Welzijnsactiviteiten De Molenberg

Oktober 2026



De Molenberg
Ziekenhuisstraat 7 en 14

7141 AN Groenlo
T: (0544) 47 41 00

Marga Klompé

Inleiding

In dit activiteitenboekje kunt u de activiteiten vinden die gepland staan voor de maand: **Oktober.** Deze activiteiten zullen ook gepresenteerd worden op de verschillende informatiepunten op locatie De Molenberg.

U hoeft zich voor activiteiten niet aan te melden. Wel zal er bij bepaalde activiteiten opgave nodig zijn of geldt vol=vol, dit staat dan vermeld in het overzicht.
Voor een aantal activiteiten kan ook een bijdrage gevraagd worden. Er zijn ook activiteiten die toegankelijk zijn voor buurtbewoners. Dit staat erbij vermeld. Optredens in het grand cafe die voor bewoners bestemd zijn, zijn niet voor bezoekers van bewoners i.v.m de hoeveelheid plaatsen en ruimte.

We zijn te bereiken via ons mailadres
welzijn.molenberg@szmk.nl of telefonisch.
Natuurlijk kunt u ons ook altijd aanspreken als u ons ziet.

Hartelijke groeten,
Christa Heijstek 06-10596267 en
Hedy Berndsen 06-57086875
Coördinatoren welzijn De Molenberg

Activiteiten op alfabetische volgorde

Afdelingsgebonden activiteiten

Op elke afdeling binnen De Molenberg worden afdelingsgebonden activiteiten georganiseerd in overleg met de bewoners van de afdeling. Enkele voorbeelden kunnen zijn: koken, bustocht, optreden op de afdeling etc. Voor informatie kunt u contact opnemen met de teamtaakhouders welzijn van de afdeling.

Beleef tv

De Molenberg is in het bezit van een beleef tv. Deze rouleert over de afdelingen. De beleef tv is een interactieve mobiele activiteitentafel. Hij wordt ingezet voor het spelen van stimulerende spelletjes, muziek etc.

Bewonersblad De Molenhof

Vier keer per jaar komt het huisblad "De Molenhof" uit. Hierin staan foto's, nieuwtjes en weetjes vanuit De Molenberg, Mariënhof en Hassinkhof. Wilt u ook graag iets laten plaatsen wat betrekking heeft op De Molenberg? Laat het weten via e.orriens@szmk.nl

Bingo

De tweede dinsdag van de maand wordt er in het Grand Café een bingo middag georganiseerd. De bingo begint om 15.00 uur. U kunt hiervoor een kaartje kopen in het Grand Café. Kosten zijn €3,- inclusief hapje en een drankje. Buurtbewoners zijn ook welkom! Zij betalen €6,50 incl. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen. Hierbij geldt vol=vol.



Marga Klompé

DansKracht
DansKracht overbrugt de kloof tussen gewoon gezellig dansen en dans professioneel inzetten als therapie.
In deze danslessen zal ….lekker dansen…. centraal staan maar er zal ook gewerkt worden aan psychomotorische doelen zoals motoriek, sensoriek, emotioneel, cognitief en sociale verbondenheid.
De lessen worden 1x per maand aangeboden op de pg en somatische afdelingen. De lessen worden gegeven door Audrey Veldkamp; psychomotorisch therapeut en gediplomeerd FDO danslerares.



Electrocar
Ouderen die minder mobiel zijn kunnen gebruik maken van de electrocar. Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur wordt de electrocar bestuurd door vrijwilligers. Wilt u gebruik maken van de electrocar? Dan kunt u een afspraak maken via 06-57 98 81 83. Voor een ritje wordt een vrije gift gevraagd. De electrocar is beschikbaar voor alle inwoners van de gemeente Groenlo.
Bij een weersvoorspelling van 28 graden of meer rijdt de electrocar niet.

60+ Fitness en beweging
Wilt u zelfstandig en zelfredzaam blijven én voldoende fit? Kom dan bij ons trainen. Speciaal voor senioren is er 60+ fitness. Onder begeleiding van een beweegagoog werkt u aan uw lichamelijke conditie, balans/evenwicht en kracht. Door voldoende te bewegen kunnen lichamelijke problemen voorkomen worden. Hoe fitter u bent, hoe meer u kunt genieten van het leven.

