

Welzijnsactiviteiten De Molenberg

Juli 2026



De Molenberg

Ziekenhuisstraat 7 en 14

7141 AN Groenlo

T: (0544) 47 41 00

Inleiding

In dit activiteitenboekje kunt u de activiteiten vinden die gepland staan voor de maand: **Juli**. Deze activiteiten zullen ook gepresenteerd worden op de verschillende informatiepunten op locatie De Molenberg.

U hoeft zich voor activiteiten niet aan te melden. Wel zal er bij bepaalde activiteiten opgave nodig zijn of geldt vol=vol, dit staat dan vermeld in het overzicht.

Voor een aantal activiteiten kan ook een bijdrage gevraagd worden. Er zijn ook activiteiten die toegankelijk zijn voor buurtbewoners. Dit staat erbij vermeld. Optredens in het grand cafe die voor bewoners bestemd zijn, zijn niet voor bezoekers van bewoners i.v.m de hoeveelheid plaatsen en ruimte.

We zijn te bereiken via ons mailadres welzijn.molenberg@szmk.nl of telefonisch.

Natuurlijk kunt u ons ook altijd aanspreken als u ons ziet.

Hartelijke groeten,
Christa Heijstek 06-10596267 en
Hedy Berndsen 06-57086875
Coördinatoren welzijn De Molenberg

Activiteiten op alfabetische volgorde

Afdelingsgebonden activiteiten

Op elke afdeling binnen De Molenberg worden afdelingsgebonden activiteiten georganiseerd in overleg met de bewoners van de afdeling. Enkele voorbeelden kunnen zijn: koken, bustocht, optreden op de afdeling etc. Voor informatie kunt u contact opnemen met de teamtaakhouders welzijn van de afdeling.

Beleef tv

De Molenberg is in het bezit van een beleef tv. Deze rouleert over de afdelingen. De beleef tv is een interactieve mobiele activiteitentafel. Hij wordt ingezet voor het spelen van stimulerende spelletjes, muziek etc.

Bewonersblad De Molenhof

Vier keer per jaar komt het huisblad "De Molenhof" uit. Hierin staan foto's, nieuwtjes en weetjes vanuit De Molenberg, Mariënhof en Hassinkhof. Wilt u ook graag iets laten plaatsen wat betrekking heeft op De Molenberg? Laat het weten via e.orriens@szmk.nl

Bingo

De tweede dinsdag van de maand wordt er in het Grand Café een bingo middag georganiseerd. De bingo begint om 15.00 uur. U kunt hiervoor een kaartje kopen in het Grand Café. Kosten zijn €3,- inclusief hapje en een drankje. Buurtbewoners zijn ook welkom! Zij betalen €6,50 incl. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen. Hierbij geldt vol=vol.



DansKracht

DansKracht overbruggt de kloof tussen gewoon gezellig dansen en dans professioneel inzetten als therapie.

In deze danslessen zal ...lekker dansen.... centraal staan maar er zal ook gewerkt worden aan psychomotorische doelen zoals motoriek, sensoriek, emotioneel, cognitief en sociale verbondenheid.

De lessen worden 1x per maand aangeboden op de pg en somatische afdelingen. De lessen worden gegeven door Audrey Veldkamp; psychomotorisch therapeut en gediplomeerd FDO danslerares.

Electrocar

Ouderen die minder mobiel zijn kunnen gebruik maken van de electrocar. Van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur wordt de electrocar bestuurd door vrijwilligers. Wilt u gebruik maken van de electrocar? Dan kunt u een afspraak maken via 06-57 98 81 83.



Voor een ritje wordt een vrije gift gevraagd. De electrocar is beschikbaar voor alle inwoners van de gemeente Groenlo.

60+ Fitness en beweging

Wilt u zelfstandig en zelfredzaam blijven én voldoende fit? Kom dan bij ons trainen. Speciaal voor senioren is er 60+ fitness. Onder begeleiding van een beweegagoog werkt u aan uw lichamelijke conditie, balans/evenwicht en kracht. Door voldoende te bewegen kunnen lichamelijke problemen voorkomen worden. Hoe fitter u bent, hoe meer u kunt genieten van het leven.

Trainingsmomenten Molenberg:

Woensdag van 13.00-14.00 uur

Donderdag van 13.00-14.00 uur en van 14.45-15.45 uur.

Voor vragen en verdere informatie kunt u bellen naar:

0544 - 47 33 31.

Binnen De Molenberg hechten we veel waarde aan beweging. Binnen De Molenberg zijn beweegagogen die op de meeste afdelingen wekelijks een beweeggroep leiden.

