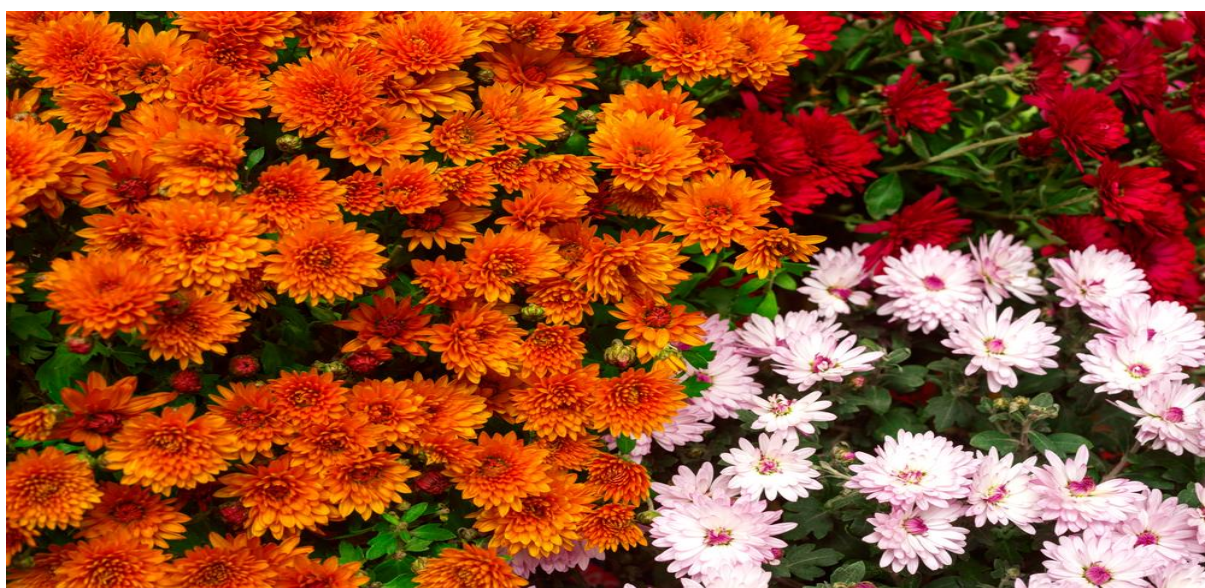


Welzijnsactiviteiten De Molenberg

September 2026



De Molenberg
Ziekenhuisstraat 7 en 14
7141 AN Groenlo
T: (0544) 47 41 00

**Marga
Klompe** 

Inleiding

In dit activiteitenboekje kunt u de activiteiten vinden die gepland staan voor de maand: **September**. Deze activiteiten zullen ook gepresenteerd worden op de verschillende informatiepunten op locatie De Molenberg.

U hoeft zich voor activiteiten niet aan te melden. Wel zal er bij bepaalde activiteiten opgave nodig zijn of geldt vol=vol, dit staat dan vermeld in het overzicht.

Voor een aantal activiteiten kan ook een bijdrage gevraagd worden. Er zijn ook activiteiten die toegankelijk zijn voor buurtbewoners. Dit staat erbij vermeld. Optredens in het grand cafe die voor bewoners bestemd zijn, zijn niet voor bezoekers van bewoners i.v.m de hoeveelheid plaatsen en ruimte.

We zijn te bereiken via ons mailadres welzijn.molenberg@szmk.nl of telefonisch.

Natuurlijk kunt u ons ook altijd aanspreken als u ons ziet.

Hartelijke groeten,
Christa Heijstek 06-10596267 en
Hedy Berndszen 06-57086875
Coördinatoren welzijn De Molenberg

Activiteiten op alfabetische volgorde

Afdelingsgebonden activiteiten

Op elke afdeling binnen De Molenberg worden afdelingsgebonden activiteiten georganiseerd in overleg met de bewoners van de afdeling. Enkele voorbeelden kunnen zijn: koken, bustocht, optreden op de afdeling etc. Voor informatie kunt u contact opnemen met de teamtaakhouders welzijn van de afdeling.

Beleef tv

De Molenberg is in het bezit van een beleef tv. Deze rouleert over de afdelingen. De beleef tv is een interactieve mobiele activiteitentafel. Hij wordt ingezet voor het spelen van stimulerende spelletjes, muziek etc.

