

Bezoektijden

Van uw bezoek verwachten wij dat zij hun bezoektijden afstemmen op uw zorg- en therapiemomenten. Er zijn geen vaste bezoektijden. Bij individuele therapieën mogen uw naasten in overleg meekijken. Tijdens uw revalidatie gaan wij uit van het principe dat uw therapie altijd voorrang heeft.

Beschikbaarheid

Als uw naaste vragen of opmerkingen heeft, kan uw naaste contact opnemen via de chat van het cliënt-portaal, via e-mail of telefonisch. Liever bellen? Dan verzoeken wij dit zoveel mogelijk 's morgens tussen 10:30 en 12:00 uur en 's middags tussen 14:00 en 16:00 uur te doen. Graag bellen met het rechtstreekse nummer zoals op deze pagina vermeld. Wij streven ernaar om de mail of het chatbericht diezelfde dag nog te beantwoorden.

Meer informatie

Heeft u vragen? Wilt u graag persoonlijk spreken met een consultant? Neem dan contact op met afdeling Service & Bemiddeling T 0544 47 41 14 Algemene informatie kunt u ook vinden op onze website: www.margaklompe.nl

Team van Professionals

Verpleegkundig team:

verpleegkundigen, verzorgenden en regieverpleegkundigen

Behandelaars:

fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, psychologen, maatschappelijk werkers en geestelijke verzorgers.

Medisch team:

specialist ouderengeneeskunde, physician assistant, revalidatie arts, kader arts GRZ.

Contactgegevens

Pronsweide
Revalidatie Oost Achterhoek
Morgenzonweg 29,
7101 BH Winterswijk
Telefoon 0543 54 66 11

Team 1: T 0543 54 64 30
E-mail: revalidatie.team1@szmk.nl

Team 2: T 0543 54 64 32
E-mail: revalidatie.team2@szmk.nl

Team 3: T 0543 54 64 33
E-mail: revalidatie.team3@szmk.nl

Team 4: T 0543 54 64 35
E-mail: revalidatie.team4@szmk.nl

Team 5: T 0543 54 64 40
E-mail: revalidatie.team5@szmk.nl

Team ELV:
T 0543 54 61 68 / 0543 54 61 69
E-mail: observatie.team1@szmk.nl /
observatie.team2@szmk.nl

**Marga
Klompe**
voor het beste van elk moment

Ons verhaal

Wij zijn Marga Klompé en samen met vrijwilligers, mantelzorgers, collega's en samenwerkingspartners zetten wij ons er elke dag voor in om het beste uit elk moment te halen. Voor cliënten. En voor elkaar. De speciale momenten, de moeilijke momenten, maar juist ook die 'gewone' momenten die voor een stukje geluk kunnen zorgen. Dat doen we met een nuchtere mentaliteit die bij deze regio past. Zonder fratsen, maar mét een glimlach.

Postbus 71, 7140 AB Groenlo
Barkenkamp 11, 7141 EL Groenlo
Telefoon 0544 47 41 00

**Marga
Klompe**
voor het beste van elk moment



MK24082

Revalidatie Oost Achterhoek

Marga Klompé biedt kwetsbare ouderen met een complexe hulpvraag de mogelijkheid tot tijdelijk verblijf met kortdurende herstelzorg en/of revalidatiezorg (GRZ). De behoefte aan een tijdelijk verblijf kan door verschillende situaties ontstaan. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname, een operatie, een acute ziekte of een andere achteruitgang in uw functioneren.

Het verblijf op de revalidatie afdeling is altijd tijdelijk en meestal aansluitend op een ziekenhuisopname. Het uiteindelijke doel is om weer zo zelfstandig mogelijk te worden en terug te keren naar de thuissituatie.



Altijd de best mogelijke zorg

De revalidatie afdeling Oost Achterhoek is gevestigd in verpleeghuis Pronswaide in Winterswijk. Wij bieden zowel *geriatrische revalidatie zorg* (GRZ) als *eerstelijns verblijf zorg* (ELV). Beiden gericht op terugkeer naar uw thuissituatie. Wij werken met verschillende teams met elk hun eigen specialisme. Uw behoefte en mogelijkheden staan centraal. Samen met u bekijken we wat u belangrijk vindt en wat haalbaar is binnen de revalidatie of herstelgerichte zorg. Dit is voor iedere cliënt verschillend en daarom maken we, in overeenstemming met u en uw naaste, een individueel behandelplan. Hierdoor ontvangt u de best mogelijke zorg.

