>	Schilderclub   lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
<b>Woensdag 29 juli</b>	Gymnastiek   gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
<b>Donderdag 30 juli</b>	<b>1e Aaltendag</b>	
	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen   in de grote activiteitenruimte   gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
<b>Vrijdag 31 juli</b>	Fysio training op maat   Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen   gasten betalen € 3,25	14.30 uur

Wijzigingen voorbehouden

Onze activiteiten staan ook op Vitaal BAD  
([www.vitaalbad.nl](http://www.vitaalbad.nl))

Heeft u geen vervoer,  
bel dan de electrocar.  
06 - 511 915 45

**Marga  
Klompé**  
voor het beste van elk moment