Marga Klompé

Trainingsmomenten Molenberg:
Woensdag van 13.00-14.00 uur
Donderdag van 13.00-14.00 uur en van 14.45-15.45 uur.
Voor vragen en verdere informatie kunt u bellen naar:
0544 - 47 33 31.

Binnen De Molenberg hechten we veel waarde aan beweging. Binnen De Molenberg zijn beweegagogen die op de meeste afdelingen wekelijks een beweeggroep leiden.

Grand Café
U kunt in het Marga's Grand Café onder andere genieten van een kop koffie of thee. Samen is het gezelliger dan alleen; neemt u uw buurman of buurvrouw of familielid mee om samen een kop koffie of thee te drinken en een gezellig praatje te maken. Ook als buurtbewoner of familielid kunt u de warme maaltijd in het Grand Café nuttigen. Voor meer info neemt u contact op met het Grand Café 0544-473334
In het Grand Café vinden ook de meeste centrale activiteiten plaats die beschreven staan in het maandoverzicht.

Handwerken
Elke donderdagmiddag is er handwerken voor bewoners van De Molenberg van 14.30-16.00 uur. Dit gebeurt op de hal van de afdelingen Koerboom en Marhulzen.
De activiteit rouleert per afdeling. De activiteit wordt geleid door vrijwilligers. Zie maandoverzicht voor de juiste informatie.



Marga Klompé

Kerkdienst
Elke zondagmorgen is er een kerkdienst in het De Mattelier van De Molenberg van 10.30-11.30 uur. Deze dienst wordt verzorgd door voorgangers uit verschillende kerken. Er is veelal muzikale ondersteuning door organisten of koren. Iedereen is welkom. Er zijn vrijwilligers om u te halen en weer terug te brengen.

Kleding- en schoenverkoop
Enkele keren per jaar is er de mogelijkheid om kleding en schoenen te kopen in De Molenberg. Deze datums worden tijdig vermeld op de diverse informatieborden en in het maand overzicht.

Kom 's An middag
Elke laatste zaterdag van de maand is er een gezellige middag in het Grand Café van 15.00-16.30 uur (m.u.v. juli en december). Er komt veelal een artiest optreden. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Bewoners hebben gratis entree. Buurtbewoners betalen €6 entree. Hierbij geldt vol=vol.

Molenbergkoor
Elke woensdagmorgen oefent het Molenbergkoor
in het Grand Café van 10.00-11.00 uur.
Dit is voor bewoners van De Molenberg. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.



Marga Klompé

Netwerkparticipatie
Activiteiten kunnen vaak succesvol plaatsvinden door middel van familieparticipatie, waarbij 1e contactpersonen actief betrokken worden bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten. Door de inzet en samenwerking van familieleden/ 1e contactpersonen ontstaat er niet alleen een sterker sociaal netwerk, maar wordt ook de betrokkenheid vergroot, wat de effectiviteit van de activiteit bevordert.
De welzijnscoördinatoren of de teamtaakhouders welzijn op de afdelingen zullen een beroep doen op de 1e contactpersonen om activiteiten doorgang te kunnen laten vinden.

Scholen en kinderdagverblijven
Vanuit De Molenberg hebben we diverse activiteiten waar kinderen ook een rol bij spelen. Zo komen maandelijks de peuters van het kinderdagverblijf Pindakaas en 't Rijckje op bezoek op de afdelingen.
Ook met verschillende basisscholen uit Groenlo hebben we contacten en beleven we samen mooie momenten tijdens activiteiten.
Studenten van Het Graafschap college komen ook een aantal keer per jaar om voor bewoners activiteiten te organiseren.
In het maandoverzicht zullen we de datum en activiteit aankondigen.



Marga Klompé

Snackmiddag



In het grand café worden er snackmiddagen georganiseerd met muzikale omlijsting. U kunt genieten van patat met een snack naar keuze. Patat met mayonaise €2,80- en snack naar keuze €2,25-. Zie hiervoor het maandoverzicht.