Bewonersblad De Molenhof

Vier keer per jaar komt het huisblad "De Molenhof" uit. Hierin staan foto's, nieuwtjes en weetjes vanuit De Molenberg, Mariënhof en Hassinkhof. Wilt u ook graag iets laten plaatsen wat betrekking heeft op De Molenberg? Laat het weten via e.orriens@szmk.nl

Bingo

De tweede dinsdag van de maand wordt er in het Grand Café een bingo middag georganiseerd. De bingo begint om 15.00 uur. U kunt hiervoor een kaartje kopen in het Grand Café. Kosten zijn €3,- inclusief hapje en een drankje. Buurtbewoners zijn ook welkom! Zij betalen €6,50 incl. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen. Hierbij geldt vol=vol.



DansKracht

DansKracht overbruggt de kloof tussen gewoon gezellig dansen en dans professioneel inzetten als therapie.

In deze danslessen zal ...lekker dansen.... centraal staan maar er zal ook gewerkt worden aan psychomotorische doelen zoals motoriek, sensoriek, emotioneel, cognitief en sociale verbondenheid.

De lessen worden 1x per maand aangeboden op de pg en somatische afdelingen. De lessen worden gegeven door Audrey Veldkamp; psychomotorisch therapeut en gediplomeerd FDO danslerares.



Electrocar

Ouderen die minder mobiel zijn kunnen gebruik maken van de electrocar. Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur wordt de electrocar bestuurd door vrijwilligers. Wilt u gebruik maken van de electrocar? Dan kunt u een afspraak maken via 06-57 98 81 83. Voor een ritje wordt een vrije gift gevraagd. De electrocar is beschikbaar voor alle inwoners van de gemeente Groenlo. Bij een weersvoorspelling van 28 graden of meer rijdt de electrocar niet.

60+ Fitness en beweging

Wilt u zelfstandig en zelfredzaam blijven én voldoende fit? Kom dan bij ons trainen. Speciaal voor senioren is er 60+ fitness. Onder begeleiding van een beweegagoog werkt u aan uw lichamelijke conditie, balans/evenwicht en kracht. Door voldoende te bewegen kunnen lichamelijke problemen voorkomen worden. Hoe fitter u bent, hoe meer u kunt genieten van het leven.

Trainingsmomenten Molenberg:

Woensdag van 13.00-14.00 uur

Donderdag van 13.00-14.00 uur en van 14.45-15.45 uur.

Voor vragen en verdere informatie kunt u bellen naar:

0544 - 47 33 31.

Binnen De Molenberg hechten we veel waarde aan beweging. Binnen De Molenberg zijn beweegagogen die op de meeste afdelingen wekelijks een beweeggroep leiden.

Grand Café

U kunt in het Marga's Grand Café onder andere genieten van een kop koffie of thee. Samen is het gezelliger dan alleen; neemt u uw buurman of buurvrouw of familielid mee om samen een kop koffie of thee te drinken en een gezellig praatje te maken. Ook als buurtbewoner of familielid kunt u de warme maaltijd in het Grand Café nuttigen. Voor meer info neemt u contact op met het Grand Café 0544-473334

In het Grand Café vinden ook de meeste centrale activiteiten plaats die beschreven staan in het maandoverzicht.

Handwerken

Elke donderdagmiddag is er handwerken voor bewoners van De Molenberg van 14.30-16.00 uur. Dit gebeurt op de hal van de afdelingen Koerboom en Marhulzen.

De activiteit rouleert per afdeling. De activiteit wordt geleid door vrijwilligers. Zie maandoverzicht voor de juiste informatie.



Kerkdienst

Elke zondagmorgen is er een kerkdienst in het De Mattelier van De Molenberg van 10.30-11.30 uur. Deze dienst wordt verzorgd door voorgangers uit verschillende kerken. Er is veelal muzikale ondersteuning door organisten of koren. Iedereen is welkom. Er zijn vrijwilligers om u te halen en weer terug te brengen.

Kleding- en schoenverkoop

Enkele keren per jaar is er de mogelijkheid om kleding en schoenen te kopen in De Molenberg. Deze datums worden tijdig vermeld op de diverse informatieborden en in het maand overzicht.

Kom 's An middag

Elke laatste zaterdag van de maand is er een gezellige middag in het Grand Café van 15.00-16.30 uur (m.u.v. juli en december). Er komt veelal een artiest optreden. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Bewoners hebben gratis entree. Buurtbewoners betalen €6 entree. Hierbij geldt vol=vol.

Molenbergkoor

Elke woensdagmorgen oefent het Molenbergkoor in het Grand Café van 10.00-11.00 uur.

Dit is voor bewoners van De Molenberg. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.



Netwerkparticipatie

Activiteiten kunnen vaak succesvol plaatsvinden door middel van familieparticipatie, waarbij 1^e contactpersonen actief betrokken worden bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten. Door de inzet en samenwerking van familieleden/ 1^e contactpersonen ontstaat er niet alleen een sterker sociaal netwerk, maar wordt ook de betrokkenheid vergroot, wat de effectiviteit van de activiteit bevordert. De welzijnscoördinatoren of de teamtaakhouders welzijn op de afdelingen zullen een beroep doen op de 1^e contactpersonen om activiteiten doorgang te kunnen laten vinden.