Geriatrische revalidatie zorg (GRZ)

Geriatrische revalidatiezorg is kortdurende zorg gericht op uw herstel. GRZ kan nodig zijn na een acute aandoening of functionele achteruitgang waarvoor u bent opgenomen in het ziekenhuis. Revalidatie is een combinatie van therapieën gericht op herstel van functies, vaardigheden en van aanleren hoe iets anders kan. Alle therapieën hebben als doel zoveel mogelijk herstel te bereiken zodat u, bij voorkeur, terug kan keren naar uw eigen thuissituatie.

Eerstelijns verblijf zorg (ELV)

Bij eerstelijns verblijf zorg is er sprake van een kortdurende opname in een zorginstelling omdat u met name tijd nodig heeft om te herstellen. Uw zorgbehoefte is tijdelijk zo hoog dat er in de thuissituatie niet voldoende zorg geboden kan worden. Uw huisarts of behandelend arts in het ziekenhuis maakt de inschatting dat u op korte termijn zult herstellen. Het doel van uw verblijf is dat u weer zelfstandig thuis kunt wonen. Waar nodig is het mogelijk om hiervoor therapie te krijgen.

Uw revalidatie

De revalidatie start met een intake samen met uw naaste op de dag van opname. Vroegtijdig maken we een inschatting van de duur van uw revalidatietraject. Dit is onder meer afhankelijk van uw revalidatiedoelen, uw motivatie en belastbaarheid.

Wij verwachten u de dag van opname om 10.30 uur. Het programma is als volgt:

- een korte kennismaking met de verpleging en verzameling van alle benodigde gegevens
 - een korte kennismaking met uw arts
 - de fysiotherapeut komt langs om een indruk te krijgen hoe u zich veilig kan verplaatsen
 - het intakegesprek met de ergotherapeut of verpleegkundige
- We schatten in dat we rond 12.30 uur klaar zijn met de intake.

Op weg naar zelfstandigheid

Op onze revalidatie afdelingen heerst een therapeutisch revalidatieklimaat. Dit betekent dat alle activiteiten in het teken van revalidatie en herstel staan. Daarnaast is het belangrijk dat u voldoende rust krijgt om een optimaal herstel te bereiken.

Revalideren is uiteraard een actief proces. Wij verwachten dat u actief bezig bent met uw herstel en dat u hetgeen u geleerd heeft tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk gaat toepassen op de afdeling.

Wij bieden u een revalidatieprogramma op maat waarin u naast de therapietijden telkens wordt gestimuleerd om zelf te oefenen. Wij hanteren het motto '**alles is revalidatie**'. Dit betekent dat ook het uitvoeren van dagelijkse handelingen op de afdeling zoals tafel dekken en zelf uw ontbijt maken, kunnen bijdragen aan uw herstel.



Weer terug naar huis

Vanaf het begin van uw opname zijn we er op gericht dat u zo snel mogelijk veilig en verantwoord terug kan naar huis. Hiervoor stellen we een voorlopige ontslagdatum en brengen we vroegtijdig eventuele ontslagbelemmerende factoren in kaart. Waar nodig geven we u advies over aanpassingen in uw thuissituatie. Samen met u en uw naaste kijken we welke ondersteuning of nazorg wenselijk is in uw thuissituatie. Soms is de revalidatie nog niet helemaal afgerond maar is opname op de revalidatie afdeling niet meer noodzakelijk. Dan is er de mogelijkheid voor *ambulante revalidatie* of *eerstelijns behandeling*.

Mocht terugkeer naar huis niet mogelijk zijn, dan wordt in overleg met u en uw familie een ander traject ingezet.

Ambulante revalidatie

Een ambulante revalidatietraject: u woont en slaapt weer thuis, maar krijgt enkele keren per week verschillende therapieën voor een optimaal herstel. Passend bij uw revalidatieproces is dit in Pronswaide of bij u thuis.

Eerstelijns therapie

U kunt thuis of in Pronswaide therapie krijgen van ons om aan doelen te werken gericht op herstel of onderhoud van uw mogelijkheden.