# *Welzijnsactiviteiten De Molenberg*

## November 2026



**De Molenberg**
Ziekenhuisstraat 7 en 14

7141 AN Groenlo
T: (0544) 47 41 00

Marga Klompé

# Inleiding

In dit activiteitenboekje kunt u de activiteiten vinden die gepland staan voor de maand: **November.** Deze activiteiten zullen ook gepresenteerd worden op de verschillende informatiepunten op locatie De Molenberg.

U hoeft zich voor activiteiten niet aan te melden. Wel zal er bij bepaalde activiteiten opgave nodig zijn of geldt vol=vol, dit staat dan vermeld in het overzicht.
Voor een aantal activiteiten kan ook een bijdrage gevraagd worden. Er zijn ook activiteiten die toegankelijk zijn voor buurtbewoners. Dit staat erbij vermeld. Optredens in het grand cafe die voor bewoners bestemd zijn, zijn niet voor bezoekers van bewoners i.v.m de hoeveelheid plaatsen en ruimte.

We zijn te bereiken via ons mailadres
welzijn.molenberg@szmk.nl of telefonisch.
Natuurlijk kunt u ons ook altijd aanspreken als u ons ziet.

Hartelijke groeten,
Christa Heijstek 06-10596267 en
Hedy Berndsen 06-57086875
Coördinatoren welzijn De Molenberg

# Activiteiten op alfabetische volgorde

## Afdelingsgebonden activiteiten

Op elke afdeling binnen De Molenberg worden afdelingsgebonden activiteiten georganiseerd in overleg met de bewoners van de afdeling. Enkele voorbeelden kunnen zijn: koken, bustocht, optreden op de afdeling etc. Voor informatie kunt u contact opnemen met de teamtaakhouders welzijn van de afdeling.

## Beleef tv

De Molenberg is in het bezit van een beleef tv. Deze rouleert over de afdelingen. De beleef tv is een interactieve mobiele activiteitentafel. Hij wordt ingezet voor het spelen van stimulerende spelletjes, muziek etc.

## Bewonersblad De Molenhof

Vier keer per jaar komt het huisblad "De Molenhof" uit. Hierin staan foto's, nieuwtjes en weetjes vanuit De Molenberg, Mariënhof en Hassinkhof. Wilt u ook graag iets laten plaatsen wat betrekking heeft op De Molenberg? Laat het weten via e.orriens@szmk.nl

## Bingo

De tweede dinsdag van de maand wordt er in het Grand Café een bingo middag georganiseerd. De bingo begint om 15.00 uur. U kunt hiervoor een kaartje kopen in het Grand Café. Kosten zijn €3,- inclusief hapje en een drankje. Buurtbewoners zijn ook welkom! Zij betalen €6,50 incl. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen. Hierbij geldt vol=vol.




Marga Klompé

**DansKracht**
DansKracht overbrugt de kloof tussen gewoon gezellig dansen en dans professioneel inzetten als therapie.
In deze danslessen zal ….lekker dansen…. centraal staan maar er zal ook gewerkt worden aan psychomotorische doelen zoals motoriek, sensoriek, emotioneel, cognitief en sociale verbondenheid.
De lessen worden 1x per maand aangeboden op de pg en somatische afdelingen. De lessen worden gegeven door Audrey Veldkamp; psychomotorisch therapeut en gediplomeerd FDO danslerares.



**Electrocar**
Ouderen die minder mobiel zijn kunnen gebruik maken van de electrocar. Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur wordt de electrocar bestuurd door vrijwilligers. Wilt u gebruik maken van de electrocar? Dan kunt u een afspraak maken via 06-57 98 81 83. Voor een ritje wordt een vrije gift gevraagd. De electrocar is beschikbaar voor alle inwoners van de gemeente Groenlo.
Bij een weersvoorspelling van 28 graden of meer rijdt de electrocar niet.

**60+ Fitness en beweging**
Wilt u zelfstandig en zelfredzaam blijven én voldoende fit? Kom dan bij ons trainen. Speciaal voor senioren is er 60+ fitness. Onder begeleiding van een beweegagoog werkt u aan uw lichamelijke conditie, balans/evenwicht en kracht. Door voldoende te bewegen kunnen lichamelijke problemen voorkomen worden. Hoe fitter u bent, hoe meer u kunt genieten van het leven.