Scholen en kinderdagverblijven

Vanuit De Molenberg hebben we diverse activiteiten waar kinderen ook een rol bij spelen. Zo komen maandelijks de peuters van het kinderdagverblijf Pindakaas en 't Rijckje op bezoek op de afdelingen.

Ook met verschillende basisscholen uit Groenlo hebben we contacten en beleven we samen mooie momenten tijdens activiteiten.

Studenten van Het Graafschap college komen ook een aantal keer per jaar om voor bewoners activiteiten te organiseren. In het maandoverzicht zullen we de datum en activiteit aankondigen.



Snackmiddag

In het grand café worden er snackmiddagen georganiseerd met muzikale omlijsting. U kunt genieten van patat met een snack naar keuze.

Patat met mayonaise €2,80- en snack naar keuze €2,25-. Zie hiervoor het maandoverzicht.



Social media

Marga Klompé en De Molenberg zijn via verschillende kanalen te volgen. Via de website www.margaklompe.nl is er veel informatie te verkrijgen, maar ook op facebook kunt u Marga Klompé en De Molenberg vinden!



Spelmiddag

Elke vrijdagmiddag is er spelmiddag het grand café. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Voor buurtbewoners zijn de kosten €5,- per keer. U bent welkom voor een potje kaarten, sjoelen en andere gezelschapsspelen. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.

Themagesprek

Het Themagesprek is voor bewoners van Marhulzen, Koerboom en Oosteresch. Op de eerste woensdagmiddag van de maand komen we samen rondom een thema en ontmoeten we elkaar onder het genot van een kop koffie of thee. De bijeenkomsten worden georganiseerd door de geestelijk verzorgers Naomi en Petra en vinden plaats op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie.

Uitleen

De Molenberg beschikt over verschillende faciliteiten om uit te lenen. Dit kan een bijdrage leveren om samen mooie momenten te beleven en te delen. De volgende uitleenmogelijkheden zijn er:

- Rolstoelauto: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg.
- Rolstoel met duwondersteuning: Voor bewoners van De Molenberg
- Rolstoelfiets: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg
- Duofiets: Voor bewoners van De Molenberg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn niet meer weg te denken in de zorg en dienstverlening van Marga Klompé.

Ook binnen De Molenberg zijn vrijwilligers werkzaam.

In het vrijwilligerswerk staat het contact met cliënten centraal.

We zetten vanuit de verschillende afdelingen en activiteiten vrijwilligers in die daarin een uiterst waardevolle rol spelen.

Heeft u interesse in vrijwilligerswerk?

U kunt contact opnemen met de Coördinatoren Welzijn.

welzijn.molenberg@szmk.nl



Vestingstad Express

Een aantal keer per jaar krijgen we vanuit Marveld Recreatie de mogelijkheid om een rondrit te maken met de Vestingstad Express. De datum zal in het maandoverzicht vermeld worden.



Activiteiten maand September De Molenberg

Dinsdag 1 september: Bedtime Stories

thema Feestbeesten met Willem

Vanmiddag komt Willem

van Bedtime Stories optreden op afdelingen:

Ravelijn van 14.00-14.45 uur

Slatman van 15.00-15.45 uur

De Lange Gang van 16.00-16.45 uur

Woensdag 2 september: Themagesprek

Van 15.00-16.00 uur is er een themagesprek

voor bewoners van afdeling **Oosteresch,**

Marhulzen en Koerboom op afdeling

Marhulzen in huiskamer 't Stekkie. Het gesprek wordt geleid door geestelijk verzorgers Naomi en Petra.

Woensdag 2 september: Balansgroep

Balansoefeningen achter de stoel Van 15.15-16.00 uur

kunnen bewoners samen met beweegagoog Jacqueline werken aan uw balans in de hal bij Koerboom

(1^e verdieping) Kom gerust langs en ontdek of deze oefeningen bij u passen! Opgeven is niet nodig.

Donderdag 3 september: Peutervisite

Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf

“pindakaas” op bezoek voor bewoners van afdeling

Koerboom.



Maandag 7 september: IJskar

Van 14.30-16.30 uur kunnen bewoners een ijsje van 't Olde Pietepol eten. Bij mooi weer op het terras bij het grand café.

Dinsdag 8 september: Bingo

Om 15.00 uur is er bingo in het Grand Café. Bewoners kunnen een bingokaart kopen voor €3,- incl. consumpties. Externe bezoekers kunnen een bingokaart incl. consumpties en hapje kopen voor €6.50,-.