Social media

Marga Klompé en De Molenberg zijn via verschillende kanalen te volgen. Via de website www.margaklompe.nl is er veel informatie te verkrijgen, maar ook op facebook kunt u Marga Klompé en De Molenberg vinden!

Spelmiddag

Elke vrijdagmiddag is er spelmiddag het grand café. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Voor buurtbewoners zijn de kosten €5,- per keer. U bent welkom voor een potje kaarten, sjoelen en andere gezelschapsspelen. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.

Themagesprek

Het Themagesprek is voor bewoners van Marhulzen, Koerboom en Oosteresch. Op de eerste woensdagmiddag van de maand komen we samen rondom een thema en ontmoeten we elkaar onder het genot van een kop koffie of thee. De bijeenkomsten worden georganiseerd door de geestelijk verzorgers Naomi en Petra en vinden plaats op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie.

Uitleen

De Molenberg beschikt over verschillende faciliteiten om uit te lenen. Dit kan een bijdrage leveren om samen mooie momenten te beleven en te delen. De volgende uitleenmogelijkheden zijn er:

-Rolstoelauto: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg.

-Rolstoel met duwondersteuning: Voor bewoners van De Molenberg

-Rolstoelfiets: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg

-Duofiets: Voor bewoners van De Molenberg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie.







Vrijwilligers



Vrijwilligers zijn niet meer weg te denken in de zorg en dienstverlening van Marga Klompé.
Ook binnen De Molenberg zijn vrijwilligers werkzaam.
In het vrijwilligerswerk staat het contact met cliënten centraal.
We zetten vanuit de verschillende afdelingen en activiteiten vrijwilligers in die daarin een uiterst waardevolle rol spelen.
Heeft u interesse in vrijwilligerswerk?
U kunt contact opnemen met de Coördinatoren Welzijn.
welzijn.molenberg@szmk.nl

Vestingstad Express

Een aantal keer per jaar krijgen we vanuit Marveld Recreatie de mogelijkheid om een rondrit te maken met de Vestingstad Express. De datum zal in het maandoverzicht vermeld worden.



Activiteiten maand Oktober De Molenberg

Vrijdag 2 oktober: Rondrit met Marveld Express
Deze ochtend is er een rondrit met de Marveld Express die afgelopen juni vervallen is i.v.m. de warmte. Aanmelding is via de afdeling verlopen.

Maandag 5 oktober: Clown Spruit
Vandaag zal clown Spruit weer een bezoek brengen aan afdelingen:
Slatman van 10.00-12.00 uur
Ravelijn van 13.30-14.45 uur
De Lange Gang van 15.00-16.00 uur



Maandag 5 oktober: Start sloop Rank
Vandaag zal de sloop van zustersflat De Rank starten met groot materieel.
Om 10.30 uur willen we dit moment samen vieren.
Antjes showorkest komt muziek maken en samen zullen we het glas heffen. De locatie is buiten bij de bankjes voor De rank.
Bij slecht weer zal de activiteit niet doorgaan.



Marga Klompé

Dinsdag 6 oktober: Nagelverzorging
Van 10.00-11.30 uur zijn er leerlingen van Scholengemeenschap Marianum in het grand café om uw nagels te lakken en uw handen te voorzien van een lekkere handcrème!!



Dinsdag 6 oktober: Schepers mode verkoop
Vanaf 14.30 uur kunt u in het grand café terecht voor de nieuwe collectie van Schepers mode uit Enschede.



Woensdag 7 oktober: Themagesprek
Van 15.00-16.00 uur is er een themagesprek voor bewoners van afdeling **Oosteresch, Marhulzen en Koerboom** op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie. Het gesprek wordt geleid door geestelijk verzorgers Naomi en Petra.

Donderdag 8 oktober: Peutervisite
Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf ''pindakaas'' op bezoek voor bewoners van afdeling **Bastion**.