Marga Klompé

Trainingsmomenten Molenberg:
Woensdag van 13.00-14.00 uur
Donderdag van 13.00-14.00 uur en van 14.45-15.45 uur.
Voor vragen en verdere informatie kunt u bellen naar:
0544 - 47 33 31.

Binnen De Molenberg hechten we veel waarde aan beweging. Binnen De Molenberg zijn beweegagogen die op de meeste afdelingen wekelijks een beweeggroep leiden.

**Grand Café**
U kunt in het Marga's Grand Café onder andere genieten van een kop koffie of thee. Samen is het gezelliger dan alleen; neemt u uw buurman of buurvrouw of familielid mee om samen een kop koffie of thee te drinken en een gezellig praatje te maken. Ook als buurtbewoner of familielid kunt u de warme maaltijd in het Grand Café nuttigen. Voor meer info neemt u contact op met het Grand Café 0544-473334
In het Grand Café vinden ook de meeste centrale activiteiten plaats die beschreven staan in het maandoverzicht.

**Handwerken**
Elke donderdagmiddag is er handwerken voor bewoners van De Molenberg van 14.30-16.00 uur. Dit gebeurt op de hal van de afdelingen Koerboom en Marhulzen.
De activiteit rouleert per afdeling. De activiteit wordt geleid door vrijwilligers. Zie maandoverzicht voor de juiste informatie.



Marga Klompé

**Kerkdienst**
Elke zondagmorgen is er een kerkdienst in het De Mattelier van De Molenberg van 10.30-11.30 uur. Deze dienst wordt verzorgd door voorgangers uit verschillende kerken. Er is veelal muzikale ondersteuning door organisten of koren. Iedereen is welkom. Er zijn vrijwilligers om u te halen en weer terug te brengen.

**Kleding- en schoenverkoop**
Enkele keren per jaar is er de mogelijkheid om kleding en schoenen te kopen in De Molenberg. Deze datums worden tijdig vermeld op de diverse informatieborden en in het maand overzicht.

**Kom 's An middag**
Elke laatste zaterdag van de maand is er een gezellige middag in het Grand Café van 15.00-16.30 uur (m.u.v. juli en december). Er komt veelal een artiest optreden. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Bewoners hebben gratis entree. Buurtbewoners betalen €6 entree. Hierbij geldt vol=vol.

**Molenbergkoor**
Elke woensdagmorgen oefent het Molenbergkoor
in het Grand Café van 10.00-11.00 uur.
Dit is voor bewoners van De Molenberg. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.



Marga Klompé

**Netwerkparticipatie**
Activiteiten kunnen vaak succesvol plaatsvinden door middel van familieparticipatie, waarbij 1e contactpersonen actief betrokken worden bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten. Door de inzet en samenwerking van familieleden/ 1e contactpersonen ontstaat er niet alleen een sterker sociaal netwerk, maar wordt ook de betrokkenheid vergroot, wat de effectiviteit van de activiteit bevordert.
De welzijnscoördinatoren of de teamtaakhouders welzijn op de afdelingen zullen een beroep doen op de 1e contactpersonen om activiteiten doorgang te kunnen laten vinden.

**Scholen en kinderdagverblijven**
Vanuit De Molenberg hebben we diverse activiteiten waar kinderen ook een rol bij spelen. Zo komen maandelijks de peuters van het kinderdagverblijf Pindakaas en 't Rijckje op bezoek op de afdelingen.
Ook met verschillende basisscholen uit Groenlo hebben we contacten en beleven we samen mooie momenten tijdens activiteiten.
Studenten van Het Graafschap college komen ook een aantal keer per jaar om voor bewoners activiteiten te organiseren.
In het maandoverzicht zullen we de datum en activiteit aankondigen.



Marga Klompé

**Snackmiddag**



In het grand café worden er snackmiddagen georganiseerd met muzikale omlijsting. U kunt genieten van patat met een snack naar keuze. Patat met mayonaise €2,80- en snack naar keuze €2,25-. Zie hiervoor het maandoverzicht.