Grand Café

U kunt in het Marga's Grand Café onder andere genieten van een kop koffie of thee. Samen is het gezelliger dan alleen; neemt u uw buurman of buurvrouw of familielid mee om samen een kop koffie of thee te drinken en een gezellig praatje te maken. Ook als buurtbewoner of familielid kunt u de warme maaltijd in het Grand Café nuttigen. Voor meer info neemt u contact op met het Grand Café 0544-473334

In het Grand Café vinden ook de meeste centrale activiteiten plaats die beschreven staan in het maandoverzicht.

Handwerken

Elke donderdagmiddag is er handwerken voor bewoners van De Molenberg van 14.30-16.00 uur. Dit gebeurt op de hal van de afdelingen Koerboom en Marhulzen.

De activiteit rouleert per afdeling. De activiteit wordt geleid door vrijwilligers.

Zie maandoverzicht voor de juiste informatie.



Kerkdienst

Elke zondagmorgen is er een kerkdienst in het De Mattelier van De Molenberg van 10.30-11.30 uur. Deze dienst wordt verzorgd door voorgangers uit verschillende kerken. Er is veelal muzikale ondersteuning door organisten of koren. Iedereen is welkom. Er zijn vrijwilligers om u te halen en weer terug te brengen.

Kleding- en schoenverkoop

Enkele keren per jaar is er de mogelijkheid om kleding en schoenen te kopen in De Molenberg. Deze datums worden tijdig vermeld op de diverse informatieborden en in het maand overzicht.

Kom 's An middag

Elke laatste zaterdag van de maand is er een gezellige middag in het Grand Café van 15.00-16.30 uur (m.u.v. juli en december). Er komt veelal een artiest optreden. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Bewoners hebben gratis entree. Buurtbewoners betalen €6 entree. Hierbij geldt vol=vol.

Molenbergkoor

Elke woensdagmorgen oefent het Molenbergkoor in het Grand Café van 10.00-11.00 uur.

Dit is voor bewoners van De Molenberg. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.



Netwerkparticipatie

Activiteiten kunnen vaak succesvol plaatsvinden door middel van familieparticipatie, waarbij 1^e contactpersonen actief betrokken worden bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten. Door de inzet en samenwerking van familieleden/ 1^e contactpersonen ontstaat er niet alleen een sterker sociaal netwerk, maar wordt ook de betrokkenheid vergroot, wat de effectiviteit van de activiteit bevordert. De welzijnscoördinatoren of de teamtaakhouders welzijn op de afdelingen zullen een beroep doen op de 1^e contactpersonen om activiteiten doorgang te kunnen laten vinden.

Scholen en kinderdagverblijven

Vanuit De Molenberg hebben we diverse activiteiten waar kinderen ook een rol bij spelen. Zo komen maandelijks de peuters van het kinderdagverblijf Pindakaas en 't Rijckje op bezoek op de afdelingen.

Ook met verschillende basisscholen uit Groenlo hebben we contacten en beleven we samen mooie momenten tijdens activiteiten.

Studenten van Het Graafschap college komen ook een aantal keer per jaar om voor bewoners activiteiten te organiseren.

In het maandoverzicht zullen we de datum en activiteit aankondigen.



Snackmiddag

In het grand café worden er snackmiddagen georganiseerd met muzikale omlijsting. U kunt genieten van patat met een snack naar keuze.

Patat met mayonaise €2,80- en snack naar keuze €2,25-. Zie hiervoor het maandoverzicht.



Social media

Marga Klompé en De Molenberg zijn via verschillende kanalen te volgen. Via de website www.margaklompe.nl is er veel informatie te verkrijgen, maar ook op facebook kunt u Marga Klompé en De Molenberg vinden!



Spelmiddag

Elke vrijdagmiddag is er spelmiddag het grand café. Dit is voor zowel bewoners als voor buurtbewoners. Voor buurtbewoners zijn de kosten €5,- per keer. U bent welkom voor een potje kaarten, sjoelen en andere gezelschapsspelen. Er zijn vrijwilligers om bewoners op te halen en weg te brengen.

Themagesprek

Het Themagesprek is voor bewoners van Marhulzen, Koerboom en Oosteresch. Op de eerste woensdagmiddag van de maand komen we samen rondom een thema en ontmoeten we elkaar onder het genot van een kop koffie of thee. De bijeenkomsten worden georganiseerd door de geestelijk verzorgers Naomi en Petra en vinden plaats op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie.

