

Welzijnsactiviteiten Stegemanhof

April 2026

Stegemanhof

Geurdenstraat 1,

7122 CG Aalten T. (0543) 49 75 00

Reserveren electrocar T. 06 - 511 915 45



Elke dag is er koffie en/of thee drinken
in het Grand Café, 's morgens vanaf
9.30 uur en 's middags vanaf 14.30 uur

Woensdag 1 april	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
	Bloemschikken Bewoners betalen € 5,00 per persoon gasten betalen € 7,50 opgeven in het Grandcafé vol = vol	15.00 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 2 april	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
	Avondmaal	19.00 uur
Vrijdag 3 april	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725 info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 4 april	Weeksluiting paasviering	19.00 uur
Zondag 5 april	Eerste Paasdag	
Maandag 6 april	Tweede Paasdag	
Dinsdag 7 april	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Woensdag 8 april	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
Donderdag 9 april	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17:15 uur
	Karnemelkjesausmaaltijd € 9,75 p.p. Voor- en nagerecht apart bij te bestellen. Reserveren vóór 2 april bij een medewerker van het Grandcafé. Vol = Vol	17:15 uur
Vrijdag 10 april	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Pub Quiz met een High Tea alléén voor bewoners Stegemanhof inloop vanaf 14.30 uur start activiteit om 15.00 uur na afloop broodje kroket of broodje frikandel opgave kan tot 3 april	14.30 uur
Zaterdag 11 april	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 13 april	Geheugenactivering gasten betalen € 3.25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3.25	15.00 uur
Dinsdag 14 april	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17:15 uur

Woensdag 15 april	Handwerken Naai- en verstelwerk door Rikie en Ina (consumpties gasten voor eigen rekening)	9:30 uur
	Héél Stegemanhof bakt gasten betalen € 4,00 graag opgeven in het Grandcafé vóór woensdag 8 april	15.00 uur
	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 16 april	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken gasten betalen € 3,25	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand café	17.15 uur
Vrijdag 17 april	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 18 april	Weeksluiting	19.00 uur
Maandag 20 april	Geheugenactivering gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Spelmiddag gasten betalen € 3,25	15.00 uur
Dinsdag 21 april	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Woensdag 22 april	Kroamschudden bij de kinderboerderij opgeven kan in het Grandcafé alléén voor bewoners Stegemanhof	15.00 uur
	Geén gymnastiek	
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Donderdag 23 april	Een goed gesprek o.l.v. Petra Spielman	10.30 uur
	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Vrijdag 24 april	Fysio training op maat Aanmelden of info via 0543-724725/ info@fysioaalten.nl	10.00 uur/11.00 uur 11.00 uur/12.00 uur
	Sjoelen gasten betalen € 3,25	14.30 uur
Zaterdag 25 april	'Samen is gezelliger', neem gerust een familielid, vriend of kennis mee. Ook zij zijn van harte welkom bij de Bingo gasten betalen € 4,00 consumpties gasten voor eigen rekening	15.00 uur
	Weeksluiting met het Evangelisatiekoor	19.00 uur
Maandag 27 april	Koningsdag vanaf 9.30 uur koffie & thee 10.00 uur m.m.v. Muziekvereniging Excelsior	10.00 uur
Dinsdag 28 april	Schilderclub lidmaatschap per half jaar	10.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
Woensdag 29 april	Gymnastiek gasten betalen € 3,25	10.45 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur
	Ouderenkoor Aalten aanmelden bij Diana Pennings tel. 0543-461280	18.30 uur
Donderdag 30 april	Beweggroep met o.a. bewegen op muziek, spierversterkende oefeningen en beweegspellen in de grote activiteitenruimte gasten betalen € 3,25	14.30 uur
	Handwerken (consumpties gasten voor eigen rekening)	15.00 uur
	Broodmaaltijd in het Grand Café	17.15 uur

Wijzigingen voorbehouden

Onze activiteiten staan ook op Vitaal BAD
(www.vitaalbad.nl)

Heeft u geen vervoer,
bel dan de electrocar.
06 - 511 915 45

**Marga
Klompé**
voor het beste van elk moment