**Social media**

Marga Klompé en De Molenberg zijn via verschillende kanalen te volgen. Via de website www.margaklompe.nl is er veel informatie te verkrijgen, maar ook op facebook kunt u Marga Klompé en De Molenberg vinden!

**Spelmiddag**

Elke vrijdagmiddag is er spelmiddag het grand café. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Voor buurtbewoners zijn de kosten €5,- per keer. U bent welkom voor een potje kaarten, sjoelen en andere gezelschapsspelen. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.

**Themagesprek**

Het Themagesprek is voor bewoners van Marhulzen, Koerboom en Oosteresch. Op de eerste woensdagmiddag van de maand komen we samen rondom een thema en ontmoeten we elkaar onder het genot van een kop koffie of thee. De bijeenkomsten worden georganiseerd door de geestelijk verzorgers Naomi en Petra en vinden plaats op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie.

**Uitleen**

De Molenberg beschikt over verschillende faciliteiten om uit te lenen. Dit kan een bijdrage leveren om samen mooie momenten te beleven en te delen. De volgende uitleenmogelijkheden zijn er:

-Rolstoelauto: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg.

-Rolstoel met duwondersteuning: Voor bewoners van De Molenberg

-Rolstoelfiets: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg

-Duofiets: Voor bewoners van De Molenberg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie.







**Vrijwilligers**




Vrijwilligers zijn niet meer weg te denken in de zorg en dienstverlening van Marga Klompé.
Ook binnen De Molenberg zijn vrijwilligers werkzaam.
In het vrijwilligerswerk staat het contact met cliënten centraal.
We zetten vanuit de verschillende afdelingen en activiteiten vrijwilligers in die daarin een uiterst waardevolle rol spelen.
Heeft u interesse in vrijwilligerswerk?
U kunt contact opnemen met de Coördinatoren Welzijn.
welzijn.molenberg@szmk.nl

**Vestingstad Express**

Een aantal keer per jaar krijgen we vanuit Marveld Recreatie de mogelijkheid om een rondrit te maken met de Vestingstad Express. De datum zal in het maandoverzicht vermeld worden.



# Activiteiten maand November De Molenberg

**Maandag 2 november: Peutervisite**
Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf ''pindakaas'' op bezoek voor bewoners van afdeling **Slatman.**

**Dinsdag 3 november: Nagelverzorging**
Van 10.00-11.30 uur zijn er leerlingen van Scholengemeenschap Marianum in het grand café om uw nagels te lakken en uw handen te voorzien van een lekkere handcrème!!



**Woensdag 4 november: Themagesprek**
Van 15.00-16.00 uur is er een themagesprek voor bewoners van afdeling **Oosteresch, Marhulzen en Koerboom** op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie. Het gesprek wordt geleid door geestelijk verzorgers Naomi en Petra.

**Maandag 9 november: Filmmiddag**
Van 15.00-16.00 uur zal er een muziekfilm van Andre Rieu op groot scherm te zien zijn in het grand café voor **bewoners**. Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen. Vol=vol



Marga Klompé

**Dinsdag 10 november: Bingo**




Om 15.00 uur is er bingo in het Grand Café.
Bewoners kunnen een bingokaart kopen voor **€3,-** incl. consumpties. Externe bezoekers kunnen een bingokaart incl. consumpties en hapje kopen voor **€6.50,-**.
**Iedereen is welkom**, maar **vol=vol.**
Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.

**Vrijdag 13 november: Voetreflexiologie**




Vanmorgen komen Annet en Linda op afdeling **Slatman** aan 4 bewoners voetreflexiologie aanbieden.

**Maandag 16 november: Therapiepaardjes op bezoek.**
Van 10.30-12.00 uur komen er therapiepaardjes op bezoek op de afdelingen **Marhulzen, Oosteresch en Koerboom.**

THERAPIEPAARDJE NEDERLAND

Marga Klompé

**Woensdag 18 november: Therapiepaardjes op bezoek**
Van 14.00-15.30 uur komen er therapiepaardjes op bezoek op afdeling **Ravelijn.**

**Donderdag 19 november: Peutervisite**
Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf ''pindakaas'' op bezoek voor bewoners van afdeling **Lasonder.**

**Zaterdag 21 november: Wintermarkt in d'Orangie**
Van 14.00-17.00 uur is er een gezellige wintermarkt georganiseerd in d'Orangie van 14.00-17.00 uur.
Zie ook de flyer in dit boekje en op de informatieborden.