Iedereen is welkom, maar **vol=vol**.

Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.



Donderdag 10 september: Peutervisite

Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf "t Rijckje" op bezoek voor bewoners in het **grand café**.

Dinsdag 15 september: Peutervisite

Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf "t Rijckje" op bezoek voor bewoners van **De lange Gang**.

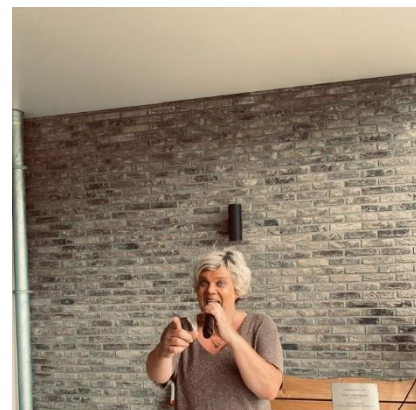
Donderdag 17 september: Peutervisite

Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf “pindakaas” op bezoek voor bewoners van afdeling **Lasonder**.

Maandag 21 september: Optreden van Ellen Beurskens

Vanmiddag komt Ellen Beurskens voor u optreden in het grand café. De middag is van 15.00-16.30 uur en voor bewoners van **Lasonder, Bastion, Oosteresch, Koerboom en Marhulzen**.

Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.



Woensdag 23 september: Filmmiddag

Van 15.00-16.00 uur is er filmmiddag voor **bewoners** in het grand café.

Er wordt een film gedraaid op groot scherm van de vakantie week in de binnentuin. Deze is gemaakt door de ZSOM. Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.



Zaterdag 26 september: BURENDAG in de binnentuin

Vandaag is het burendag! Dit willen we samen met **bewoners, familie en buurtgenoten** vieren in de binnentuin van De Molenberg. Er komen allerlei grote spellen in de tuin om samen te spelen en er is een drankje met wat lekkers. Zie ook de flyer in dit boekje en op de informatieborden.

Deze activiteit kan alleen doorgaan bij mooi weer.



Maandag 28 september: Gelria schoenverkoop

Van 14.30-16.30 uur staat schoenatelier Gelria in het grand café voor de schoenverkoop.

GELRIA
schoenatelier



Dinsdag 29 september: Cirknus

Vandaag staat de hele dag in het teken van Cirknus! Voor alle bewoners in 'd Orangie (Ravelijn op afdeling).

Zie de flyer in dit boekje en op de informatieborden.





BURENDAG 26 september 2026

Beste bewoners, familie en buren van
De Molenberg

We nodigen jullie van harte uit om op
26 september 2026 samen Burendag te vieren!
Doe mee aan een middag vol gezelligheid,
verbinding en plezier.

15.00-16.30 uur in de binnentuin
De molenberg

Bij slecht weer wordt de middag geannuleerd!

Cirknus komt naar De Molenberg

Dinsdag 29 september



Als het cirkus vroeger in de stad kwam, was het groot feest. Iedereen wilde erbij zijn! Veel bewoners herinneren zich die tijd nog goed. Cirknus brengt die magie weer tot leven!

11:00 - 12:00 uur: voor bewoners van afdeling **Lange Gang, Slatman & Dagcentrum**



13.30 - 14.30 uur: voor bewoners van afdeling **Marhulzen, Oosteresch & Koerboom**

15.00 - 15.45 uur: voor bewoners van afdeling **Ravelijn** (huiskamershow)

16.00 - 17.00 uur: voor bewoners van afdeling **Bastion & Lasonder**

De voorstellingen vinden plaats in d'Orangie (m.u.v. Ravelijn)



Marga Klompe

Marga Klompe

Prinsjesdag 15 september 2026



Kerkdiensten September 2026

6 september	Pastor Theo ten Bruin
13 september	ds. Hanny Wassink
20 september	Pastor Rianne Luiten
27 september	Pastor Simon Nagelmaeker

De kerkvieringen zijn op de zondagen in de ruimte de Mattelier van De Molenberg en starten om 10.30 uur.



Vaste wekelijkse Activiteiten

<u>Woensdag</u>	10.00 – 11.00 uur	Het Molenbergkoor in het grand café
-----------------	-------------------	--

<u>Donderdag</u>	14.30 - 16.00 uur	Handwerken op hal afdelingen
------------------	-------------------	---------------------------------

1^e etage:

voor bewoners van **Oosteresch, Lasonder, Koerboom en Bastion** 10 en 24 september

2^e etage:

Voor bewoners van **Marhulzen** en **De Lange Gang** 3 en 17 september

<u>Vrijdag</u>	15.00-16.00 uur	Spelmiddag in het Grand café
----------------	-----------------	---------------------------------