Uitleen

De Molenberg beschikt over verschillende faciliteiten om uit te lenen. Dit kan een bijdrage leveren om samen mooie momenten te beleven en te delen. De volgende uitleenmogelijkheden zijn er:

- Rolstoelauto: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg.
- Rolstoel met duwondersteuning: Voor bewoners van De Molenberg
- Rolstoelfiets: Deze kan worden gebruikt door familieleden/mantelzorgers van bewoners van De Molenberg
- Duofiets: Voor bewoners van De Molenberg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn niet meer weg te denken in de zorg en dienstverlening van Marga Klompé.

Ook binnen De Molenberg zijn vrijwilligers werkzaam.

In het vrijwilligerswerk staat het contact met cliënten centraal.

We zetten vanuit de verschillende afdelingen en activiteiten vrijwilligers in die daarin een uiterst waardevolle rol spelen.

Heeft u interesse in vrijwilligerswerk?

U kunt contact opnemen met de Coördinatoren Welzijn.

welzijn.molenberg@szmk.nl



Vestingstad Express

Een aantal keer per jaar krijgen we vanuit Marveld Recreatie de mogelijkheid om een rondrit te maken met de Vestingstad Express. De datum zal in het maandoverzicht vermeld worden.



Activiteiten maand Juli De Molenberg

Woensdag 1 juli: Themagesprek

Van 15.00-16.00 uur is er een themagesprek voor bewoners van afdeling **Oosteresch, Marhulzen en Koerboom** op afdeling Marhulzen in huiskamer 't Stekkie. Het gesprek wordt geleid door geestelijk verzorgers Naomi en Petra.

Woensdag 1 juli: Balansgroep

Balansoefeningen achter de stoel Van 15.15-16.00 uur kunnen bewoners samen met beweegagoog Jacqueline werken aan uw balans in de hal bij Koerboom (1^e verdieping) Kom gerust langs en ontdek of deze oefeningen bij u passen! Opgeven is niet nodig.

Donderdag 2 juli: Peutervisite

Om 10.15 uur komen er peuters van het kinderdagverblijf "t Rijckje" op bezoek voor **bewoners** van afdeling **Oosteresch**.



Donderdag 2 juli: Bedtime Stories thema Zomerse Zotheid met Erika

Vanmiddag komt Erika van Bedtime Stories optreden op afdelingen:

Ravelijn van 14.00-14.45 uur

Slatman van 15.00-15.45 uur

De Lange Gang van 16.00-16.45 uur



Maandag 6 juli t/m vrijdag 10 juli: Vakantieweek in de binnentuin

Van Maandag 6 t/m vrijdag 10 juli wordt er voor het 2^e jaar een vakantieweek in de binnentuin georganiseerd voor bewoners en 1^e contactadressen van De Molenberg.

Zie voor het programma het affiche in dit boekje en op de informatieborden.

Maandag 13 juli: Quiz Weet Je Nog? Jaren 50

Van 15.00-16.00 uur wordt er in het grand café een Quiz gespeeld over de jaren 50. We maken gebruik van mooie beelden op het grote scherm.



Dinsdag 14 juli: Bingo

Om 15.00 uur is er bingo in het Grand Café.

Bewoners kunnen een bingokaart kopen voor €3,- incl.

consumpties. Externe bezoekers

kunnen een bingokaart incl. consumpties en hapje kopen voor €6.50,-.



Iedereen is welkom, maar **vol=vol**. Er worden vrijwilligers benaderd om u op te halen en weer weg te brengen.

Donderdag 16 t/m 19 juli: Zwarte Cross

Bewoners die zich hebben opgegeven om mee te gaan naar de Zwarte Cross, wensen wij heel veel plezier!



Dinsdag 21 juli: Bas Hoefman

Vanmiddag komt Bas Hoefman optreden op afdelingen:

Ravelijn van 14.00-14.45 uur

Slatman van 15.00-15.45 uur

De Lange Gang van 16.00-16.45 uur

Zaterdag 25 juli: Kom 's An middag met duo Golden Oldies

Vanmiddag komt het duo Golden Oldies voor u zingen tijdens de Kom 's An middag in het Grand Café. De middag is van 15.00-16.30 uur.

Voor externe bezoekers kost de geheel verzorgde middag incl. consumpties €6,- Voor **bewoners is de entree gratis.** en mag bij aanvang betaald worden aan de bar van het grand café.

Iedereen is welkom!