Marga Klompé

Vrijdag 9 oktober: Zang Aan Huis Trio Mooi Man



Vanuit Zang aan huis komt Trio Mooi Man optreden op afdeling **Ravelijn.**

Maandag 12 oktober: Optreden van Freeline

Vanmiddag komt Freeline voor u optreden in het grand café. De middag is van 15.00-16.30 uur en voor bewoners van **Lasonder,Bastion, Oosteresch, Koerboom en Marhulzen.**

Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.



Dinsdag 13 oktober: Bingo

Om 15.00 uur is er bingo in het Grand Café.
Bewoners kunnen een bingokaart kopen voor **€3,-** incl. consumpties. Externe bezoekers kunnen een bingokaart incl. consumpties en hapje kopen voor **€6.50,-**.
Iedereen is welkom, maar **vol=vol.**
Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.



Marga Klompé

Zondag 18 oktober: Oktoberfeest City Lido
Vanmiddag vindt het oktoberfeest plaats voor bewoners en 1e contactadressen in City Lido. Opgave is verlopen via de mail.

Maandag 19 oktober: Muziekbingo door studenten
Van 15.00-16.30 uur is er muziekbingo voor **bewoners** in het grand café. 4 studenten van het ROC van Twente zullen u meenemen terug in de tijd met liedjes van vroeger.
Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen. Vol=vol



Vrijdag 23 oktober: Voetreflexiologie
Vanmorgen komen Annet en Linda op afdeling **De lange Gang** aan 4 bewoners voetreflexiologie aanbieden.



Dinsdag 27 oktober: Peutervisite
Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf
''t Rijckje'' op bezoek voor bewoners in het **Oosteresch**.

Marga Klompé

Woensdag 28 oktober: Rondleidingen Calixtusbasiliek
Vandaag worden er voor **bewoners** 2 rondleidingen gegeven door de Calixtusbasiliek in Groenlo. De rondleidingen worden verzorgd door gidsen. Opgave is via de afdeling verlopen.



Woensdag 28 oktober: DansKracht
Vandaag zal Audrey Veldkamp danslessen komen aanbieden voor bewoners van afdelingen:
Ravelijn: 10.00-11.00 uur en Slatman: 11.15-12.00 uur



Marga Klompé

Vrijdag 30 oktober: DansKracht
Vandaag zal Audrey Veldkamp danslessen komen aanbieden voor bewoners van afdelingen:
Oosteresch van 10.15-11.00 uur Marhulzen van 11.15-12.00 uur Koerboom van 14.30-15.15 uur en De Lange Gang van 15.30-16.15 uur

Zaterdag 31 oktober: Kom 's An middag
met Muziek Op Maat
Vanmiddag komt Muziek Op Maat voor u zingen tijdens de Kom 's An middag in het Grand Café. De middag is van 15.00-16.30 uur. Voor externe bezoekers kost de geheel verzorgde middag incl. consumpties €6,- en mag bij aanvang betaald worden aan de bar van het grand café. Voor **bewoners is de entree gratis.**
Iedereen is welkom! Er zijn vrijwilligers benaderd om u te halen en weg te brengen. Let wel: **vol=vol**



Marga Klompé

Kerkdiensten Oktober 2026

4 oktober	Pastor Theo ten Bruin
11 oktober	Pastor Gaatske Braam
18 oktober	Pastor Rianne Luiten
25 oktober	Pastor Simon Nagelmaeker

De kerkvieringen zijn op de zondagen in de ruimte de Mattelier van De Molenberg en starten om 10.30 uur.



Marga Klompé



In de nacht van **zaterdag 24 oktober op zondag 25 oktober 2026** gaat de wintertijd in.
Om 03:00 uur 's nachts wordt de klok één uur teruggezet naar 02:00 uur.

Marga Klompé

Vaste wekelijkse Activiteiten

Woensdag	10.00 – 11.00 uur	Het Molenbergkoor in het grand café
Donderdag	14.30 - 16.00 uur	Handwerken op hal afdelingen

1e etage:
voor bewoners van **Oosteresch, Lasonder, Koerboom en Bastion 8 en 22 oktober**

2e etage:
Voor bewoners van **Marhulzen** en **De Lange Gang 1, 15 en 29 oktober**

Vrijdag	15.00-16.00 uur	Spelmiddag in het Grand café







Marga Klompé