**Maandag 23 november: Therapiepaardjes op bezoek**
Van 14.30-16.00 uur komen er therapiepaardjes op bezoek op afdeling **Slatman.**



**Dinsdag 24 november: Zang Aan Huis Appie, Marian en Gerard**
Vanuit Zang aan huis komen Appie, Marian en Gerard optreden op afdeling **Slatman** van 15.00-16.00 uur.

**Woensdag 25 november: DansKracht**
Vandaag zal Audrey Veldkamp danslessen komen aanbieden voor bewoners van afdelingen:
**Ravelijn: 10.00-11.00 uur en Slatman: 11.15-12.00 uur**



**Donderdag 26 november: Peutervisite**
Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf ''pindakaas'' op bezoek voor bewoners van afdeling **Koerboom.**

**Vrijdag 27 november: DansKracht**
Vandaag zal Audrey Veldkamp danslessen komen aanbieden voor bewoners van afdelingen:
**Oosteresch van 10.15-11.00 uur Marhulzen van 11.15-12.00 uur Koerboom van 14.30-15.15 uur en De Lange Gang van 15.30-16.15 uur**

**Maandag 30 november: Harrie Langenberg**
Vanmiddag komt Harrie Langenberg Beeldmateriaal op groot scherm laten zien van Oud Groenlo in het grand café voor **bewoners**. De middag is van 15.00-16.30 uur.
Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen. Vol=vol

Marga Klompé


21 november
WINTER MARKT
De markt wordt namens
De Molenberg georganiseerd en
is voor iedereen toegankelijk.
sieraden
beautyproducten
lekkernijen
decoratie
14.00-17.00 uur
in de d'Orangie
Deken Hooijmansingel 116a,
7141 ET Groenlo
Marga Klompé
voor het beste van elk moment

# Kerkdiensten November 2026

| | |
|---|---|
| 1 november | Pastor Theo ten Bruin |
| 8 november | Ds. Petra Speelman |
| 15 november | Pastor Rianne Luiten |
| 22 november | Pastor Oude Groen |
| 29 november | Pastor Nagelmaeker |