Er zijn vrijwilligers benaderd om u te halen en weg te brengen. Let wel: **vol=vol**



Dinsdag 28 juli: Zangduo Lach en een Traan

Vanmiddag komt zangduo Lach en een Traan voor u optreden in het grand café. De middag is van 15.00-16.30 uur en voor bewoners van **Lasonder, Bastion, Oosteresch, Koerboom en Marhulzen.**

Er worden vrijwilligers benaderd om u te halen en weg te brengen. Let wel: alleen voor bewoners en **vol=vol**



Zomerweek 6 t/m 10 juli



Maandag 6 juli

10.30 uur: koffie en thee, muzikale opening door Antjes showorkest
14.30 – 16.00 uur: drankje, Billy's Boerderij

Dinsdag 7 juli

14.30 uur: koffie en thee
14.30 - 16.30 uur: poffertjeskraam & muziek van Michel Wolsink

Woensdag 8 juli

10.30 uur: koffie en thee
10.30 uur – 12.00 uur: spelochtend door studenten Graafschap College
15.00 – 16.30 uur: concert van koor Songs4All

Donderdag 9 juli

10.30 uur: koffie en thee
10.30 - 12.00 uur: spelochtend met leerlingen van basisschool Willibrordus
14.00 – 16.30 uur: Mr. Jorby, saxofonist & Thijs Wessels, sneltekenaar
Vanaf 14.00 uur: Patat met mayo

Vrijdag 10 juli

Vanaf 14.30 uur: weekafsluiting met Shirley van Leuk Amusement
IJsboerderij Olde Pietenpol – schepijs voor iedereen!

Alle activiteiten vinden plaats in de binnentuin

Marga
Klompe

Marga
Klompe

Kerkdiensten Juli 2026

5 juli	Pastor Theo ten Bruin
12 juli	ds. Hanny Wassink
19 juli	Pastor Rianne Luiten
26 juli	Pastor Simon Nagelmaeker

De kerkvieringen zijn op de zondagen in de ruimte de Mattelier van De Molenberg en starten om 10.30 uur.



Zomerpuzzel

Z	V	G	Z	N	M	J	L	T	L	O	G	U	N	R	V	Q	Q
O	V	A	J	G	I	U	D	N	A	R	B	E	N	N	O	Z	N
N	H	X	N	X	Z	W	E	M	P	A	K	Y	I	E	I	X	E
N	J	Y	H	H	A	P	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	T	R
E	V	E	U	X	M	V	K	C	I	N	K	C	I	P	U	U	E
H	T	F	R	I	S	B	E	E	I	G	D	V	L	I	I	S	M
O	L	I	R	B	E	N	N	O	Z	T	S	D	N	P	T	W	S
E	B	L	V	I	D	B	C	M	T	Q	Q	I	U	B	D	K	N
D	H	D	U	E	L	J	M	C	S	U	E	I	P	O	J	D	I
C	V	T	Q	O	U	C	T	T	R	R	T	C	N	N	X	B	P
E	Z	U	E	N	F	B	R	H	E	S	R	X	E	T	N	I	S
R	F	M	I	X	K	A	D	N	T	A	G	I	T	S	E	K	K
N	E	V	X	F	N	U	G	A	B	I	C	M	I	P	L	S	M
N	M	P	C	D	Y	O	P	U	N	W	Q	T	U	A	E	R	T
M	X	H	T	T	H	J	D	N	U	E	B	S	B	N	D	E	O
Q	B	E	A	C	E	T	O	N	V	H	J	L	Y	N	N	T	L
U	N	O	L	S	Q	Z	P	M	A	B	J	X	X	E	A	A	N
T	Y	U	X	B	E	U	X	S	L	Z	F	R	Z	N	W	W	M

- BLOEMEN
- INSMEREN
- PICKNICK
- UITSTAPJES
- ZAND
- ZONNEHOED
- ZWEMPAK

- BUITEN
- JUNI
- STRANDTENT
- WANDELEN
- ZONNEBRAND
- ZONNIG

- FRISBEE
- ONTSPANNEN
- TUINIEREN
- WATERSKI
- ZONNEBRIL
- ZWEMBROEK

**ZWARTE
CROSS**

**16-17-18-19
JULI 2026**

SINDS 1997

**TGEETHIER
SPOKEN!**

ACHTERHOEK



**Marga
Klompe** 

Vaste wekelijkse Activiteiten

Woensdag 10.00 – 11.00 uur Het Molenbergkoor
in het grand café

Donderdag 14.30 - 16.00 uur Handwerken
op hal afdelingen

1^e etage:

voor bewoners van **Oosteresch, Lasonder, Koerboom en Bastion 2, 16 en 30 juli**

2^e etage:

Voor bewoners van **Marhulzen en De Lange Gang 9 en 23 juli**

Vrijdag 15.00-16.00 uur Spelmiddag in het
Grand café