**De kerkvieringen zijn op de zondagen in de ruimte de Mattelier van De Molenberg en starten om 10.30 uur.**



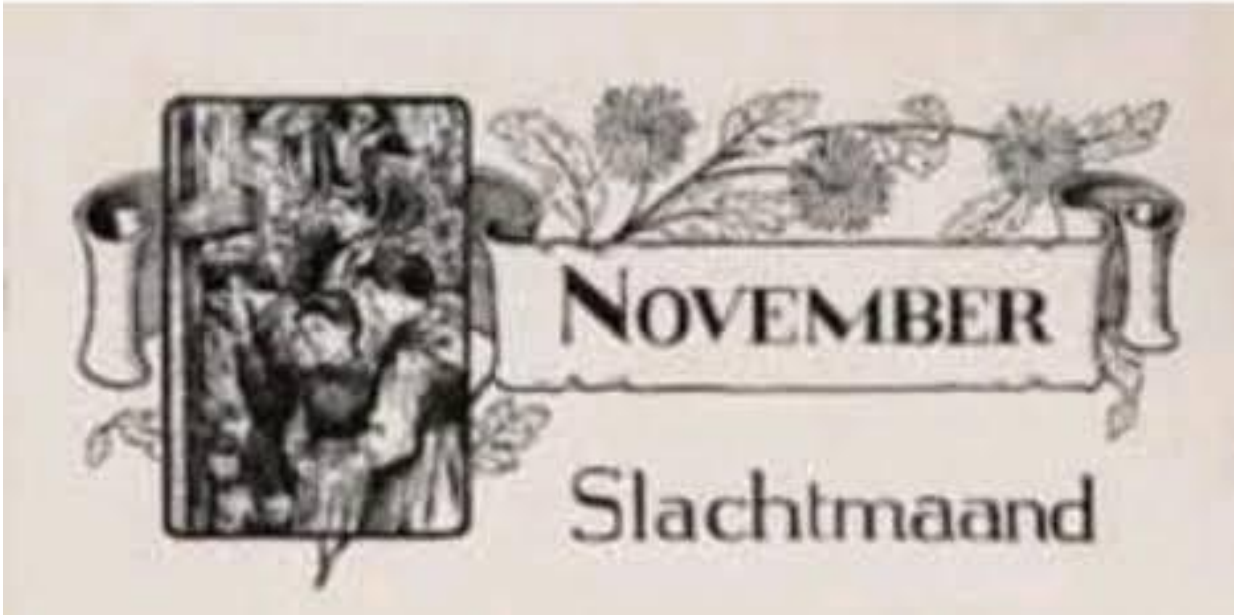
Marga Klompé

Slachtmaand 🔪🥩

Als de koude de warmte ontneemt
Gaat de slachter op pad
Hij die voorgoed het dierlijk leven claimt
De opbrengst aanbeden als een vleselijke schat

Het dier respectvol vetgemest
De geur van vlees en sneeuwwit spek
Het varken op zijn winter best
In de rook verdient het zijn plek

Hammen hangen ambachtelijk in de schuur
Kwalitatief hoogstaand
Een heerlijke odeur in een haard van vuur
Het gelukzalige van november de elfde maand




Marga Klompé

# WOORDZOEKER HERFST

| N | B | H | R | V | L | V | R | L | T | F | K | F | D | W | V | P | G |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | G | K | C | K | D | I | E | N | I | U | R | B | N | E | Y | R | L |
| J | I | W | P | W | J | K | K | X | S | G | S | S | I | B | K | E | C |
| M | E | A | A | A | I | N | N | J | Q | C | G | O | W | C | X | G | S |
| W | N | A | U | T | U | G | O | S | Z | I | L | R | S | O | B | E | G |
| U | R | I | B | E | R | F | D | E | J | N | A | R | O | E | F | N | W |
| C | E | E | L | R | R | X | E | T | I | G | O | Y | L | M | E | A | X |
| H | B | N | A | P | X | R | W | F | I | W | O | M | E | Q | B | R | L |
| J | O | R | D | L | P | A | D | D | E | N | S | T | O | E | L | V | U |
| C | T | E | E | A | N | E | T | A | L | S | O | L | Q | Z | I | F | V |
| R | K | B | R | S | T | S | F | R | E | H | Q | W | K | U | T | C | W |
| O | O | M | E | L | P | K | Z | U | L | L | H | N | H | I | M | J | G |
| O | F | E | N | M | I | M | S | V | U | K | U | I | P | U | F | W | T |
| D | D | V | E | Y | X | B | Y | U | L | E | E | G | B | U | E | B | Q |
| F | J | O | W | T | J | W | F | J | I | K | A | S | T | A | N | J | E |
| H | V | N | W | P | D | V | H | J | T | G | W | C | T | F | B | M | U |
| J | K | K | C | F | N | G | C | G | F | X | N | L | E | L | J | Q | S |
| N | F | N | M | R | U | J | B | F | S | L | E | K | I | E | X | K | K |

- HERFST
- GEEL
- REGEN
- OKTOBER
- PADDENSTOEL
- EIKELS
- BLADEREN
- ORANJE
- WIND
- NOVEMBER
- BOS
- WATERPLAS
- BRUIN
- ROOD
- WAAIEN
- DONKER
- KASTANJE
- LOSLATEN

Marga Klompé

# Vaste wekelijkse Activiteiten

| | | |
|---|---|---|
| Woensdag | 10.00 – 11.00 uur | Het Molenbergkoor in het grand café |
| Donderdag | 14.30 - 16.00 uur | Handwerken op hal afdelingen |

**1e etage:**
voor bewoners van **Oosteresch, Lasonder, Koerboom en Bastion 5 en 19 november**

**2e etage:**
Voor bewoners van **Marhulzen** en **De Lange Gang 12 en 26 november**

| | | |
|---|---|---|
| Vrijdag | 15.00-16.00 uur | Spelmiddag in het Grand café |







Marga Klompé